

ANTI-AGE

MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

Les télomères pour le futur

Telomeres
for the future

Mincir sans chirurgie

Slim down
without surgery

CRYOLIPOLYSE : BILAN DE 10 ANS D'EXPÉRIENCE !

CRYOLIPOLYSIS:
WHAT WE HAVE
LEARNED OVER
THE LAST
10 YEARS!

Abdominoplastie à haute tension supérieure

High superior
tension
abdominoplasty

Spécial : Minceur et remodelage corporel *Special: Body slimming and reshaping*

**NOS LIEUX
INCONTOURNABLES
OUR MUST-VISIT
PLACES**



Avril, Mai, Juin 2021
April, May, June 2021

#42

M 05492 - 42 - F: 4,90 € - RD



Les Acides Hyaluroniques saypha®



Croma offre une gamme complète d'injectables à l'Acide Hyaluronique d'origine non animale, fabriquée conformément aux normes de qualité élevées. La sécurité et l'efficacité sont cliniquement prouvés.

En savoir plus sur : [f @croma.pharma.france](https://www.croma.pharma.france)

Croma France - 24 rue Berbier du Mets, 75013 Paris I Tél. : 01.48.42.01.47 - *Pour les créateurs de beauté*

croma
For creators of beauty.*

ANTI-AGE

MAGAZINE

Directeur de la publication • Editor
THIERRY PIOLATTO

Secrétariat de rédaction • Sub-editor
ISABELLE TESSERY

Direction artistique • Art Director
YANNIS JACOBY-KOALY POUR LE STUDIO PYKHA

Maquette • Mock-up
STUDIO PYKHA

Publicité Europe - International • Advertising Europe - International
Directrice Commerciale • Global Sales Manager

SERENA ALLEGRI
00 (33) 6 82 03 98 40
serena@aagedition.com

Manager Marketing Digital • Digital Marketing Manager
DEBORAH BETTOUN
deborah@diwital.com

Social Media Manager
LYDIA AIT-HAMOUDA
lydia@diwital.com

Traduction • Translations
JENNIFER AITKEN
yenaiken@hotmail.com

Rédaction • Editorial board

DR YOHANN DERHY, DR NADINE BARON, DR DIALA-HAYKAL, DR JEAN-MICHEL MAZER, DR JEAN-FRANÇOIS BEZOT, DR CLAUDE DALLE, DR LUCA ZATTONI,
DR GHISLAINE BEILIN, DR VÉRONIQUE EMMENEGGER, DR BÉATRICE ZAKARIAN, THIERRY PIOLATTO, VÉRONIQUE TISSIER, CHRISTOPHE LUINO, CATHERINE DECUYPER,
DR ALEXIS DELOBAUX, DR NICOLAS DESJARDINS, DR FRÉDÉRIC BRACCINI, DR JEAN-LUC HAZIZA, DR FRANCESCA DE ANGELIS, DR RICHARD ABS, DR ELENA VESCOVI,
DR THIERRY LEVA, DR SIMON SEBBAH.

Imprimé en Europe • Printed in Europe

Réglage • Distribution
PAGURE PRESSE
12, place Henri Bergson, 75008 Paris
Tel. : 00 (33) 1 44 69 82 82

Diffusion • Circulation
PRESSTALIS

Numéro de commission paritaire • Press Commission Number
0317K91265 – ISSN : 2112-3934

Crédits photos • Photo credits
shutterstock, fotolia, istockphoto

Photo de couverture • Cover photography

François PADRONA et son modèle Stellina PADRONA • François PADRONA and his model Stellina PADRONA

Ce numéro a été réalisé avec le soutien des sociétés EuroMedicom et Informa Healthcare. EuroMedicom a pour vocation de promouvoir les sciences médicales liées au vieillissement et à l'esthétique. EuroMedicom organise les congrès AMWC Monaco, AMWC Asia, MCA Monaco, FACE Conference London, VCS Las Vegas, ICAAM, ICAD & ECAA Bangkok, PA-CAAM Montréal. Informa Healthcare est organisateur de China Beauty Expo, Shanghai.

This issue was produced with the support of EuroMedicom and Informa Healthcare. EuroMedicom's vocation is to promote the medical sciences linked with aging and aesthetics. EuroMedicom organises AMWC Monaco, AMWC ASIA, MCA Monaco, FACE Conference London, VCS Las Vegas, ICAAM, ICAD & ECAA Bangkok, and PA-CAAM Montreal. Informa Healthcare is the organiser of China Beauty Expo, Shanghai.



Avertissement

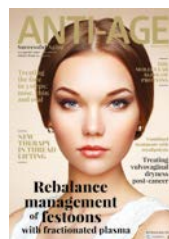
Les conseils et suggestions de traitement indiqués dans ce magazine ne se substituent pas à un avis médical.
Consultez un médecin avant d'initier un traitement ou une supplémentation.

Warning

The advice and treatment suggestions shown in this magazine do not constitute a medical opinion.
Please see a doctor before starting any treatments or taking supplements.

Anti Age Magazine dispose d'une version Europe et Internationale et du hors-série Estetic pour les Hommes.
Anti Age Magazine has European and International issues as well as a special magazine for men, Estetic.

Plus d'informations sur/ More information: anti-age-magazine.com



AAG Publishing

66, avenue des Champs Elysées – Immeuble D – 75008 Paris, France – Tel : (33) 1 47 23 41 46 – aagedition.com – redaction@aagedition.com



Remodelage corporel avant l'été

C'est le moment d'y penser : un corps de rêve pour un été déconfiné ? On y croit !!! Tout du moins, même si les plages ne seront pas forcément accessibles à tous, pour tous (on parle bien évidemment des vaccinés ou des non vaccinés...), rien ne nous empêche de nous rendre belles, ne serait-ce que pour soi.

Comme pour la mode des « zoom faces » qui a fleuri ces derniers temps, le temps du remodelage corporel est arrivé d'autant plus que nous avons tous été en manque d'exercice et que les kilos superflus seront bel et bien visibles dès lors que nous commencerons à nous effeuiller.

Courage, de nouvelles techniques sont à votre disposition : vous allez gagner un temps précieux !

Bonne lecture

Toute la rédaction, AAG Publishing

Reshape your body in time for summer

It's time to think about getting your body ready for a lockdown-free summer...at least we hope!

But even if the beaches are not open to everyone (i.e. those who have been not yet been vaccinated...), you can still treat yourself to some beauty-enhancing treatments, even if it's just to give yourself a boost.

Following in the footsteps of the recent "Zoom face" trend, body shaping is now stepping into the spotlight.

Most of us have taken our eye off the ball in terms of exercise, and our extra kilos are only too visible when we start shedding our winter layers...

But don't despair: there are several new techniques on hand to help you get back in shape in record time!

We hope you enjoy reading our magazine!

AAG Publishing

Toute la rédaction, AAG Publishing

Plus de 100 experts sont joignables sur :
More than 100 experts can be consulted at:

anti-age-magazine.com  facebook.com/anti.age.magazine

Info + :

anti-age-magazine.com/flipbook/



LABORATOIRES
VIVACY
PARIS

LA SCIENCE DE L'ANTI-ÂGE

**Ligne de soins
dermo-cosmétiques**
de qualité professionnelle pour
préserver le capital jeunesse
de la peau.



Disponible sur : www.vivacybeauty.com

LES EXPERTS EXPERTS

Info + : anti-age-magazine.com ~ anti.age.magazine



DR GHISLAINE BEILIN

Médecin esthétique et anti-âge à Paris, 39ans d'expérience. Vice-Présidente SNME – Syndicat National des Médecins Esthétiques. Membre d'Honneur ESAAM – European Society of preventive et regenerative and Anti-Aging Medicine. Expert et orateur des congrès de médecine esthétique France et International.

Aesthetic and anti-aging doctor in Paris with 39 years of experience. Vice-president of the SNME (French National Union of Aesthetic Doctors). Honorary member of the European Society of Preventative, Regenerative and Anti-Aging Medicine. Expert and speaker at aesthetic medicine congresses in France and abroad.



DR FRÉDÉRIC BRACCINI

Chirurgien de la Face et du cou, Nice. Formation hospitalo-universitaire hôpitaux de Marseille. Chef de clinique puis Praticien associé de l'Hôpital Américain de Paris. Expert international en médecine et chirurgie esthétique de la Face. Co-fondateur et Past-Président de la Société Avancée en Médecine et Chirurgie Esthétique et Plastique (SAMCEP), Membre actif de l'European Academy of Facial Plastic Surgery et de la Rhinoplasty Society of Europe.

Active Facial Plastic Surgeon with ENT training and a practice in Nice, France (ENT&FPS Institute). He is an expert in Facial Expression and Former President of the Aesthetic Medicine & Surgery Society SAMCEP. Member European Academy of Facial Plastic Surgery and Rhinoplasty Society of Europe.



DR SIMON SEBBAH

DU traitement de la calvitie Université LYON 1. DU techniques d'injection et de comblement Université PARIS 12. DIU dermatologie esthétique Université de Versailles. DIU mésothérapie Université PARIS 6. Fondateur et médecin référent du centre de médecine esthétique Doctor and Co.

University degree in treating baldness from Lyon 1 university. University degree in injection techniques and fillers Paris 12 university. Interuniversity degree in aesthetic dermatology procedures University of Versailles. Interuniversity degree mesotherapy Paris 6 university. Founder and consultant doctor for the Doctor and Co.



DR CLAUDE DALLE

Diplômé d'acupuncture, mésothérapie, hypnose Ericksonienne. Conférencier international, chargé de cours à la faculté de Médecine de Paris. Directeur scientifique de congrès.

Degree in acupuncture, mesotherapy, Eriksonian hypnotherapy. Speaker at international conferences, course leader at the Faculty of Medicine in Paris. Scientific director of congresses.



DR JEAN-FRANÇOIS BEZOT

Biologiste médical. Docteur en pharmacie, Faculté de pharmacie de Paris. Ancien interne des Hôpitaux de Paris. Spécialisé depuis 1988 en biologie anti-âge et en protéomique fonctionnelle. Vice-président de la Société Française de médecine anti-âge. Conférencier international.

Former house pharmacist in the Paris. Hospitals. Has specialised in anti-aging biology and functional proteomics since 1988. Vice-president of the French Society for Anti-Aging Medicine. International conference speaker.



DR THIERRY LEVA

Spécialiste en dermatologie esthétique et laser à Toulon.

Privilège les techniques non invasives. A récemment intégré une nouvelle technologie de remodelage corporel unique dans son cabinet, le truSculpt, pour compléter ses procédures esthétiques traditionnelles.

Someone who recognizes this trend for non-surgical body contouring alternatives is Toulon-based Aesthetic Dermatologist. He carries out a range of innovative aesthetic procedures. He recently identified a new and unique non-surgical 'truSculpt' body sculpting combination technology to help complement his traditionally aesthetic procedures.



DR ALEXIS DELOBAUX

Créateur du SMART BBL. Expert Lipoaspiration VASER et Haute Définition Formateur VASER. Formateur RENUVION. DIU de Microchirurgie Ecole du Fer à Moulins Paris DIU de Chirurgie de la Main Faculté de Paris VII. DU d'Hypnose Médicale La Pitié Salpêtrière. DU d'Anatomie Faculté de Paris V.

Creator of the SMART BBL. Expert in VASER liposuction and High Definition VASER trainer. RENUVION trainer. Interuniversity degree in Microsurgery from the Ecole du Fer à Moulins Paris. Interuniversity degree in Hand Surgery from the Paris VII faculty. University degree in Medical Hypnosis from La Pitié Salpêtrière. University degree in Facial Anatomy from the Paris V faculty.



DR LUCA ZATTONI

Diplômé de l'Universitas Studiorum Insubriae, passionné par les procédures médico-chirurgicales esthétiques, spécialisé en Chirurgie Esthétique Plastique Master de l'Université de Milan. Propriétaire de deux cliniques à Milan et à Côme.

Graduated from Universitas Studiorum Insubriae, passionate about medical-surgical aesthetic procedures, specialises in Aesthetic Plastic Surgery at Humanitas University of Milan. Owner of two clinics in Milan and Como.



DR VÉRONIQUE EMMENEGGER

Docteur en Médecine. Double titre de spécialiste FMH (Suisse) en Dermatologie Vénéréologie, Allergologie et Immunologie Clinique. Cofonde en 1998, la Clinique Lémanic. Lausanne en Suisse – dédiée à l'Anti-âge et à la Santé & la Beauté de la Peau – dont elle assure la Direction médicale depuis 20 ans.

Doctor of medicine. Double specialist qualification from the FMH (Swiss Medical Association) in Clinical Dermatology, Venereology, Allergology and Immunology. In 1998, she co-founded the Lémanic Clinic in Lausanne, Switzerland – a clinic dedicated to anti-aging, skin health and beauty – where she has been Medical Director for 20 years.



DR NICOLAS DESJARDINS

Diplômé de la Faculté de médecine de Rennes. Diplômé du Collège National de médecine esthétique. Diplômé en Laser Médicaux (Université Paris V - René Descartes).

Graduate of Rennes Faculty of Medicine. Graduate of the French National College of Aesthetic Medicine. Qualified in medical lasers (Paris V – René Descartes University).



DR JEAN-LUC HAZIZA

Dermatologue et vénéréologue à Paris. Spécialisé en dermatologie chirurgicale et esthétique depuis plus de 30 ans. Propose des traitements en privilégiant l'innocuité et la douceur.

Dermatologist and venereologist in Paris. He has specialised in surgical and aesthetic dermatology for more than 30 years and prioritises treatments that are both safe and gentle.



DR FRANCESCA DE ANGELIS

Chirurgien plasticien. Diplômée de chirurgie plastique de la faculté de médecine Federico Secundo, Naples, Italie. Ancienne interne de l'hôpital de Naples et de l'université de Sophia Antipolis.

Plastic surgeon. Graduated in plastic surgery from the Federico Secundo faculty of medicine, Naples (Italy). Former house doctor at Naples hospital and the university of Sophia Antipolis.



DR JEAN-MICHEL MAZER

Directeur médical du Centre Laser International de la Peau-Paris, dermatologue. Enseigne dans les trois diplômes universitaires consacrés aux lasers, et est membre fondateur et ancien président du Groupe Laser de la Société Française de Dermatologie.

Medical director of the Centre Laser International de la Peau-Paris, a dermatologist. He teaches for all three university degrees in lasers and is a founding member and former chairman of the French Dermatology Society's Laser Committee.



DR ELENA VESCOVI

Membre de la SIME (Société italienne de médecine esthétique) depuis 2006, directrice de la clinique Studio Medico Ametis à Vasto (Italie). Spécialiste en médecine esthétique, en laserthérapie et en nutrition clinique. Participations à des congrès internationaux (Italie, France, Espagne).

Member of SIME (Italian Society of Aesthetic Medicine), Health Director at the Ametis Medical Clinic in Vasto (Chieti - Italy). Specialist in Aesthetic Medicine, Laser Therapy and Clinical Nutrition. Participation in International Congresses of Aesthetic Medicine (Italy, France, Spain).



