

# VIEILLIR SANS ÊTRE VIEUX. LA QUÊTE DE LA JEUNESSE ÉTERNELLE : OÙ EN EST LA SCIENCE ?

Président de l'association française anti-aging et chargé d'enseignement à l'UPEC (Université Paris-Créteil Val de Marne, diplôme universitaire de médecine anti-âge et préventive), le docteur Claude Dalle\* a mis au point pour les laboratoires Bodypur la formulation **TELOMERE+ Bodypur**. Ce complément alimentaire de troisième génération, en combinant plusieurs actifs, représente une nouvelle percée dans notre quête d'éternelle jeunesse.

*Peut-on lutter contre le vieillissement de l'organisme ?*

C'est un sujet passionnant qui intéresse tous les humains depuis les temps les plus reculés. Comme on peut s'en douter, la réponse est heureusement OUI et de plus en plus au fil des ans. Les progrès de la médecine, de la science, nous ont ouvert de nouveaux horizons.

*Quel est le processus du vieillissement cellulaire et le rôle premier des télomères ?*

Les cellules vieillissent de plusieurs façons ; quand elles s'oxydent et par altérations génétiques, si on veut résumer. Mais un processus très important est la capacité de notre corps de renouveler une cellule, disons, usée. L'extrémité des chromosomes contient une partie de code génétique appelée télomères. À chaque renouvellement ces télomères s'érodent un peu plus et on peut arriver à un stade d'épuisement : alors la cellule entre en sénescence et nous avec.

*Comment les télomères courts impactent-ils la santé et la longévité ?*

On voit que notre longévité est en partie liée à cette capacité de renouvellement, plus ou moins forte chez chacun de nous. Une cellule sénescence est beaucoup plus fragile, peut être plus facilement attaquée et par exemple se cancériser. Garder le plus longtemps possible cette capacité est cruciale pour pouvoir garder nos organes les plus sains possibles.

*Peut-on mesurer aujourd'hui la longueur de nos télomères ? Et si oui, de quelle façon ?*

Grâce aux Drs Elizabeth Blackburn, Jack Szostak et Carol Greider pour leurs travaux sur les télomères et la télomérase, qui ont été nobélisés (2009), on peut mesurer la longueur de nos télomères sur des cellules sanguines.

*Comment activer la télomérase ?*

Le but d'accroître ce renouvellement est d'activer l'enzyme qui augmente les télomères et qui est la télomérase. On connaît maintenant plusieurs compléments qui en sont capables efficacement :

la vitamine D par exemple ; certaines plantes dont l'astragale et la berbérine ; l'alkaloïde, extrêmement important, présent dans plusieurs plantes. Ceci a été démontré dans de nombreuses études.

*La prise d'un activateur de la télomérase par le biais de compléments alimentaires augmente-t-elle le risque de développer un cancer ?*

Ces compléments ne sont pas à prendre en cas de cancer, car les activateurs de télomérase fonctionnent bien sur toutes les cellules, dont les cellules cancéreuses.

*Peut-on parler de rajeunissement avec la formule TELOMERE+ Bodypur ?*

Oui, cette formule contribue au rajeunissement, à préserver notre santé et notre longévité, et il faut bien sûr l'accompagner de simples mesures d'hygiène de vie, comme de réduire son stress, améliorer son sommeil, rester mince et avoir une alimentation saine ; tout ceci va contribuer à amplifier l'action de la télomérase contenue dans la formule TELOMERE+ Bodypur.

*Quels sont les bienfaits anti-âge contenus dans la formule TELOMERE+ ?*

L'astragale est bien connue pour son activité primordiale pour allonger les télomères : elle a été associée ici à la vitamine D qui, outre son rôle connu pour améliorer la télomérase, est un stimulateur efficace de l'immunité et lutte contre l'ostéoporose. La berbérine, enfin, renforce cette synergie astragale-vitamine D, et apporte une régulation des métabolismes cellulaires qui diminue l'oxydation.

*À partir de quel âge peut-on faire des cures ?*

On sait maintenant que l'âge optimum d'un corps humain est environ 25 ans : ensuite, lentement, le vieillissement arrive et la télomérase baisse progressivement. Donc, idéalement, on peut dire que passée la trentaine, les activateurs de télomérase comme TELOMERE+ de Bodypur sont bienvenus.

*\*Membre Académie Européenne des Sciences  
Président de l'association française d'Anti-Aging  
Chargé d'enseignement à la faculté de Médecine de Paris  
Conférencier international*



## LE LABORATOIRE BODYPUR

*Au cœur de la lutte anti-âge, TELOMERE+ propose une formule innovante de troisième génération composée de cinq principes actifs exceptionnels 100% naturels destinés à rajeunir de l'intérieur et combattre les effets délétères du temps : L'astragale freine le raccourcissement des télomères et redonne force, vitalité et énergie. La berbérine agit contre le diabète, les excès de poids, les troubles digestifs. Le zinc stimule les défenses immunitaires, améliore la qualité de la peau, ongles et cheveux. La vitamine D réduit le risque de maladies cardio-vasculaires, augmente la densité osseuse. Le ginkgo biloba prévient les troubles de la mémoire. Cure de 1 à 3 mois, à partir de 30 ans. Disponible en pharmacie et en ligne : <https://antiage.bodypur.eu/>*