DR RICHARD ABS

Chirurgien plasticien à Marseille. Expert Cour d'Appel d'Aix en Provence. Président du Syndicat National des chirurgiens plasticiens en France, membre du Comité de la SOFCPRE, Société Française de Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique. A été Président 2017 de la SOFCEP, Société Française des Chirurgiens Esthétiques Plasticiens.

Plastic surgeon in Marseille. Expert for Aix-en-Provence Court of Appeals. Chairman of the French National Syndicate of Plastic Surgeons, member of the SOFCPRE Committee (French Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery). In 2017, he was chairman of the SOFCEP (French Society of Plastic and Aesthetic Surgeons).



DR NADINE BARON

Médecin généraliste dès 1990 (Toulouse), Médecin conseil pour des compagnies d'assurance. Diplômée du CAPEDOC - Médecine et Biologie du Sport, en Réparation Juridique du Dommage Corporel, en Droit Des assurances et Assurance de Personnes, en Médecine Morphologique et Anti-Âge, en Mésothérapie.

Doctor since 1990 (Toulouse), medical advisor for various companies. Graduated from the CAPEDOC – top of the class of 2016-17 (Paris), Sports Medicine and Biology (Toulouse), Legal Compensation for Bodily Injury, Insurance Law and Personal Insurance, Morphological and Anti-aging medicine, Mesotherapy.



DR BÉATRICE ZAKARIAN

Docteur en Médecine, diplômée de la faculté de Médecine de Lyon. Membre de la Société Française de Médecine Esthétique. Exercice exclusif en Médecine Esthétique depuis 20 ans. Médecin formateur et intervenant. Spécialisée dans les techniques médicales esthétiques de rajeunissement facial.

Doctor of medicine. Graduated from Lyon Medical School. Member of the French Society of Aesthetic Medicine. Medical trainer and speaker. Has practised only Aesthetic Medicine for the last 20 years. Specialises in medical aesthetic techniques for facial rejuvenation.



DR DIALA HAYKAL

Etudes de médecine à Paris VI. DIU Médecine Morphologique Anti Age et DU Lasers Médicaux Paris Descartes. American Board of Aesthetic Medicine. Enseignante et Maître de Stage Universités Paris VI, membre du groupe Laser de la SFD, membre IMCAS Academy, membre à Académie Américaine de Médecine Esthétique. Fondatrice du Centre Médical Esthétique Laser Palaiseau.

Medicine at Paris VI university. Inter-university degree in Morphological / Anti-Aging and Medical Lasers Medicine Paris Descartes University. American Board of Aesthetic Medicine. Teacher and internship supervisor Paris VI universities, member of the Laser group of SFD, member American Academy of Aesthetic Medicine. Founder of the Centre Médical Esthétique Laser Palaiseau.



DR YOHANN DERHY

Spécialiste en chirurgie plastique reconstructrice et esthétique. Fondateur de 4Hoche Esthetics, Ancien Chef de Clinique Hôpitaux de Paris. Microchirurgie, Paris VII. Réparation Juridique du Dommage corporel, Paris V. Membre WOSAAM. Membre Société française de Chirurgie Plastique Reconstructrice et Esthétique (SOFCPRE). Membre de "Expert-2-Expert".

Specialist in plastic, reconstructive and aesthetic surgery. Founder of 4Hoche Esthetics, former registrar at the Paris Hospitals. Microsurgery, Paris VII. Legal compensation for body injury, Paris V. Member of WOSAAM. Member of the French Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery (SOFCPRE). Member of "Expert-2-Expert".

Sommaire Contents

Successful Aging



40

DOSSIER : MINCEUR ET REMODELAGE CORPOREL SLIM AND BODY CONTOURING

- 20** Dr Frédéric Braccini : Portrait
Dr Frédéric Braccini : A Portrait
- 24** Les télomères pour le futur
Telomeres for the future
- 28** Nos traitements anti-âge.
Our anti-aging Treatments.
- 40** Dossier : Minceur et remodelage corporel
Special: Slimming and body contouring
- 42** L'abdominoplastie à haute tension
supérieure pour un ventre vraiment plat !
*High superior tension abdominoplasty
for a really flat stomach!*
- 46** Les multiples facettes de la fesse
The many facets of the buttocks

- 50** Interview du Dr Nicolas Desjardins
Interview with Dr Nicholas Desjardins
- 54** Endosphères therapy
Endospheres therapy
- 56** Mincir sans chirurgie
Slim down without surgery
- 58** Cryolipolyse : bilan de 10 ans d'expérience !
*Cryolipolysis: What we have learned over
the last 10 years!*
- 62** La liposculpture « Haute Définition »
"High Definition" liposculpture
- 66** L'efficacité de la diathermocontraction
Effectiveness of diathermocontraction
- 70** Une alternative non chirurgicale
aux procédures invasives
de remodelage corporel
*A non-surgical alternative to invasive
body sculpting procedures*



- 72** DELEO invente Le Body-Layering®
DELEO invents Body-Layering®
- 74** Notre sélection cosmétiques.
Our selection of cosmetics.
- 76** Nos lieux incontournables.
Our must-visit places.
- 88** Dossier : Esthétique médicale
Special: Aesthetic medicine
- 90** Retrouver un cou de Nefertiti !
Get a neck like nefertiti
- 94** Le phénomène du « Maskné »
The "Maskne" phenomenon
- 98** Soin médico-esthétique : le PRX T 33
Medical-aesthetic treatment: PRX-T33
- 100** Galderma, la sécurité est leur priorité
Galderma, safety is their priority
- 102** Un nouveau produit de comblement pour remodeler le corps et le visage
A new filler product to reshape the body and face

- 106** Coupler microneedling et radiofréquence
Combining microneedling with radiofrequency
- 110** Le rajeunissement du visage avec les nouveaux fils tenseurs Definissee
Facial rejuvenation with the new Definissee tensor threads
- 112** Régénérer sa peau avec le cosmo peel forte peeling
Regenerate your skin with the cosmo peel forte treatment
- 116** L'Anti-âge, l'excellence à la française
Anti-aging, French style excellence
- 118** Notre sélection d'injectables
Our selection of injectable products
- 122** Wellness
Wellness
- 130** Livres
Books



HYDROPEPTIDE HYDROSTEM

Sauvez votre peau du stress et de la pollution !

Le sérum HydroStem est spécialement conçu pour agir au niveau cellulaire de la peau, afin de renforcer ses défenses naturelles et soutenir votre ADN. HydroStem utilise des ingrédients épigénétiques comme PerfectionPeptide P3, un peptide ultra-nourrissant qui augmente le pouvoir des antioxydants et aide votre peau à générer sa propre protection antioxydante. Ce sérum favorise l'hydratation, le rajeunissement et la réparation de votre peau tout en améliorant visiblement sa luminosité, et en la protégeant des facteurs de stress environnementaux.

A utiliser matin et soir pour une peau à l'apparence toujours jeune et éclatante.

Save your skin from stress and pollution!

HydroStem serum is specially designed to work at the skin's cellular level to build up defences and support your DNA. HydroStem uses epigenetic ingredients like PerfectionPeptide P3, an ultra-nourishing peptide that increases the strength of the antioxidants and helps your skin generate its own antioxidant protection. This serum promotes skin hydration, rejuvenation and repair while visibly enhancing radiance and protecting it against environmental stress factors. Use morning and night for skin that always looks young and radiant.

info + : Hydropeptide.fr

NOVELSKIN DUO RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT NUNII

La référence pour un effet anti-taches et anti-oxydant

L'Expert Pigment Corrector agit sur la réduction des taches et du lentigo. Sa formule brevetée de 9 ingrédients actifs apporte une action globale sur les mécanismes biologiques responsables de la pigmentation cutanée.

Le Revitactiv Hydratant Energisant contient un complexe réparateur et régénérant qui aide à réduire les dommages causés par les radicaux libres. La couche protectrice naturelle des cellules cutanées est renforcée et la peau est intensément nourrie.

Appliquez Revitactiv le matin et l'Expert Pigment Corrector le soir sur une peau propre et sèche.

2 flacons-pompes de 50 ml au prix de 146€ sur novelskin.fr

Novelskin Store : 50 rue de Sèvres, 75007 Paris

The gold standard product for an anti-mark and antioxidant effect

The Expert Pigment Corrector works to reduce marks and lentigos. Its patented formula with 9 active ingredients has a comprehensive action on the biological mechanisms responsible for skin pigmentation.

The Revitactiv Energising Moisturiser contains a reparative and regenerative complex that helps to reduce the damage caused by free radicals. The skin cells' natural protective layer is strengthened, and the skin is intensely nourished.

Apply Revitactiv in the morning and Expert Pigment Corrector in the evening to clean, dry skin.

Two 50ml pump dispenser bottles for €146 at novelskin.fr

Novelskin Store: 50 rue de Sèvres, 75007 Paris

info + : novelskin.fr



DÉCOUVREZ SkinPen® Precision

Le traitement de microneedling
sûr et efficace pour améliorer
la qualité de votre peau

- Rides & ridules
- Cicatrices d'acné
- Taches pigmentaires

Efficacité

85%

des patients
satisfaits des
résultats.

Rapidité

30

minutes de temps
de traitement.

Popularité

90%

des patients le
recommandent à
leur entourage.



TOUT TYPE DE PEAU



SCANNEZ POUR DÉCOUVRIR

10% de réduction sur votre prochaine
commande avec le code **AAG03**



NOVELSKIN
IN INNOVATION WE TRUST



• www.pro.novelskin.fr
• info@novelskin.fr
• 01 44 49 91 81

ICE MASK THE MAGIC MASK

L'ultime masque contre la Covid : une hydratation sans suffocation

Pour celles et ceux qui ont décidé de se protéger du coronavirus tout en faisant attention à la qualité de leur peau ! Le « Magic Mask Antimicrobial Spray » permet de rendre tous vos masques plus respirables et plus confortables en quelques minutes : deux pulvérisations et votre masque est sain et rafraîchi.

Le « Magic Mask Ice Mask » réduit les effets d'un port prolongé de masque et sa formule anti-microbienne protège votre peau de l'acné et des boutons.

Prof. Dr. Alina Fratila Bonn, Allemagne : « Nous conseillons le Magic Mask à tous nos patients ayant des problèmes d'acné et les résultats sont très bons. J'utilise également tout au long de la journée le spray Magic Mask sur mon masque. »

Dr Zahiari, Hôpital de Vienne : « Je respire mieux et ma peau est plus hydratée ».

Ces deux produits sont disponibles sur magicmask.info



The Final Consumer Corona Maskne Solution = Hydration without Suffocation

For when you decide to protect yourself against corona but also want to take care of your skin.

The Magic Mask Antimicrobial Spray makes all protective masks breathable and more comfortable in minutes, just a couple of squirts and your mask is sanitised and refreshed.

The Magic Mask Ice Mask cooling relief reduces the visible effects of extended mask wearing in minutes, while the antimicrobial formula protects your skin against acne and pimple breakouts. Prof. Dr. Alina Fratila Bonn, Germany: "We are using the Magic Mask for our Acne patients and it has been very successful and popular. In fact I am using the Magic Mask spray on my own Mask all day too."

Dr Zahiari Vienna General Hospital. "I breathe better all day long and my skin is much clearer, smoother and more hydrated".

The Magic Mask by Ice Mask kits are now available at magicmask.info

info + : magicmask.info



SKINCEUTICALS SILYMARIN CF

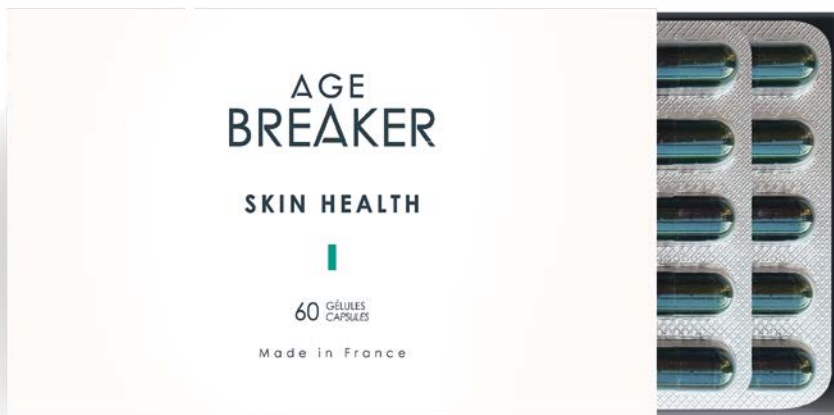
Fruit de 30 années de recherche, Silymarin CF est la solution antioxydante pour les peaux grasses ou à imperfections

Au cœur de la formulation, une synergie unique d'actifs pour **une double efficacité anti-âge et anti-imperfections** : une triple association d'antioxydants (vitamine C pure dosée à 15% + acide férulique + silymarine) pour protéger efficacement la peau du vieillissement prématuré, tout en prévenant l'apparition des imperfections grâce au duo silymarine + acide salicylique. Ce sérum haute efficacité, formulé dans une galénique à haute absorption cutanée, délivre des résultats visibles cliniquement prouvés : **il lisse les rides et ridules, affine le grain de peau, réduit la brillance et prévient l'apparition des imperfections.**

The fruit of 30 years of research, Silymarin CF is an antioxidant solution for greasy and problem skin

At the heart of the formulation is a unique blend of actives for an **anti-aging and flaw-fighting action**: the combination of three antioxidants (pure vitamin C, 15% concentration, ferulic acid and silymarin) to efficiently protect the skin from premature aging while preventing the appearance of imperfections thanks to the combination of silymarin + salicylic acid. This highly effective serum, formulated so that it is easily absorbed by the skin, delivers visible and clinically-proven results: **it smooths fine lines and wrinkles, refines the skin texture, reduces shine and prevents the appearance of skin flaws.**

info + : skinceuticals.fr



AGE BREAKER GLYCATION ET VIEILLISSEMENT

L'acide rosmarinique AGE BREAKER, molécule anti-âge de référence

L'acide rosmarinique est un composé bioactif d'origine végétale que l'on trouve dans certaines plantes lamiaceae.

Il possède des propriétés pharmacologiques remarquables, notamment anti-inflammatoires, anti-virales, anti-carcinogènes. Il fait l'objet de plus de 100 publications scientifiques par an portant notamment sur le diabète, la santé cérébrale, le vieillissement cutané...

Son activité déglycante, démontrée et brevetée par une équipe de chercheurs français, en fait la nouvelle molécule de référence dans la lutte contre le vieillissement.

Acide rosmarinique AGE BREAKER : Sécurité efficacité.

Molécule issue d'une plante alimentaire, l'acide rosmarinique présente un excellent profil en terme de tolérance. Mais son efficacité repose sur une sélection rigoureuse de la plante et sur des techniques d'extraction et de fractionnement sophistiquées. C'est pourquoi les produits contenant de l'acide rosmarinique ne possèdent pas tous les mêmes propriétés.

Seules les gélules AGE BREAKER, issues du brevet sur l'activité déglycante de l'acide rosmarinique, garantissent une efficacité anti-âge optimale et une sécurité totale.

AGE BREAKER rosmarinic acid, the anti-aging reference molecule

Rosmarinic acid is a bioactive compound of plant origin found in certain lamiaceae plants.

It has remarkable pharmacological properties, in particular anti-inflammatory, anti-viral, anti-carcinogenic. It is the subject of more than 100 scientific publications per year, in particular on diabetes, brain health, skin aging...

Its deglycating activity, demonstrated and patented by a team of French researchers, makes it the new reference molecule in the fight against aging.

AGE BREAKER rosmarinic acid: Safety and efficacy.

A molecule derived from an edible plant, rosmarinic acid has an excellent tolerance profile. But its efficacy relies on a rigorous plant selection and on sophisticated extraction and fractionation techniques. This is why products containing rosmarinic acid do not all have the same properties.

Only AGE BREAKER capsules, boasting the patented deglycating activity of rosmarinic acid, guarantee optimal anti-aging efficacy and total safety.

info + agebreaker.fr/com

AGE BREAKER



METABOLISM
SKIN HEALTH
COGNITION
VISION

AGE BREAKER™

**1st anti-aging
programme
against the
effects of
glycation**

*1^{er} programme
anti-jeunesse
contre les effets
de la glycation*

NUTRITIONAL SUPPLEMENTS
COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS
MADE IN FRANCE

TAKE CONTROL OF YOUR AGING
PRENEZ LE CONTRÔLE DE VOTRE VIEILLISSEMENT

Glycation, one of the major causes of aging. Resulting from the fixation of sugars on the proteins constituting the organism, glycation generates toxic compounds that cause cellular aging.

Glycation is particularly involved in metabolic disorders, skin aging, joint degeneration, vision disturbance, cognitive decline.

La glycation, une des causes majeures du vieillissement. Résultant de la fixation des sucres sur les protéines constituant l'organisme, la glycation génère des composés toxiques qui entraînent le vieillissement cellulaire.

La glycation est notamment impliquée dans les dérèglements métaboliques, le vieillissement cutané, certains troubles oculaires, le déclin cognitif.



ALPHASCIENCE TANNIC [CF] SÉRUM

Pour limiter les effets du stress oxydatif

Le TANNIC [CF] Sérum est un puissant antioxydant qui associe la vitamine C pure stabilisée à 10% avec l'Acide Férulique et l'Acide Tannique.

Il est indiqué avant et après les actes esthétiques pour limiter les effets induits par le stress oxydatif lié à la procédure. Il va également renforcer la barrière cutanée et prolonger les résultats des traitements en corrigeant les signes du photovieillessement.

Alphascience a réussi à stabiliser l'acide tannique, un polyphénol d'origine végétale, antioxydant, antibactérien et anti-glycation, il agit en excellente synergie avec la vitamine C et renforce la paroi des vaisseaux pour diminuer la couperose et les rougeurs.

To reduce the effects of oxidative stress

TANNIC [CF] Serum is a powerful antioxidant that combines pure, 10% stabilised vitamin C with ferulic acid and tannic acid.

It is recommended for use before and after aesthetic procedures to limit the effects of the oxidative stress caused by the procedure. It also strengthens the skin barrier and prolongs the results of treatments by correcting the signs of photoaging. Alphascience have managed to stabilise tannic acid, a plant-origin polyphenol with antioxidant, antibacterial and anti-glycating properties. It acts in synergy with the vitamin C and strengthens the walls of the blood vessels to reduce rosacea and redness.

info + : alphascience.com

PURE HA CROMA

Les nouveaux masques Croma à l'Acide Hyaluronique (AH), un point c'est tout !

pure HA est un masque visage hautement concentré en AH, à 1,8%. Sa composition de qualité pharmaceutique est épurée, sans conservateurs. Elle permet de lisser, hydrater et revitaliser l'épiderme tout en boostant son hydratation naturelle. pure HA est délivré dans une « seringue » en verre stérile. C'est un soin expert, à rincer, idéal pour préparer la peau ou prolonger les effets avant ou après un traitement de médecine esthétique (injections AH, fils résorbables, laser, peelings...)

Le coffret de Masques pure HA contient 4 doses uniques d'1ml. Plus d'information en contactant le service clients au 01.48.42.01.47. Suivez-nous sur Instagram CromaSkincareShop



Croma: new Hyaluronic Acid (HA) mask, quick and easy!

pure HA is a face mask highly concentrated in HA, 1.8%. Its pharmaceutical grade composition is uncluttered, without preservatives. It smooths, hydrates and revitalises the epidermis while boosting its natural hydration. pure HA is delivered in a sterile glass "syringe". It is an expert treatment, to be rinsed off, ideal for preparing the skin or prolonging the effects before or after an aesthetic medicine treatment (HA injections, resorbable threads, laser, peelings...)

The pure HA Mask set contains 4 single 1ml doses. More information by contacting customer service: +33 1.48.42.01.47. Follow us on Instagram CromaSkincareShop.

info + : cromaskincareshop.com

BIODERMA PIGMENTBIO

Soin éclaircissant ciblé

Les taches concernent aussi bien le visage que le corps. Pigmentbio est une gamme complète qui traite vos hyperpigmentations : mélasma, lentigos et hyperpigmentation post-inflammatoire.

Ce soin propose une action dépigmentante à base d'actifs brevetée (acide azélaïque, glabridine) qui régule les mécanismes biologiques à l'origine des hyperpigmentations pour une efficacité éclaircissante et préventive optimale et une action apaisante à base d'un extrait d'algue dorée (Laminaria Ochroleuca) qui apaise les zones sensibles irritées et prévient les rougeurs.

En tube de 75ml au prix de 23,50€



Targeted brightening care

Marks can appear both on the face and the body. Pigmentbio is a complete range that treats your hyperpigmentation: melasma, lentigos and post-inflammatory hyperpigmentation.

This product has a depigmenting action thanks to patented actives (azelaic acid, glabridin) which regulate the biological mechanisms that cause hyperpigmentation to efficiently lighten the skin and prevent new marks from appearing, with a soothing action thanks to golden kelp extract (Laminaria Ochroleuca) which soothes sensitive or irritated areas and prevents redness.

75ml tube priced at €23.50

info + : bioderma.fr



ADVANCED PROFESSIONAL SKINCARE

INNOVATION

SILYMARIN CF

LE SÉRUM ANTIOXYDANT
DES PEAUX GRASSES OU À IMPERFECTIONS

RÉDUIT
JUSQU'À **76%** L'OXYDATION DES LIPIDES DU SÉBUM
À L'ORIGINE DES IMPERFECTIONS*

UNE DOUBLE EFFICACITÉ ANTI-ÂGE ET ANTI-IMPERFECTIONS
CLINIQUEMENT PROUVÉE :

-15%
BRILLANCE**
dès 1 semaine

+38%
GRAIN DE
PEAU AFFINÉ***

-24%
RIDULES***

15% VITAMINE C PURE

ACIDE FÉRULIQUE

SILYMARINE

ACIDE SALICYLIQUE



*Protocole : étude clinique monocentrique de 12 semaines, réalisée sur 60 hommes et 60 femmes, âgés de 35 à 55 ans, atteints d'acné modérée à sévère. Les résultats ont été obtenus après 12 semaines d'utilisation du produit. **Protocole : étude clinique multicentrique de 12 semaines, réalisée sur 60 hommes et 60 femmes, âgés de 35 à 55 ans, atteints d'acné modérée à sévère. Les résultats ont été obtenus après 12 semaines d'utilisation du produit. ***Protocole : étude clinique multicentrique de 12 semaines, réalisée sur 60 hommes et 60 femmes, âgés de 35 à 55 ans, atteints d'acné modérée à sévère. Les résultats ont été obtenus après 12 semaines d'utilisation du produit.

RENDEZ-VOUS EN PHARMACIES, INSTITUTS, CLINIQUES, MÉDI-SPAS AGRÉÉS
ET SUR WWW.SKINCEUTICALS.FR

Suivez-nous sur SkinCeuticalsFr



LABORATOIRES FILORGA TIME-FILLER INTENSIVE

Sérums multi-correction rides

Référence en matière d'anti-rides, la gamme TIME-FILLER propose un nouveau sérum pour combattre tous les types de rides du visage et du cou. Sa formule réorganise les fibres de collagène, augmente leur densité ainsi que la synthèse de collagène. Ce sérum s'attaque à toutes les rides du visage et du cou comme les rides d'expressions, profondes, de surface ou encore de dessèchement.

En tube de 30ml au prix de 62,90€

Wrinkle multi-correction serum

The gold-standard in terms of anti-wrinkle care, the TIME FILLER range includes a new serum to combat all types of face and neck wrinkles. Its formula reorganises the collagen fibres while increasing their density and boosting collagen synthesis. This serum acts upon all face and neck wrinkles, including expression lines, deep wrinkles, surface wrinkles and wrinkles caused by skin dryness.

30ml tube priced at €62.90

info + : filorga.com

LA ROCHE POSAY HYALU B5 SPF 30 AQUAGEL

Soin protecteur, réparateur repulpant et anti-photovieillessement

Grâce à la technologie Aquagel, le concentré de molécules actives, acide hyaluronique, vitamine B5 et eau thermale de La Roche-Posay (10%), est associé à une haute filtration anti-UV. Il apporte une photo protection quotidienne anti-oxydante et anti-pollution.

Votre peau est repulpée, hydratée durablement et votre barrière cutanée est réparée en 1 heure tout en étant protégée de l'oxydation.

Le tube de 50ml est au prix de 30€

Protective, reparative, plumping and anti-photoaging care

Thanks to Aquagel technology, this concentrate of active molecules, hyaluronic acid, vitamin B5 and La Roche Posay thermal water (10%) is combined with a high UV filter. It provides daily antioxidant, anti-pollution and UV protection.

Your skin is plumped and hydrated for the long term, and the skin barrier is repaired in just one hour, while being protected from oxidation.

50ml tube priced at €30

info + : laroche-posay.fr



LAZARTIGUE CLEAR

Soin traitant après-shampooing antipelliculaire

Ce soin enrichi en zinc pyrithione est un traitement efficace contre les pellicules. Il s'applique en après shampooing sur l'ensemble du cuir chevelu. Résultats : des cheveux purs, brillants, un cuir chevelu sain. Toujours d'origine naturelle à plus de 93%, sans silicone et sans sulfate.

En tube de 150ml au prix de 31€

Anti-dandruff cream after-shampoo

This conditioner enriched with zinc pyrithione is an effective treatment against dandruff. It is applied as a conditioner onto the whole scalp for clean, shiny hair and a healthy scalp. Made from 93% ingredients of natural origin, free from silicone and sulphates.

150ml tube priced at €31

info + : lazartigue.com



RENEVE
M O N A C O



ACRYOS

SCULPTE ET AFFINE LA SILHOUETTE

L'ULTIME INNOVATION TECHNOLOGIQUE QUI COMBAT
LES ADIPOSITÉS LOCALISÉES ET LA CELLULITE



Partenaire officiel de:  Clinic Lémanic

www.reneve.com

C L I N I C A L B E A U T Y C O N C E P T



LABORATOIRES LIERAC BODY-SLIM

Concentré cryoactif cellulite incrustée

Inspiré de la cryolipolyse, ce soin s'attaque à la cellulite rebelle. Doublé par un complexe caféine-gingembre, il permet de booster encore l'efficacité du concentré cryoactif. La cryolipolyse a largement fait ses preuves dans le traitement de la cellulite rebelle en soumettant la zone à traiter à une température d'environ -10° pendant 30 à 60 minutes.

En tube de 150ml au prix de 30,50€

Cryoactive concentrate embedded cellulite

Inspired by cryolipolysis, this product attacks stubborn cellulite. It contains a caffeine-ginger complex which further boosts the efficacy of the cryoactive concentrate. Cryolipolysis has proven its efficiency in treating stubborn cellulite by bringing the treatment area to a temperature of around -10° for 30 to 60 minutes.

150ml tube priced at €30.50

info + : lierac.fr

PHYTOMER GLYCOLIGHT

Bi-Gel Minceur Nuit

Ce soin est conçu comme un régime minceur : la nuit, il permet de limiter l'apport en sucres et au réveil, il optimise l'élimination des graisses. L'Absinthe Maritime ou Artemisia maritima, une plante de bord de mer, contient un acide naturel anti-sucres, l'acide chlorogénique et un polyphénol lipolytique, la quercétine, mettant ainsi vos adipocytes au régime en limitant la formation de graisses et en les éliminant.

En tube de 150ml au prix de 55€

Night Contouring Bi-Gel

This product is designed like a weight-loss regime: at night, it limits the provision of sugars and, when you wake up, it optimises fat elimination. Sea wormwood or artemisia maritima, a seaside plant, contains a natural sugar-fighting acid, chlorogenic acid, and a lipolytic polyphenol, quercetin, which put your adipocytes on a diet by limiting the formation of and eliminating fat.

150ml tube priced at €55

info + : phytomer.com



YON-KA GLYCONIGHT 10%

Masque peeling lissant

Ce masque de nuit est inspiré du peeling médical en combinant un haut pourcentage d'acide glycolique pur (10%) dans une formule clean, vegan composée d'ingrédients d'origine naturelle à 81%. Il permet de réaliser un peeling super efficace et très bien toléré. Résultats : les cellules mortes sont éliminées et le renouvellement cellulaire, la synthèse du collagène et d'élastine s'accélèrent pour des rides effacées et un grain de peau affiné.

En tube de 50ml au prix de 59€

Smoothing peel mask

This night mask is inspired by medical peels as it combines a high percentage of pure glycolic acid (10%) in a clean, vegan formula made up of 81% ingredients of natural origin. It carries out a highly effective and very well tolerated peel. Results: the dead cells are eliminated, and cell renewal and collagen and elastin synthesis speed up to erase wrinkles and refine the skin texture.

50ml tube priced at €59

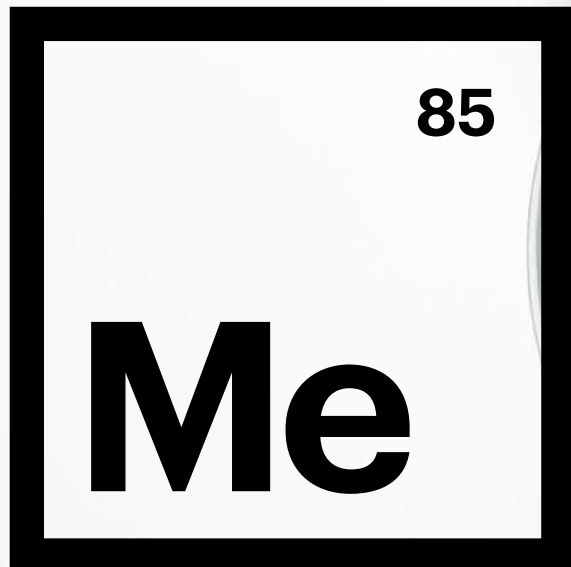
info + : yonka.fr



mesoestetic®

.com

**three fillers,
multiple
indications**



mesofiller®

mesofiller® is the range of fully cross-linked hyaluronic acid fillers obtained using the exclusive DENSIMATRIX® technology.

Three differentiated rheological profiles to adapt naturally to the tissue and cover multiple indications.

Efficacy, safety and durability for the most demanding skincare experts.

the element for skincare experts

In selected aesthetic
medicine clinics



DR FRÉDÉRIC BRACCINI, UN HOMME QUI FAIT BOUGER LES LIGNES !

Frédéric Braccini, Chirurgien de la Face et du Cou « hyper actif » est sur tous les fronts : enseignements, formations, publications, organisations de congrès et bien sûr l'une des sommités en rhinoplastie. Portrait d'une figure de l'esthétique médicale.

DR FRÉDÉRIC BRACCINI, A MAN WHO ADVANCES SCIENCE

Frédéric Braccini, a surgeon of the face and neck, has a great many strings to his bow – teaching, training, writing, organising congresses – as well as being one of the world's most eminent rhinoplasty specialists. Here is a portrait of this important figure in aesthetic medicine.

« Une volonté de transmettre et d'enseigner »

J'ai toujours été alimenté par l'envie de transmettre et ce partage de connaissance m'a permis de construire un solide réseau d'amis. Ma vocation avait même démarré alors que j'étais encore interne à Marseille en créant avec mon fidèle ami Jérôme Paris, une association en ORL, « l'Amico ».

Votre parcours professionnel ?

J'ai été étudiant à la Faculté de Médecine de Nice, Interne et Chefs de clinique des Hôpitaux de Marseille puis pendant 3 ans praticien associé de l'Hôpital Américain de Paris. Pour mon activité libérale, je suis installé depuis 2001 à Nice et depuis 2014 j'ai développé un Centre Médical spacieux au 27 bd Dubouchage pour mes consultations en ORL et en esthétique médicale. J'y pratique mes actes d'injection de toxine, d'acide hyaluronique, de mésothérapie et de fils de suspension. Ce centre a été également structuré pour pouvoir dispenser de l'enseignement intégrant des retransmissions sur écrans géants. Nous réalisons de nombreux « workshops » et notre « Face Aesthetic Masterclass ». J'opère à la Clinique Saint-François depuis mon arrivée à Nice... et toujours avec le même anesthésiste !

Parmi toutes vos publications, quelles ont été les plus marquantes ?

J'ai publié des articles scientifiques très tôt dans la littérature internationale (Pub Med) mais c'est sans aucun doute les livres qui ont eu le plus d'impact. Pour le grand public, notre dernier ouvrage : « Le visage sublimé, De chair et d'âme », une synthèse de mon travail et qui repose sur trois piliers : l'art, la philosophie et la médecine. Je l'ai d'ailleurs écrit avec une professeur d'histoire de l'art Ondine Roman et une professeur de philosophie Stéphanie Cannatella. L'art de notre métier est intimement lié à l'art, l'histoire et la perception des émotions... Egalement : « Mon nouveau nez » et « La rhinoplastie, une Re-nez-ssance, De l'histoire de l'art à la chirurgie moderne ». Pour les professionnels, j'ai écrit avec mon Ami italien Alessio Redaelli, le 1er livre publié dans le monde sur la rhinoplastie

“A desire to pass on my knowledge and teach”

I have always felt the desire to pass on my knowledge and, as soon as I got the chance, I took great delight in doing just that. Sharing my knowledge has enabled me to build up a solid network of friends. I first found my vocation back when I was a junior doctor in Marseille, with my close friend Jérôme Paris.

Tell us about your career...

I studied at Nice faculty of medicine, then worked as a junior doctor and registrar in Marseille's hospitals. I was also an associate practitioner for 3 years at the American Hospital in Paris. For my freelance work, I set up my practice in 2011 in Nice, and in 2014 I opened a spacious medical centre at 27 Boulevard Dubouchage in Nice, where I receive patients for ENT and aesthetic medicine appointments. There, I perform toxin and hyaluronic acid injections, mesotherapy and suspension thread treatments. This centre was also designed so that I could teach at the same time, by broadcasting over giant screens. We hold a number of workshops as well as our “Face Aesthetic Masterclass”. I operate in the Clinique Saint-Francois since my arrival in Nice... and always with the same anesthetist!

Of all of your publications, which ones stand out the most?

My scientific articles have appeared in international publications (PubMed) from very early on in my career, but my books have definitely had the most impact. For the general public, our latest book: “Le visage sublimé, De chair et d'âme” (An enhanced face, body and soul) is a summary of my work and is based around three pillars: art, philosophy and medicine. I wrote it with a history of art professor, Ondine Roman, and a philosophy professor, Stéphanie Cannatella. The artistry involved in our work is closely linked with art, history and the perception of the emotions. I have also written: “Mon nouveau nez” (My new nose) and “La rhinoplastie, une Re-nez-ssance, De l'histoire de l'art à la chirurgie moderne” (Rhinoplasty, a renaissance: from art history to modern surgery).





*UN DES TOURNANTS
IMPORTANTES DANS MA
VIE DE CHIRURGIEN A ÉTÉ
LA «DECOUVERTE» DE LA
RHINOPLASTIE MEDICALE.*

*ONE OF THE IMPORTANT
TURNING POINTS IN
MY LIFE AS A SURGEON
WAS THE MEDICAL
RHINOPLASTY.*

médicale, « Medical Rhinoplasty », suivi de plusieurs autres dont « Facial Ageing », « Anatomy and Volumizing Injections »... Nous sommes en train de finaliser un ouvrage collectif pour la SAMCEP, avec les docteurs Henry Sabatier et Philippe Kestemont, un véritable pavé qui va, espérons le, devenir une référence et marquer les esprits dans notre secteur.

« A l'initiative de nombreux congrès »

J'ai toujours été très impliqué dans l'organisation et la participation à de nombreux congrès. Avec les docteurs Patrick Trévidic et Jérôme Paris, nous avons fondé le congrès « F@ce2Face » qui a été un beau succès à Cannes pendant de nombreuses années. Après l'arrêt de F@ce2face, j'ai intégré la direction scientifique du congrès mondial de Monaco (AMWC). D'origine Corse, je suis à la direction de « ORL Corsica » et « Esthétique Corsica » organisés avec mes confrères les docteurs Patrick Porta, Henry Canale et Bertrand Joly. Je co-dirige aussi « Face Aesthetic Masterclass (FAM) » et j'occupe la direction scientifique des « Awards de l'Esthétique Médicale ».

« Une implication forte en formation »

La formation pratique des praticiens fait partie intégrante des congrès que j'organise, mais est aussi présente dans des diplômes d'université notamment avec le Dr Jacques Lagier pour la chirurgie oculoplastique à Nice et le Dr Philippe Kestemont pour les diplômes d'université concernant les injectables du visage.

« Mes axes prioritaires de travail »

Même si je reste polyvalent dans ma spécialité ORL et Chirurgie de la Face et du Cou, je suis particulièrement impliqué dans le

For professionals, with my Italian friend Alessio Redaelli, I wrote the world's first book about medical rhinoplasty, "Medical Rhinoplasty", followed by several others, including "Facial Ageing", "Anatomy and Volumizing Injections", etc. We are currently finishing off a collective book project for the SAMCEP, with Dr Henry Sabatier and Dr Philippe Kestemont. It is a real tome that we hope will become a reference in the field and will make waves in our industry.

«Launching a number of congresses»

I have always been heavily involved in organising and taking part in a number of congresses. With Doctors Patrick Trévidic and Jérôme Paris, We founded the "F@ce2Face" congress, which enjoyed huge success in Cannes for many years. After F@ce2Face stopped, I joined the scientific board for the Monaco World Congress (AMWC).

As I come from Corsica, I manage "ORL Corsica" and "Esthétique Corsica" with my colleagues Doctors Patrick Porta, Henry Canale and Bertrand Joly.

I also co-manage the "Face Aesthetic Masterclass (FAM)", and since this year, I have been in charge of scientific direction for the "Medical Aesthetic Awards".

«Heavily involved in training»

Hands-on practitioner training is an integral part of the congresses that I organise, but it is also included in university diplomas, particularly with Dr Jacques Lagier for oculoplastic surgery in Nice and Dr Philippe Kestemont for the university degrees in facial injections. »



LE MONDE DE L'ESTHÉTIQUE MÉDICALE EST UN UNIVERS OÙ CHAQUE MÉDECIN DOIT TROUVER SA PLACE SANS SECTARISME. IL N'Y PAS DE FRONTIÈRE ENTRE LES SPÉCIALITÉS ! C'EST MON CREDO, L'ESPRIT DE LA SAMCEP OU DES AWARDS DE L'ESTHÉTIQUE MÉDICALE.

THE WORLD OF MEDICAL AESTHETICS IS A WORLD IN WHICH EVERY DOCTOR MUST FIND THEIR PLACE WITHOUT ANY NARROW-MINDEDNESS. THERE ARE NO BOUNDARIES BETWEEN THE SPECIALITIES! THIS IS MY BELIEF, THE SPIRIT OF THE SAMCEP AND THE MEDICAL AESTHETICS AWARDS.

» domaine de la rhinoplastie chirurgicale et médicale, et sur les injections du visage avec des approches innovantes comme le concept « Less is more », ou « le strobing medical ». J'ai beaucoup travaillé aussi l'anatomie, les zones difficiles d'injection de la face avec l'acide hyaluronique et la toxine (notamment le bas du visage).

« Mes interventions phares »

Je m'occupe de « l'enveloppe et le contenu tête et cou » avec bien entendu beaucoup d'esthétique médicale tout en maintenant une activité fonctionnelle et chirurgicale assez importante. Je pratique des interventions sur le nez, des rhinoplasties associées ou non à un geste fonctionnel sur la respiration, sur les sinus. J'effectue des liftings, des blépharoplasties, otoplasties, liposuction, ainsi que des interventions chirurgicales fonctionnelles du nez, de l'oreille, du cou, de la thyroïde, ou de la cancérologie cutanée.

« La rhinoplastie médicale, une véritable révolution »

En 2008 nous avons réalisé nos premières publications internationales sur ce sujet. Cela a complètement bouleversé la prise en charge en rhinoplastie. Au début mes confrères étaient vent debout et avaient peur de ne plus opérer tellement la rhinoplastie médicale changeait et modifiait facilement un nez. Aujourd'hui, c'est une solution que l'on propose fréquemment. Elle permet de corriger la majeure partie des anomalies que l'on peut avoir après une chirurgie, un « véritable Airbag » par rapport à la rhinoplastie chirurgicale. Mais la rhinoplastie médicale peut aussi dans certaines indications remplacer les indications chirurgicales.

En raison du grand nombre d'injections effectuées dans le nez, nous avons vu apparaître quelques effets secondaires dominés par les risques d'ischémie dans cette région et de souffrance vasculaire de la pyramide nasale. Ces effets imposent d'une part l'utilisation de bons produits, une bonne technique et de travailler avec prudence notamment avec les canules pour éviter ce type de complications.

« La Covid, un an après »

Nous avons traversé de nombreuses phases : de la connaissance de tout à la connaissance de rien, de l'angoisse de rien à l'angoisse de tout et d'une incompréhension totale à une meilleure maîtrise de cette infection !!!

« My work's priorities »

I am particularly involved in the field of surgical and medical rhinoplasty and facial injections. With regard to fillers (hyaluronic acid), I developed innovative approaches such as the "Less is More" concept and "medical strobing". I also worked a lot on the anatomy, the difficult areas of injection of the face with hyaluronic acid and botulinum toxin (especially the lower face).

« My key interventions »

I take care of the "envelope and content of the head and neck" with, of course, plenty of aesthetic medicine, but the vast majority of my work is functional and surgical. I perform operations on the nose: rhinoplasties, perhaps coupled with a functional operation on the patient's breathing, on the sinuses. I carry out lifts, blepharoplasties, otoplasties, liposuction, as well as functional surgery on the nose, ears, neck, thyroid and skin cancer.

« Medical rhinoplasty, a true revolution »

In 2008 we published our first international articles about this subject. This completely changed how we approach rhinoplasty. At the beginning, my peers were up in arms and were afraid of not being able to operate any more, as medical rhinoplasty was able to change and alter the nose so easily. Today, we often recommend this solution. It allows us to correct the majority of anomalies that might occur after surgery, a real "airbag" compared with surgical rhinoplasty. This way, we can fine-tune any surgery with an injection.

But medical rhinoplasty can, for some indications, replace surgery. Due to the large number of injections carried out into the nose, we have seen a few side effects: mainly a risk of ischemia in this area and vascular pain in the nasal pyramid. These effects prove that we must use the right products, the right technique and must work carefully, especially when using cannulas, to avoid this type of complication.

« Covid, a year on »

We have gone through a number of phases: from knowing everything to knowing nothing, from worrying about nothing to worrying about everything, from total incomprehension to coping better with this infection!

Nevertheless, some worries have arisen, such as the fear of wounds caused by Covid and injections, and possible inflammation caused by the association of Covid and injections. To discuss these consequences, Dr Martine Baspeyras suggested we meet up in France to identify the risks, which include the appearance of granulomas. We quickly saw that there was no cause for concern. Both hyaluronic acid and botulinum toxin have proven to be completely safe.

« A new world »

A new world, that of digital communication, has been established. We have realised that we do not necessarily all have to be in the same room in order to teach: a number of interventions have been carried out on platforms such as Zoom, both for work meetings and patient consultations.

Paradoxically, with Zoom meetings, the face has become a central element when we are sitting in front of our computer screens! Injections have been in high demand, in two key areas: the eye area and the lips. The "Zoom face" trend has followed on from selfies.

Des angoisses sont toutefois apparues comme des craintes entre des lésions amenées par la Covid et les injections et de possibles inflammations en association Covid et injections. Pour réfléchir à ces conséquences, nous nous sommes regroupés en France sous l'impulsion du Dr Martine Baspeyras pour identifier les risques dont l'apparition de granulomes. Nous avons vite vu qu'il n'y avait pas d'inquiétude à avoir. Ceci aussi bien pour l'acide hyaluronique que pour la toxine botulique qui ont montré une parfaite sécurité.

« Un monde nouveau »

Un monde nouveau, celui de la communication digitale s'est mis en place. A retenir que beaucoup de personnes se sont investies dans les réseaux sociaux avec des webinars, des chats, etc... mais il demeure un manque malgré tout au niveau de la formation et c'est peut-être là que l'intelligence artificielle ou la réalité virtuelle pourront nous apporter des solutions complémentaires. Paradoxalement avec les réunions « zoom », le visage est devenu un élément central devant l'écran de l'ordinateur ! Les injections ont été très demandées avec deux zones clés que sont le regard et les lèvres. La « zoom face » fait suite en fait aux « selfies ».

« Quid de la prévention face à la covid ? »

J'ai toujours été très sensible d'encadrer par les compléments alimentaires, les actes chirurgicaux et il serait intéressant d'y ajouter des compléments alimentaires à visée infectieuse. Vitamine D, C, Zinc, Quercétine,...

Il n'y a pas eu toutefois d'incitation gouvernementale pour leur prise par manque de résultats probants. Et lorsque l'on suit les débats à propos de l'Azithromycine, de la Chloroquine, de l'Ivermectine, on s'aperçoit que le gouvernement n'a pas incité à leur prescription même si beaucoup de praticiens les proposent. A un moment donné les relations médecins-gouvernement ont été un peu compliquées avec le sentiment que les médecins sur le terrain n'avaient plus la liberté de s'occuper de leurs patients. Depuis quelques mois, la liberté d'indication en AMM ou hors AMM pour la chloroquine en hors AMM est possible. De même pour l'Azithromycine, un antibiotique anti-viral qui avait été interdit au début de la pandémie ou encore la cortisone passée d'une molécule interdite à une molécule recommandée. Le principe de précaution explique tous ces tâtonnements du gouvernement dont la tâche n'est pas évidente.

Si enfin, l'on évoque la controverse Pro/Anti Professeur Didier Raoult, je suis à titre personnel très admiratif de l'homme, impressionné par le nombre d'articles scientifiques publiés et de ce qu'il a construit à l'IHU de Marseille. Quand j'étais Interne de Hôpitaux à la Timone, j'ai passé à ses côtés, une Maîtrise de bactériologie. Alors est-ce que l'Hydroxychloroquine marche ? Aux vues des dernières études, il semblerait que oui, maintenant je ne suis pas infectiologue donc il m'est difficile de me positionner avec certitude sur son efficacité. Les dernières pages du « livre Covid 19 » ne sont pas encore écrites. L'histoire le dira....

« Un événement marquant en Médecine esthétique ? »

Un des tournants importants dans ma vie été la « découverte » de la Rhinoplastie Médicale. La création la SAMCEP avec 3 collègues chirurgiens a également été un événement marquant. C'est une société des plus ouvertes car elle permet aux dermatologues, aux médecins, à tous les chirurgiens de se réunir.

What about Covid prevention?

I have always prescribed nutritional supplements after surgery, and it is useful to add some supplements that target infections: vitamin D, zinc, quercetin, etc.

However, the government has not yet recommended their prescription due to a lack of convincing results. And if you follow the debates about azithromycin, hydroxychloroquine or ivermectin, we see that the government does not recommend prescribing them, even though many doctors offer them. At one time, the relationship between doctors and the government was rather strained, with a feeling that doctors no longer had the freedom to care for their patients. Over the last few months, doctors have had more freedom in terms of indications for authorised drugs, or non-authorised drugs with regard to unapproved hydroxychloroquine. The same goes for azithromycin, an anti-viral antibiotic that was banned at the start of the pandemic, or cortisone which has gone from being a banned molecule to a recommended molecule. The principle of prevention explains the government's wavering: theirs is not an easy task.

Concerning the Pro/Anti Professor Didier Raoult controversy, personally I admire the man and am impressed by the number of scientific articles he has published, and what he has built at Marseille university hospital. When I was a junior doctor at La Timone hospital, I did a masters in bacteriology with him. He was already well-respected back then. I truly admire him because he resists any pressure and economic interest. So, does hydroxychloroquine work? In light of the recent studies, it seems that it does, but I am not an infectiology specialist so I cannot really comment on its efficacy. The last pages of the "Covid-19 book" have not yet been written, so only time will tell...

« A key event for aesthetic medicine? »

One of the important turning points in my life as a surgeon was the medical rhinoplasty and the creation of the SAMCEP with 3 surgeon colleagues. It is one of the most open-minded societies because it allows dermatologists, doctors and surgeons to come together.

OÙ LE TROUVER ? WHERE TO FIND HIM

L'Artistique
27 Boulevard Dubouchage, 06000 Nice
TEL : +33 (0)4 93 91 91 92

 braccini.net
 @Docteur.Frederic.Braccini
 @dr.frederic.braccini





Dr Jean-François Bezot et Dr Claude Dalle

Docteur Jean-François Bezot est Biologiste médical.
Docteur en pharmacie, Faculté de pharmacie de Paris.
Ancien interne des Hôpitaux de Paris.
Spécialisé depuis 1988 en biologie anti-âge
et en protéomique fonctionnelle. Vice-président
de la Société Française de médecine anti-âge.
Conférencier international.

Docteur Claude Dalle est Diplômé d'acupuncture,
mésothérapie, hypnose Ericksonienne.
Conférencier international, chargé de cours
à la faculté de Médecine de Paris.
Directeur scientifique de congrès.

Doctor Jean-François Bezot
Medical biologist. Pharmaceutical doctor,
Paris Pharmaceutical Faculty.
Former house pharmacist in the Paris Hospitals.
Has specialised in anti-aging biology and functional
proteomics since 1988. Vice-president of the French Society
for Anti-Aging Medicine. International conference speaker.

Doctor Claude Dalle
Degree in acupuncture, mesotherapy,
Eriksonian hypnotherapy. Speaker at international
conferences, course leader at the Faculty of Medicine
in Paris. Scientific director of congresses.



LES TÉLOMÈRES POUR LE FUTUR TELOMERES FOR THE FUTURE

Le télomère est l'extrémité d'un chromosome dans une cellule eucaryote (une sorte d'aglet du lacet de chaussure). C'est de l'ADN non codant pour une information précise, mais il intervient dans la stabilité du chromosome et dans le processus du vieillissement tissulaire.

Telomeres are the ends of the chromosomes in eukaryote cells (imagine the end of a shoelace). They are non-coding DNA for a specific piece of information, but they are involved in chromosome stability and in the tissue aging process.

Les télomères sont recouverts de protéines les « shéltérines », faisant office de « gardes du corps ». Hexamère dont l'une des protéines, la POT1, acronyme anglais pour « Protéine of Télomère » est une sorte d'interrupteur pour l'accès possible au brin 3' par la télomérase somatique.

La télomérase est une enzyme qui favorise l'allongement des télomères par ajout des bases TTAGG à leurs extrémités. Elle est active dans les cellules souches mais son expression est faible ou absente dans les cellules somatiques c'est-à-dire l'immense majorité des cellules humaines.

The telomeres are covered with proteins, called the shelterin complex, which acts as a kind of "bodyguard". The shelterin complex is made up of six proteins, one of which – POT1, or Protection of Telomeres protein 1 – is a kind of switch that controls access to the 3' overhang through somatic telomerase.

Telomerase is an enzyme that promotes the lengthening of the telomeres by adding TTAGG sequences to their extremities. It is active in the stem cells, but its expression is weak or even absent in somatic cells, i.e., the vast majority of human cells. When there is abundant telomerase, the telomeres are in good condition and the cells can continue to divide.

Quand la télomérase est abondante, les télomères sont en bon état et les cellules peuvent continuer à se diviser.

Quand il en manque (à cause d'un désordre génétique, du style de vie ou pour d'autres raisons), les télomères raccourcissent rapidement, les cellules cessent de se diviser et entrent bientôt en sénescence.

En vieillissant, la télomérase de nos cellules devient généralement moins active et nos télomères raccourcissent.

De récentes études ont montré que des télomères courts sont associés à des maladies liées à la dégénérescence et à une espérance de vie plus courte.

Afin de freiner et de ralentir les cycles de ces horloges biologiques, des médecins anti-âge prescrivent des activateurs de la télomérase. Ce sont les nouveaux traitements médicaux de pointe qui ont été découverts ou développés au cours des dernières années pour inverser le vieillissement. Il s'agit d'une avancée majeure.

Deux principaux types d'activateurs de la télomérase sont disponibles sur le marché pour le moment : les extraits d'astragale et les peptides.

Saluons l'arrivée d'une troisième génération collant plus à une approche systémique avec un produit des plus prometteurs.

A l'échelle biologique, les principaux facteurs pouvant impacter la taille des télomères sont l'inflammation, les infections, la cicatrisation et le stress oxydatif ; des passerelles existent ainsi entre les différents nutriments, la pierre angulaire étant le télomère.

L'impact de nombreuses vitamines (A, E, C) sur le stress oxydatif, l'inflammation et la prolifération (Vitamine D), voire l'épigénétique (Vitamine B9) et la réparation de l'ADN (Vitamine B3) donc sur l'attrition des télomères, rendent leur profilage indispensable.

Il en va de même pour le profil des oligoéléments et minéraux (Zinc, Sélénium, Magnésium...) et pour celui des acides gras polyinsaturés W3, le bilan du stress oxydatif est lui incontournable. Pour un déclin cognitif moins rapide, protégeons nos neurones et la taille de nos télomères en surveillant l'équilibre de nos antioxydants protecteurs et l'état des lésions oxydatives (LDL oxydés, Peroxydes lipidiques) par un bilan pertinent annuel du stress oxydatif.

Des conseils nutritionnels et/ou micronutritionnels seront prescrits à la lecture de nos bilans biologiques avec toujours le souci médical de l'efficacité thérapeutique et l'absence de risques iatrogènes par le contrôle analytique.

Le patient peut ainsi gagner 10 à 20% supplémentaires en respectant la physiologie.

Il existe des examens biologiques qui permettent d'évaluer la longueur des télomères. Le résultat est exprimé sous la forme d'un indice télomérique qui est comparé à ceux mesurés sur une population d'étude d'une même tranche d'âge.

L'indice télomérique est déterminé par l'analyse de l'ADN contenu dans les cellules nucléées circulantes dans le sang.

Cet indice est le reflet de la moyenne des longueurs des télomères et il évolue avec l'âge des cellules analysées.

Par conséquent, un **indice télomérique** élevé signe la présence de cellules « jeunes » alors qu'un indice télomérique bas est évocateur de cellules « vieillissantes ».

Indicateur du vieillissement cellulaire, il révèle notre âge biologique opposable à celui chronologique.

La mesure de l'indice télomérique donne accès à une Méthode d'Évaluation d'une Activité Thérapeutique (MEAT). Elle va permettre de valider le bien fondé de supplémentation en micro-nutrition et de préciser la posologie.

La surveillance et l'amélioration de l'**indice télomérique** s'inscrit dans un suivi longitudinal en Médecine P4© (Personnalisée, Prédictive, Préventive et surtout Participative) base de l'Anti-Âge.



When it is lacking (due to a genetic disorder, unhealthy lifestyle or for other reasons), the telomeres quickly shorten, and the cells stop dividing and soon enter senescence.

As we age, our cells' telomerase activity slows down and our telomeres shorten.

Recent studies have shown that short telomeres are associated with illnesses connected with degeneration and a shorter life expectancy.

In order to stop and slow down these biological clocks, anti-aging doctors prescribe telomerase activators. These are new, cutting-edge medical treatments that have been discovered or developed over the last few years to reverse the aging process. This is a major advance.

Two main types of telomerase activator currently available on the market are astragalus extract and peptides.

We are delighted to welcome a third generation, which ties in with a more systemic approach thanks to a hugely promising product.

On a biological level, the main factors that can affect the length of the telomeres are inflammation, infections, scarring and oxidative stress; there are therefore links between the different nutrients, the cornerstone of which is the telomere.

The impact of a number of vitamins (A, E, C) on oxidative stress, inflammation and proliferation (vitamin D), even epigenetics (vitamin B9) and DNA repair (vitamin B3), and therefore on telomere attrition, makes profiling them an essential step.

The same goes for trace elements and minerals (zinc, selenium, magnesium, etc.) and W3 polyunsaturated fatty acids. An oxidative stress assessment is also vital.

To slow down cognitive decline, we must protect our neurones and the length of our telomeres by monitoring our levels of protective antioxidants and the state of our oxidative lesions (oxidised LDL, lipid peroxides) with an annual oxidative stress assessment.

Nutritional and/or micro nutritional advice will be prescribed once these biological tests have been studied, in order to check that the therapies will be effective and that there is no iatrogenic risk.

The patient can thus gain an additional 10 to 20%, while respecting their physiology.

Some biological examinations allow us to assess the length of the telomeres. The results are expressed as a telomeric index, which is then compared to the results taken from a test population from the same age range.

The telomeric index is determined by analysing the DNA contained in the nucleated cells circulating in the blood. »

» À faire avant de commencer la prise d'un activateur de la télomérase et refaire cette mesure après 6 et 12 mois de traitement pour voir si la longueur moyenne des télomères est restée la même ou si elle a augmenté (sans traitement, elle devrait diminuer chaque année), et s'il y a eu chez le patient diminution du nombre de télomères courts. Une étude longitudinale (2020/2021) sur ce nouveau produit de troisième génération est en cours d'évaluation. (Essai Cerba/Bodypur Telomere +) Notons que, quand elle est trop élevée, cela pose vraiment le risque de cancer car on peut avoir une bien trop grande stimulation des cellules souches, dont certaines sont sénescents avec l'âge dans nos corps et donc augmenter le risque de cancer. Quand on pourra se débarrasser de nos cellules sénescents, ce sera génial ! Indispensable est donc la surveillance...et ce sont les télomères courts qui provoquent des mutations.

Contre les cellules sénescents, c'est en préparation et quasi réalisé maintenant avec un produit contenant déjà la quercétine, cet anti oxydant présent dans les pommes par exemple. Les anti oxydants peuvent aider à allonger nos télomères mais également certaines vitamines ; la plus importante est la vitamine D, dont les études récentes montrent que sa déficience est liée à un raccourcissement des télomères. D'autres vitamines sont au sommet de la pyramide : vitamine B9 (folates) et B12. Leurs rôles charnières dans la méthylation mettent en lumière la force de l'épigénétique dans la sauvegarde des télomères qui se conjugue à celle de la méthylation. Le marqueur épigénétique important le plus étudié du vieillissement est la méthylation de l'ADN. On sait qu'il existe une dérive naturelle avec l'âge, comme il existe une dérive naturelle de l'horloge biologique centrale. Or on peut associer la mesure des télomères et celle de l'horloge biologique. On a ainsi une vue panoramique de l'âge biologique et de l'âge chronologique. Ces deux mesures nous ont permis de connaître certains facteurs déterminants, sur lesquels la médecine actuelle offre un contrôle.

- Le sommeil est capital pour éviter le raccourcissement des télomères et maintenir l'horloge.
- Le travail de nuit est un dérégulateur connu.

This index reflects the average length of the telomeres and it changes with the age of the analysed cells.

Consequently, a high **telomeric index** signals the presence of "young" cells, whereas a low telomeric index suggests "aging" cells. An indicator of cellular aging, the telomeric index reveals our biological age, as opposed to our chronological age.

The telomeric index opens the door to a method that evaluates therapeutic activity. This allows us to approve the use of micro nutritional supplements and set their dosage.

Monitoring and improving the **telomeric index** is part of a long-term P4 Medicine© approach (Personalised, Predictive, Preventative and, above all, Participative), one of the foundations of anti-aging medicine.

Before you start taking a telomerase activator, you must have your telomeric index measured and have it checked again after 6 and 12 months of treatment to see if the average length of the telomeres has stayed the same or has increased (without treatment, they should get shorter every year), and if the patient's number of short telomeres has reduced. A long-term study (2020-2021) about the new, third-generation product is currently being evaluated. (Cerba/Bodypur Telomere + trial). Note that, when it is too high, it can really pose a risk of cancer because we can overstimulate the stem cells, of which some are senescent with age in our body, and therefore increase the risk of cancer. When we are able to get rid of our senescent cells, it will be fantastic!

Proper monitoring is therefore vital...and it is the short telomeres that bring about mutations.

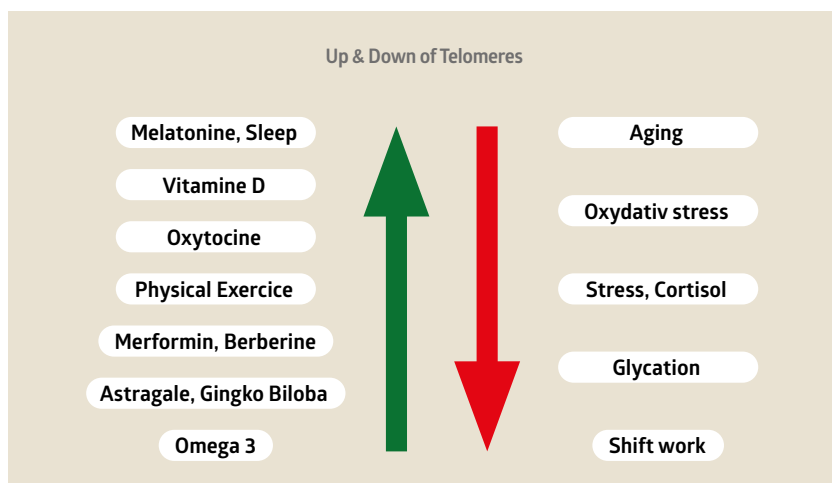
To combat senescent cells, we almost always use a product that contains quercetin, an antioxidant that is found in apples, for example.

Antioxidants can help lengthen our telomeres but so can some vitamins; the most important one is vitamin D, and recent studies have shown that its deficiency is connected with the shortening of the telomeres.

Other vitamins are at the top of the pyramid: vitamin B9 (folate) and B12. Their pivotal role in methylation highlights the influence epigenetics has on protecting the telomeres, which is combined with that of methylation.

The most often-studied epigenetic marker in aging is DNA methylation. We know that there is a natural downward spiral that occurs as we age, just like there is a natural downward spiral in terms of our central biological clock. Yet we can combine measuring the telomeres with measuring the biological clock. This way, we get a broad view of the biological and chronological age. These two measurements have enabled us to identify certain determining factors, which modern medicine allows us to manage:

- Sleep is vital for preventing the telomeres from shortening and maintaining the biological clock.
- Night shifts are well-known for deregulating our bodies.
- Melatonin is a synchroniser and helps stabilise the telomeres. Most cell repair is carried out during the night.
- Physical, inflammatory and psychological stress is also at the heart of this machinery and its potential wear and tear.
- A lack of oestrogen, like we see after the menopause, shortens the telomeres.
- As does obesity.
- When stimulated, oxytocin slows down telomere wear and tear, hence the importance of social interaction and pleasurable pursuits (eating, listening to music, enjoying beautiful scenery, etc.)



- La mélatonine est un synchroniseur et aide à stabiliser les télomères. Les réparations cellulaires se font en grande partie la nuit.
- Le stress, physique, inflammatoire ou psychique est lui aussi au cœur de cette machinerie et de son usure éventuelle.
- Un manque d'estrogènes, comme celui que l'on voit après la ménopause, raccourcit les télomères.
- L'obésité également.
- L'oxytocine apporte quand elle est stimulée un frein à l'usure télomérique, ainsi que les interactions sociales et les plaisirs de la vie (manger, écouter la musique, voir un paysage plaisant, etc.)
- L'exercice physique modéré peut se conjuguer pour améliorer nos indices télomériques, mais son excès semble délétère. 5h par semaine après 50 ans est un bon ratio.
- Des molécules centrales sont apparues comme la metformine, pour stabiliser l'indice telomérique. D'ailleurs mélatonine et metformine ont vu leurs rôles anti cancéreux reconnus. La berberine peut être associée à ce groupe.
- L'astragale, le ginkgo biloba également.
- Et bien sur les omégas 3, dont surtout la DHA.
- Par contre tout phénomène prolongé de glycation, par un excès de sucres, une pollution (benzopyrènes, acrylamide, etc.) modifie défavorablement nos télomères.
- Certains métaux dont le zinc ont une fonction capitale ; ce métal est présent dans l'ADN, il est cofacteur essentiel de la SOD contre l'excès d'oxydation. Le sélénium aussi, cofacteur des glutathions, sans lequel la méthylation dérive.
- N'oublions pas la fonction rénale mesurée surtout par le DFG, gouvernail indispensable de ce système (homocystéine, uricémie).
- Les Sirtuins, enzymes de régulation de la longévité, maintiennent les télomères stables. Ils sont activés par je jeun, la restriction calorique, certaines molécules qui miment le jeun comme la berberine ou la metformine.

La stabilité du génome est au cœur du vieillissement, l'homéostasie est un des mots clés.

La mesure de nos télomères est heureusement modifiable.

Mais avec la navette spatiale internationale, on a pu constater grâce à des jumeaux dont l'un était resté sur terre, que celui parti dans l'espace allongeait ses télomères, mais que ce phénomène cessait dès le retour sur terre. Or on sait que l'on vieillit apparemment moins vite dans l'espace.

Les télomères sont bien apparus comme des contrôleurs indispensables dans notre arsenal biologique.

A nous de réagir et de nous adapter, après leur évaluation, pour trouver les moyens d'optimiser notre santé.

Il est évidemment agréable de voir cet indice s'améliorer, de voir quelques efforts souvent modérés être récompensés après quelques mois seulement.

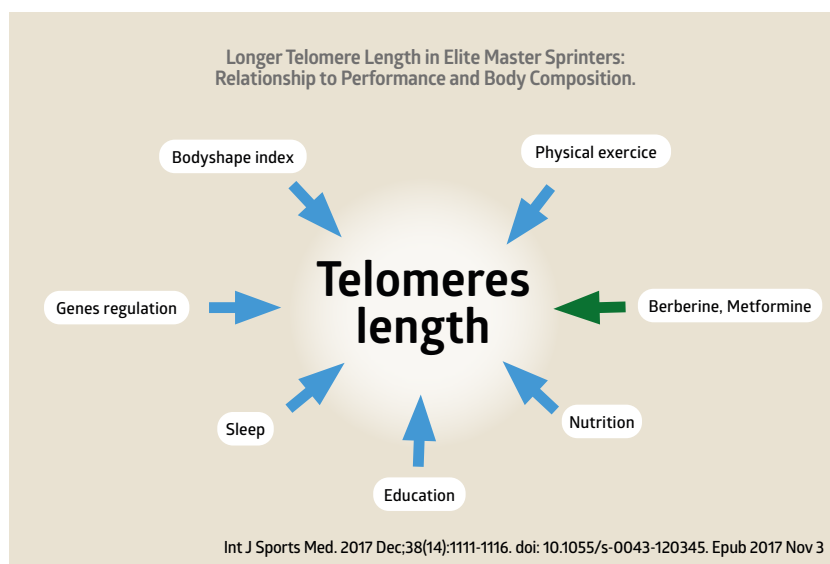
Les leviers sont connus et on peut combiner astragale, vitamines adéquates, et molécule reconnue.

La nature nous offre des clés, la biologie et la médecine les serrent.

Indispensable est donc la surveillance pré et post cure des marqueurs de l'inflammation tissulaire.

Les mutations provoquent les cancers et ce sont les télomères courts qui provoquent des mutations.

N'oublions pas que le grec *Télos* des Évangiles c'est l'éternité et non l'immortalité.



- Moderate physical exercise might be added to improve our telomeric index, but excessive exercise seems to have a negative effect. Five hours per week after age 50 is a good amount.
- Key molecules have come to light, like metformin, that stabilise our telomeric index. What is more, melatonin and metformin have been found to have cancer-fighting properties. Berberine might also be included in this group.
- Astragalus and ginkgo biloba, too.
- And, of course, omega 3s, including DHA.
- However, any prolonged glycation, due to excess sugar or pollution (benzopyrene, acrylamide, etc.) has a negative effect on our telomeres.
- Some metals, such as zinc, have a key function; this metal is present in our DNA, it is an essential cofactor of SOD in the fight against excess oxidation. As is selenium, a cofactor of glutathione, without which methylation starts to slide.
- We must not forget renal function, which is at the helm of this system (homocysteine, uricemia).
- Sirtuins, enzymes that regulate our longevity, keep the telomeres stable. They are activated by fasting, calorie restriction, and certain molecules that imitate fasting such as berberine or metformin.

The stability of the genome is at the heart of aging, homeostasis is one of the key words.

Luckily, we can change the length of our telomeres.

Thanks to a set of twins – one of whom stayed on Earth and the other who travelled to the international space station – we were able to see that the twin who went into space's telomeres lengthened, but this phenomenon stopped when they came back to Earth. So, it seems we age more slowly in space.

Telomeres have turned out to be vital controllers in our biological arsenal.

Once they have been assessed, it is down to us to react and adapt in order to find ways to optimise our health.

It is lovely to see our index improve, to see our efforts rewarded after just a few months.

We are well aware of the levers and we can therefore combine astragalus, suitable vitamins, and reputed molecules.

Nature gives us the keys, biology and medicine the locks.

It is vital that we monitor the markers of tissue inflammation before and after any courses of treatment.

Mutations can cause cancer and short telomeres lead to mutations.

Let us not forget that the Greek *"Telos"*, from the gospels, means eternity not immortality.

Nouveaux traitements anti-âge New anti-aging treatments



LABORATOIRES VIVACY EYE ULTIM' LIFT®

*Nouveau soin regard liftant anti-âge
New anti-aging eye care product*

Les Laboratoires VIVACY, experts en médecine esthétique depuis près de vingt ans, présentent Eye Ultim' Lift®, leur nouveau soin regard liftant anti-âge basé sur une formulation experte et innovante (acide hyaluronique, complexe VIVASÔME, une exclusivité conçue par VIVACY). Destiné au contour des yeux, il lisse instantanément les ridules et rides d'expression de la patte d'oie grâce à un tripeptide « botox-like » pour un regard rajeuni. A la suite de son application, 88 % des personnes* constatent un effet tenseur immédiat sans figer et une peau plus tonique, plus souple et plus hydratée. Un nouveau rituel beauté de VIVACY à adopter sans tarder.

Disponible sur la boutique en ligne des laboratoires : www.vivacy-beauty.com

(*Questionnaire de satisfaction - réalisé immédiatement après la première application, sur 33 volontaires âgés entre 42 et 68 ans).

Laboratoires VIVACY, experts in aesthetic medicine for close to twenty years, introduces Eye Ultim' Lift®, their new anti-aging eye care product based on an innovative expert formulation (hyaluronic acid and VIVASÔME complex, exclusively developed by VIVACY). Designed to rejuvenate the eye contour, it instantly smoothes fine wrinkles and expression lines, such as crow's feet thanks to a "botox-like" tripeptide. 88% of users* have noticed an immediate tightening effect without "freezing" the area and more toned, supple and hydrated skin after first use. A new addition to your beauty ritual from VIVACY to start without delay!

Available on Vivacy's online shop: www.vivacybeauty.com

(*Satisfaction survey - 33 volunteers between 42 and 68 years old, immediately after the first application).

info + vivacybeauty.com



LABORATOIRE BODYPUR PARIS TELOMERE+

*Anti-Ageing Complex – Jeunesse cellulaire
Anti-Aging Complex - Cellular youth*

Au cœur de la lutte anti-âge, TELOMERE+ propose une formule innovante de 3ème génération composée de 5 principes actifs exceptionnels 100% naturels destinés à rajeunir de l'intérieur et combattre les effets délétères du temps : L'Astragale freine le raccourcissement des télomères et redonne force, vitalité et énergie ; La Berbérine agit contre le diabète, les excès de poids, les troubles digestifs ; Le Zinc stimule les défenses immunitaires, améliore la qualité de la peau, ongles et cheveux ; La Vitamine D réduit le risque de maladies cardio-vasculaires, augmente la densité osseuse ; Le Gingko biloba prévient les troubles de la mémoire.
Cure de 1 à 3 mois, à partir de 30 ans.
69 € le mois

In the thick of the fight against aging are 5 outstanding, 100% natural actives that are designed to rejuvenate you from the inside and combat the ravages of time: astragalus slows down the shortening of the telomeres and boosts strength, vitality and energy; berberine acts against diabetes, excess weight and digestive problems; zinc stimulates the immune defences and improves the skin, hair and nails; vitamin D reduces the risk of cardiovascular problems and boosts bone density; ginkgo biloba prevents memory loss.

1 to 3-month cure, from age 30.

€69 per month

info + antiage.bodypur.eu



ÉLIXIR DE JEUNESSE CELLULAIRE TELOMERE+ ANTI-ÂGE

Dites stop au vieillissement cellulaire



RESTER JEUNE ET EN FORME, C'EST AUSSI RAJEUNIR DE L'INTÉRIEUR

DÉCOUVREZ LES CURES TELOMERE+

GARDIEN DE VOTRE JEUNESSE ET DE VOTRE LONGÉVITÉ

<https://antiage.bodypur.eu/> - contact@bodypur.eu - +33 (0)98 080 7320



Nouveaux traitements anti-âge New anti-aging treatments



SOLTA MEDICAL

VASER® LIPO

Traitement peu invasif made in USA visant à éliminer la graisse tenace et redéfinir les muscles du corps.

A minimally-invasive treatment made in the USA that aims to eliminate stubborn fat and redefine the body's muscles.



RELIFE, MENARINI GROUP

DEFINISSE™ THREADS

*Repenser les contours
Reshaping the contours*

Les fils de soutien résorbables Relife sont un outil efficace au service des médecins leur permettant d'atteindre des objectifs esthétiques holistiques.

Résorbables, la gamme Definisse™ Threads sont des fils crantés monofilaments synthétiques (acide L-poly lactique et caprolactone, p(LA-CL)) indiqués lorsqu'un soutien des tissus est nécessaire. Les crans des fils de soutien résorbables Definisse™ Threads sont conçus pour obtenir un effet lifting immédiat, ainsi qu'un effet lifting différé par fibrose tout le long du fil.

Relife resorbable support threads are a highly effective tool for doctors, allowing them to achieve holistic aesthetic objectives.

The resorbable Definisse™ threads are monofilament, synthetic barbed threads (L-poly lactic acid and caprolactone, p(LA-CL)) indicated when tissue support is required. The bars on the Definisse™ resorbable support threads are designed to achieve an immediate lifting effect, as well as a deferred lifting effect through fibrosis right along the thread.

info + : relifecompany.fr

VASERlipo® de la société Solta Medical® est une technologie peu invasive de liposuction haute définition assistée par ultrasons qui permet d'affiner et sculpter plusieurs zones du corps en une séance, telles que le ventre, les hanches, la culotte de cheval, les pectoraux ou encore les abdominaux. Comparé aux systèmes de liposuction traditionnels, VASERlipo® offre une récupération post-traitement plus rapide et moins douloureuse, des gonflements atténués et une meilleure rétraction cutanée avec un risque limité d'irrégularités à la surface de la peau^{1,2}.

1- Dispositif médical, CE n°0344, consultez la notice pour plus d'information. Di Giuseppe. A.; Aesthetic Plastic Surgery of the Abdomen; 2016; 23: 309-340, 2. Prendergast. P; Body Contouring; 2010; 23: 219-237

VASERlipo® from Solta Medical® is a minimally-invasive technology for high-definition liposuction with ultrasound, allowing us to sculpt several areas of the body in one session: belly, hips, saddlebags, pectorals and abdominals.

Compared with traditional liposuction systems, VASERlipo® offers faster and less painful post-treatment recovery, less swelling and better skin retraction with a limited risk of irregularities at the skin's surface^{1,2}.

1- Medical device, CE no.0344, see instruction booklet for more information. 2- Di Giuseppe. A.; Aesthetic Plastic Surgery of the Abdomen; 2016; 23: 309-340, 2. Prendergast. P; Body Contouring; 2010; 23: 219-237

info + : vaser.fr
solta.info@mea@bausch.com

Definissee™ Threads

Repenser
les contours.



Repenser les contours.

Les fils de soutien Definissee™ Threads sont une gamme de fils de soutien résorbables crantés mono-filaments d'origine synthétique (L-Lactide-co-ε-Caprolactone) utilisés **lorsqu'un soutien tissulaire est nécessaire**¹.

Découvrez-en plus sur relife-icme.com

Les produits DEFINISSEE™ ancorage threads, DEFINISSEE™ double needle threads (12 et 23 cm) et DEFINISSEE™ free floating threads (12 et 23,2 cm) sont des dispositifs médicaux chirurgicaux d'origine synthétique résorbable de classe III et portent au titre de cette réglementation, le marquage CE 0373. Veuillez lire attentivement les instructions figurant dans la notice de santé.- 01/2020.



Accéder aux mentions légales
en scannant ce QR code

Nouveaux traitements anti-âge New anti-aging treatments



ALLERGAN AESTHETICS AN ABBVIE COMPANY **COOLSCULPTING® ELITE**

*Une nouvelle génération de cryolipolyse CoolSculpting®
The new generation of CoolSculpting® cryolipolysis*

CoolSculpting® ELITE est la nouvelle génération de cryolipolyse CoolSculpting®, Leader du remodelage corporel non invasif* qui peut réduire la graisse jusqu'à 27% ^{1,2}. Désormais, deux zones peuvent être traitées à la fois, en moins de 45 minutes ³, en utilisant des applicateurs complètement redessinés qui couvrent une surface plus grande que jamais. Conçus pour s'adapter aux courbes du plus grand nombre de patients ⁴, les applicateurs permettent de traiter au total 10 zones corporelles afin de personnaliser le plan de traitement en fonction des objectifs de chaque patient. La priorité de cette nouvelle technologie reste la sécurité des patients grâce à deux technologies brevetées : Coolfreeze® et Coolcontrol® ⁵.

* Allergan. Données non publiées. Etude de marché concernant CoolSculpting®. Décembre 2020.

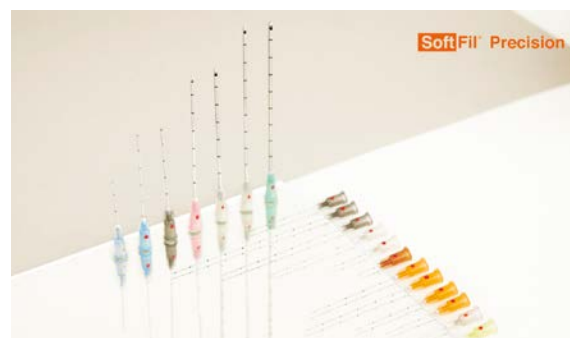
1. Allergan. Unpublished data. INT-CSC-1950062. CoolSculpting® market research. July 2019.
2. Sasaki G, et al. Aesthet Surg J 2014;34(3):420-31.
3. Allergan. Système CoolSculpting® Elite. Manuel d'utilisation, CS-UM-CM3-04-FR-A, Juillet 2020
4. Allergan. Données non publiées. Dimensions et informations de conception des applicateurs CoolSculpting®. Décembre 2020.
5. Allergan. Système CoolSculpting® manuel d'utilisation, BRZ-101-TUM-FRA-F, mars 2017.

info + : allerganaesthetics.com

CoolSculpting® ELITE is the new generation of CoolSculpting® cryolipolysis for non-invasive body sculpting* which can reduce fat by up to 27% ^{1,2}. Now, two zones can be treated at the same time, in less than 45 minutes ³, by using fully redesigned applicators that cover a larger surface than ever before. Designed to adapt to the curves of a larger number of patients ⁴, the applicators can be used to treat 10 areas of the body in total, meaning that the treatment plan can be tailored according to each patient's objectives. The priority for this new technology is patient safety, thanks to two patented technologies: Coolfreeze® and Coolcontrol® ⁵.

* Allergan. Unpublished data. CoolSculpting® market research. December 2020.

1. Allergan. Unpublished data. INT-CSC-1950062. CoolSculpting® market research. July 2019.
2. Sasaki G, et al. Aesthet Surg J 2014;34(3):420-31.
3. Allergan. CoolSculpting® Elite system. User guide, CS-UM-CM3-04-FR-A, July 2020
4. Allergan. Unpublished data. CoolSculpting® applicator sizes and design information. December 2020.
5. Allergan. CoolSculpting® system user guide, BRZ-101-TUM-FRA-F, March 2017.



SOFTFIL® **SOFTFIL® PRECISION**

*La plus large gamme de micro-canules du marché
The widest range of micro-cannulas on the market*

Pionnier dans l'industrie des micro-canules, SoftFil® propose des outils de haute qualité aux professionnels de la médecine esthétique, pour des injections sécurisées et facilitées.

La gamme SoftFil® Precision est disponible en 22 tailles, pour répondre à tous les besoins en termes de calibres, longueurs et flexibilité pour les injections HA, PRP et lipofilling. Elle est plébiscitée par les experts internationaux pour son calibre interne extra-large, sa graduation centimétrique et son point rouge localisateur d'orifice sur la base, pour un contrôle total de l'injection.

Découvrez nos 3 nouvelles tailles, idéales pour les injections de la mâchoire et les procédures de lipofilling corporel :

- 18G 90mm
- 20G 70mm
- 20G 90mm

Pioneer in the micro-cannula industry, SoftFil® offers high-quality tools to aesthetic medicine professionals, for safer and easier injections.

The SoftFil® Precision range is available in 22 sizes, to meet all needs in terms of calibre, length and flexibility, for HA, PRP and lipofilling injections.

It is praised by international experts for its extra-large internal calibre, centimetric cannula graduation and its red dot orifice-locator on the hub, for total control of the filler direction.

Discover our 3 new sizes, ideal for jawline injections and lipofilling body procedures:

- 18G 90mm

info + : softfil.com



CUTERA
EXCEL V+

La nouvelle énergie pour le traitement des lésions vasculaires et pigmentées
The new power for the treatment of vascular and pigmented lesions

L'Excel V+ est la toute nouvelle technologie laser pour les traitements vasculaires et pigmentaires, développée par Cutera, fabricant Américain de dispositifs médicaux esthétique. L'Excel V+ a la puissance et la précision nécessaires pour traiter efficacement et en toute sécurité les problèmes de peau, notamment la rosacée, la poikilodermie, problèmes veineux, la pigmentation de la peau et les cicatrices d'acné. L'Excel V+ délivre une énergie plus élevée en fonction des diamètres de spot avec des durées d'impulsion plus courtes. Cette technologie unique au monde utilise le cristal LBO (Lithium Triborate) pour délivrer la longueur d'onde 532nm. L'Excel V+ utilise une énergie constante, fiable et élevée avec deux longueurs d'onde ayant fait leurs preuves : 532 nm, et Nd:YAG 1064 nm.

Excel V+ is the latest generation laser technology developed by the US-Aesthetic technology manufacturer, Cutera, for vascular and pigmentation treatments. Excel V+ has the power and precision to treat skin conditions safely and effectively from challenging vascular and pigimentary discoloration to today's most common skin concerns, including rosacea, poikiloderma, leg veins, skin pigmentation, and acne scars. The Excel V+ delivers higher energy at larger spot sizes with shorter pulse durations, using the world's first LBO (Lithium Triborate) produced 532 nm wavelength. Uniquely engineered, excel V+ provides consistent, reliable, high-energy delivery of the 532 nm wavelength, which is combined with Cutera's globally renowned 1064 nm.

info + : cutera.fr

SoftFil®

Design the future of beauty



SoftFil® is getting a facelift

Discover our new brand identity

www.softfil.com

Nouveaux traitements anti-âge New anti-aging treatments



CYNOSURE TEMPSURE®

*La plateforme RF la plus polyvalente
The most versatile RF platform available RF*

TempSure® est une plateforme de radiofréquence offrant une polyvalence inégalée pour la diversification des fonctionnalités en cabinet (*Envi pour les rides, Firm pour la cellulite & FlexSure™ pour la stimulation du corps, Surgical pour des incisions*). Ce dispositif évolutif allie traitements esthétiques non invasifs et fonctionnalités chirurgicales de qualité hospitalière en un seul système de 300 W et 4,0 MHz. Son nouvel applicateur FlexSure offre des traitements des tissus profonds en mode mains libres et non invasifs en seulement 15 mn. Il se courbe et s'adapte à plusieurs parties du corps dont l'abdomen, les hanches, le dos, les bras, les fesses, les cuisses... Il permet de traiter tous les types de peau, toute l'année.

TempSure® is a radiofrequency platform that offers unparalleled versatility for carrying out various procedures in a medical practice (*Envi for wrinkles, Firm for cellulite & FlexSure™ for body stimulation, Surgical for incisions*). This progressive device combines non-invasive aesthetic treatments with hospital-quality surgical functions in one 300W and 4.0 MHz system. Its new FlexSure applicator can be used to perform deep tissue treatments in a hands-free and non-invasive way, in just 15 minutes. It adapts to several areas of the body, including the abdomen, hips, back, arms, buttocks, thighs, etc. It can be used to treat all skin types at any time of year.

info + : cynosure.fr



NOVELSKIN

HYALGEN ENDOR®

*Hyalgen de Endor®, un sérum unique à base de nanoparticules d'or
Hyalgen from Endor®, a unique serum with gold nanoparticles*

Hyalgen Endor® est un sérum adjuvant aux traitements médicaux esthétiques (traitements à base d'énergie et microneedling). Il réduit visiblement les rides des sillons nasogéniens et renforce la fermeté et la luminosité des joues. L'association unique de nanoparticules d'or et d'acide hyaluronique permet d'activer le facteur CD44 pour une synthèse d'acide hyaluronique optimale. L'utilisation du serum Hyalgen accélère la néocollagénèse, accentue l'efficacité des soins et favorise l'apparition anticipée de résultats visibles.

Appliquer le sérum sur peau sèche et nettoyer, une fiole (3 ml) pour l'ensemble du visage et masser jusqu'à absorption complète, avant de procéder au protocole de traitement habituel.

Boîte de 20 fioles de 3mL sur pro.novelskin.fr

Hyalgen Endor® is a serum that helps with medical aesthetic treatments (treatments using energy and microneedling). It visibly reduces nasolabial folds and strengthens the cheeks' firmness and radiance. The unique association of gold nanoparticles and hyaluronic acid activates the CD44 factor for optimal hyaluronic acid synthesis. Using Hyalgen serum accelerates new collagen synthesis, enhances the efficacy of the treatments and allows you to see visible results earlier. Apply the serum onto clean and dry skin, one vial (3ml) for the whole face, and massage until it is fully absorbed before proceeding with your usual treatment protocol.

Box of 20 x 3ml vials at pro.novelskin.fr

info + : novelskin.fr

CERNES, RIDES, PERTE DE VOLUME
ET RELÂCHEMENT... VOUS SOUHAITEZ
CORRIGER CES SIGNES DU TEMPS MAIS
VOUS CRAIGNEZ DE PERDRE VOTRE
IDENTITÉ EN AYANT RECOURS
À LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE ?



Restylane®
POUR
Sophie

TELLEMENT UNIQUE !

DEPUIS PLUS DE 20 ANS, LES
INJECTIONS D'ACIDE HYALURONIQUE
RESTYLANE DESSINENT VOTRE BEAUTÉ
AUSSI UNIQUE ET PERSONNELLE QUE
VOTRE SIGNATURE

Parlez-en à votre médecin.

LA COLLECTION
GALDERMA ESTHÉTIQUE



 GALDERMA

Lire attentivement les notices.

Le traitement par produit de comblement peut nécessiter plusieurs retouches dans le temps pour atteindre la correction souhaitée.

Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Effets indésirables possibles : 1/1 000 - 1/10 000 : Gonflement. 1/10 000 - 1/50 000 : Hématome, décoloration, érythème, infection, inflammation, ischémie/nécrose, masse, douleur/ sensibilité, papules/nodules. 1/50 000 - 1/100 000 : Hypersensibilité, induration, symptômes neurologiques tels que paresthésies, prurit, courte durée de l'effet. < 1/100 000 : Abscès, acné, œdème de Quincke, atrophie/cicatrice, ampoules, troubles capillaires tels que télangiectasies, dermatite, déplacement de l'implant, fistule, granulome, éruption, réactivation d'un herpès, urticaire, troubles de la vue. Une atteinte vasculaire résultant d'injection intravasculaire accidentelle ou de la compression vasculaire due à l'implantation d'un produit injectable quel qu'il soit peut se manifester par un blanchissement, une décoloration, une nécrose ou une ulcération sur le site de l'implant ou dans la zone alimentée par les vaisseaux sanguins concernés ou bien rarement sous la forme d'événements ischémiques. Restylane® Dispositifs Médicaux de classe III, CE 0344. Q-Med AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala, Sweden. Distribués par Galderma International, Tour Europlaza, 20, Avenue André Prothin, La Défense 4. 92927 LA DEFENSE CEDEX. Date d'élaboration : 10/2019. Numéro de référencement : 20/07/GaldermaIN/GP/002 - RES/002/07/2020.

* Data on File : MA-39680

Nouveaux traitements anti-âge New anti-aging treatments



MESOESTETIC® MESOFILLER® PERIOCCULAR

*mesoestetic® présente mesofiller® periocular
mesoestetic® presents mesofiller® periocular*

mesofiller® est la gamme de produits de comblement dermiques à base d'acide hyaluronique réticulé d'origine non animale obtenu par biofermentation, développés grâce à une technologie exclusive qui assure une qualité, une sécurité et une efficacité optimales dans la pratique clinique.

L'innovation dans la technologie de production et le parfait équilibre des propriétés viscoélastiques garantissent l'obtention de trois gels possédant des caractéristiques différentes pour offrir une polyvalence maximale lors de l'application : mesofiller® global, mesofiller® intense et le nouveau mesofiller® periocular.

Le nouveau mesofiller® periocular a été développé pour corriger la zone frontale et périoculaire, grâce à ses caractéristiques : HA concentration de 15 mg/ml, G' module élastique de 115 Pa, G'' module visqueux de 17 Pa et swelling factor de 1,9 à 2,4 ml/g (très faible).

mesofiller® is the range of dermal fillers containing cross-linked hyaluronic acid of non-animal origin obtained by biofermentation, developed using a unique technology which ensures maximum quality, safety and efficacy in the clinical practice.

Innovative production technology, together with the full balance of viscoelastic properties, led to the production of three gels with different characteristics for maximum versatility. The three products in the mesofiller® range (mesofiller® global, mesofiller® intense and the new mesofiller® periocular) adapt to the different facial areas to correct, highlight and define, achieving long-lasting, natural results. The new mesofiller® periocular has been developed for correcting the forehead and periocular area, thanks to its characteristics: HA concentration of 15 mg/ml, G' elastic module of 115 Pa, G'' viscous module of 17 Pa and a swelling factor of 1.9 to 2.4 ml/g (very low).

info + : mesoestetic.com
mesoestetic.fr



AQ SKIN SOLUTIONS ADVANCED HAIR COMPLEX +

*Une nouvelle solution médicale contre la chute de cheveux
A new medical solution for hair loss*

La technologie GF (Growth Factors) est une formulation brevetée de facteurs de croissance humains issus de la biotechnologie qui aide à régénérer nos cellules souches. Notre application topique associée à une technique de micro-needling, potentialise leur pénétration pour agir directement sur le bulbe pileux.

Advanced Hair Complex + :

- stimule et régénère les follicules endommagés.
- améliore la qualité et la texture des cheveux
- aide à retrouver un cycle de repousse sain et naturel du cheveu.
- permet d'augmenter la microcirculation, nourrit le cuir chevelu et les follicules.

Tarif : Environ 200 euros la séance, soit 1000 euros pour un traitement complet (boîte de 5 flacons).

GF (Growth Factor) technology is a patented formulation of human growth factors developed from biotechnology which helps regenerate our stem cells. Our topical application combined with the microneedling technique potentiates their penetration to act directly on the hair bulb.

Advanced Hair Complex +:

- stimulates and regenerates damaged follicles
- improves the hair texture and quality
- helps the scalp to recover a healthy and natural regrowth cycle
- boosts microcirculation, nourishes the scalp and follicles

Price: Around 200 euros per session, which is around 1,000 euros for a full treatment (box of 5 bottles).

info + : aqskinsolutions-france.com



PLUS DE
2,5 MILLIONS
DE TRAITEMENTS
RÉALISÉS DANS
LE MONDE*

Pionnier dans le raffermissement non-invasif de la peau

Raffermir et lisser votre peau en un seul traitement

Thermage FLX® offre de multiples bénéfices:



NON-INVASIF

Thermage® est un traitement non invasif
– sans incision ni injection.



UN SEUL TRAITEMENT

Un traitement rapide (30 à 90 minutes
selon la zone à traiter) donne des
résultats satisfaisants chez la plupart
des patients.^{2,4}



UNE PROCÉDURE CONFORTABLE

La technologie Thermage FLX®
permet d'améliorer votre confort grâce
à l'application de froid et l'émission
de vibrations¹



PEU OU PAS D'ÉVICTION SOCIALE

Vous pouvez reprendre vos activités
rapidement après le traitement.³



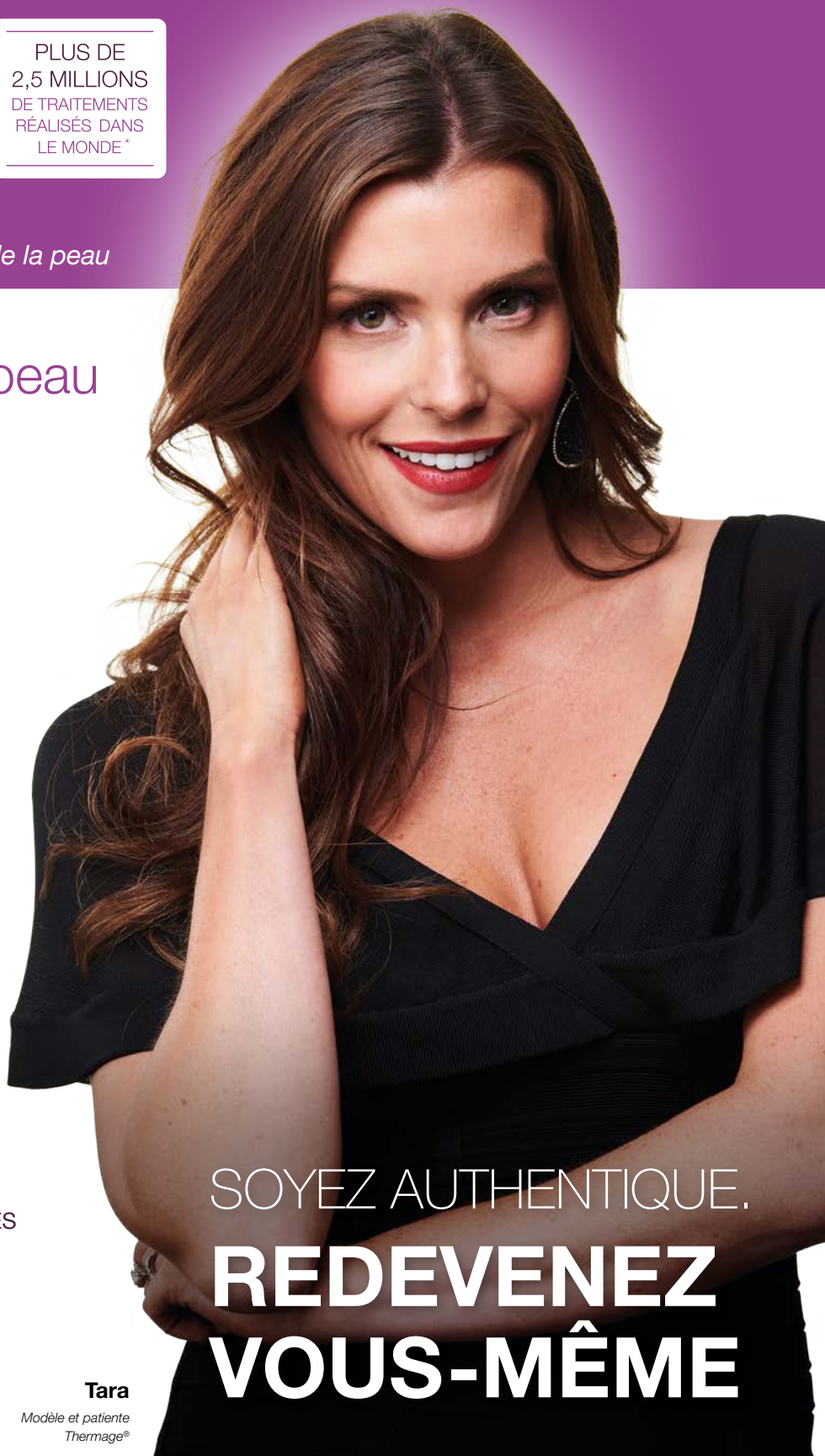
DES RÉSULTATS IMMÉDIATS ET DURABLES

Les résultats sont visibles rapidement et
s'améliorent progressivement.^{2,4}



PLUSIEURS ZONES DE TRAITEMENT

Estompe les rides et raffermi la peau
au niveau du visage, des paupières
et du corps.



SOYEZ AUTHENTIQUE.
**REDEVEENEZ
VOUS-MÊME**

Tara
Modèle et patiente
Thermage®

* Données de vente. 1. Solta Medical, 2009. Report on Gazelle Clinical Study 09-100-GA-T 'Validation of the Thermage 3.0 cm² STC and DC Frame Tips, Comfort Software and Vibration Handpiece on the Face and Thighs' (#09-019ER). Bothell. 2. E. Finzi, A. Spangler. Multipass vector (mpave) technique with nonablative radiofrequency to treat facial and neck laxity. Dermatol Surg. 2005 Aug;31(8 Pt 1):916-22. 3. M. Fritz et al. Radiofrequency treatment for middle and lower face. Arch Facial Plast Surg. Nov-Dec 2004;6(6):370-3. 4. R. Fitzpatrick et al. Multicenter study of noninvasive radiofrequency for periorbital tissue tightening. Lasers Surg Med. 2003;33(4):232-42.

THERMAGE® est un dispositif médical de classe IIb destiné au traitement non invasif des rides et ridules. C'est un produit de santé réglementé qui porte à ce titre le marquage CE délivré par l'Organisme habilité DEKRA CE 0344 et dont le Fabricant est SOLTAMEDICAL® Inc. Lire attentivement les instructions figurant sur la notice et consultez votre médecin pour toute question. Date d'élaboration du document : 02/03/2021



SOLTAMEDICAL®

www.thermage.fr

Nouveaux traitements anti-âge New anti-aging treatments



DELEO PROLON

*Revitalisez votre corps en 5 jours grâce au jeûne assisté !
Rejuvenate your body in 5 days with the fasting mimicking diet!*

ProLon® est le premier programme de jeûne assisté (Fasting Mimicking Diet™), créé par le professeur Valter Longo, et son équipe de chercheurs du Longevity Institute. Ils ont élaboré un programme nutritionnel qui simule le jeûne et apporte tous ses bienfaits sans ses inconvénients en toute sécurité et sans carence. Ce travail de recherche a donné naissance au programme sur 5 jours ProLon®. Ce protocole cliniquement prouvé est élaboré sur la base d'un équilibre précis et unique entre macronutriments et micronutriments. Le jeûne assisté ProLon® va activer le phénomène d'autophagie : les cellules abîmées et vieillissantes vont être éliminées et remplacées par de nouvelles cellules saines et fonctionnelles. En bonus des bienfaits sur votre santé et votre longévité, votre silhouette sera aussi affinée grâce à la destruction d'une partie des graisses profondes par le processus de cétose. Alors n'attendez plus et commencez votre programme ProLon® ! Profitez d'une remise exceptionnelle sur votre kit ProLon® avec le code **ANTIAGEMAGAZINE**

ProLon® is the first Fasting Mimicking Diet™ and is the brainchild of Prof. Valter Longo and his team of researchers at the Longevity Institute. They developed a nutritional programme that simulates fasting while offering all its benefits without the downsides, safely and without any deficiencies. This research work resulted in the 5-day ProLon® programme. This clinically proven protocol is developed on the basis of a precise and unique balance between macronutrients and micronutrients. The ProLon® intermittent fasting activates the autophagy process: the damaged and aging cells will be eliminated and replaced with new, healthy and functional cells. On top of the benefits to your health and longevity, your figure will be slimmer thanks to the destruction of part of the deep fats through the ketosis process. So do not wait any longer and start your ProLon® programme now! Enjoy a one-time only discount on your ProLon kit with the promo code **ANTIAGEMAGAZINE**

info + : prolon-france.fr



ENDOSPHERES THERAPY AKSENSORALL®

*Une technologie brevetée de dernière génération pour le traitement des inesthétismes du corps et du visage
The latest generation, patented technology for treating flaws on the face and body*

Le nouvel appareil AkSensorALL®, équipé de deux pièces à main, interactives et ergonomiques, marie en un seul appareil les Micro-vibrations compressives®, à la technologie Sensor pour le traitement non invasif des inesthétismes du corps et du visage. Grâce à ses capteurs de pression, AkSensorALL® calibre automatiquement la pression et la fréquence de vibration, afin d'adapter le traitement aux besoins de chaque patient. Remodèle, Repulpe, Draine, Vascularise les tissus. Résultats visibles dès la première séance de 30' à 45' (selon zone). Pour un effet en profondeur et durable, prévoyez 10 -12 séances.

The new AkSensorALL® device – equipped with two interactive and ergonomic handpieces – combines Compressive Micro Vibrations® with sensor technology in one single device, for the non-invasive treatment of flaws on the face and body. Thanks to its pressure sensors, the AkSensorALL® automatically calibrates the pressure and frequency of the vibrations in order to adapt the treatment to each patient's requirements. It reshapes, drains and vascularises the tissues. Results visible from the first 30 to 45-minute session (depending on the area). For a deep and long-lasting effect, plan to have 10 -12 sessions.

info + endospheres.fr



CRISTAL[®]

Body-Layering[®]

Un programme de soin en 3 étapes

Affiner

Sculpter

Raffermer

Deleo invente le Body-Layering[®], un traitement personnalisé, adapté à chaque patient. 3 technologies synergiques et non-invasives qui traitent les 3 couches (LAYER) du corps (BODY) : le derme, l'hypoderme et le muscle.

Deleo

CRÉATEUR EN ESTHÉTIQUE MÉDICALE

TECHNOLOGIE
FRANÇAISE



EN ROUTE VERS LE «TOTAL BODY CONTOURING» ! IT'S TIME FOR TOTAL BODY CONTOURING!

PAR THIERRY PIOLATTO

Alors que l'on fête (déjà) les 10 ans de l'arrivée de la cryolipolyse, un fait marquant dans l'élimination sans douleur de petits amas graisseux, de nouvelles techniques que ce soit en chirurgie ou en médecine esthétique ne cessent de se perfectionner dans un secteur du remodelage corporel très dynamique.

Si liposuccion, abdominoplastie et autres techniques chirurgicales ne seront pas pour l'instant remplacées par des procédures moins invasives et ce d'autant plus que dans ce domaine des évolutions marquées continuent d'apparaître (nous parlerons dans ce numéro de l'abdominoplastie à haute tension supérieure et du boom du remodelage des fesses), il n'en demeure pas moins que le duo cryolipolyse / stimulation musculaire est devenu rapidement un incontournable du remodelage corporel.

Effet reconfinement oblige, ces techniques sont de plus en plus en vogue car elles permettent de perdre rapidement quelques kilos pris pendant nos périodes d'inactivité physique obligées.

Attention toutefois de bien les intégrer dans une vision complète de traitement, de choisir judicieusement vos équipements et de penser à tout ce qui entoure un programme de perte de poids et de gain musculaire : une bonne nutrition et de l'exercice.

Le «total Body contouring» en est à ses prémices mais vous allez certainement adorer ces approches nouvelles très technologiques proposées par nos experts !

As we celebrate the 10th anniversary of cryolipolysis – a significant milestone in the pain-free elimination of small fat bulges – new surgical and medical aesthetic techniques are constantly being perfected in the very fast-moving body reshaping sector.

Though liposuction, abdominoplasty and other surgical techniques have not yet been replaced by less invasive procedures, even though significant developments are continuing to appear in this field (in this issue, we will talk about high superior tension abdominoplasty and the boom in buttock reshaping), the cryolipolysis/muscle stimulation duo has quickly become a body reshaping essential.

Due to the lockdown effect, these techniques have become even more popular because they enable us to quickly lose any excess weight gained during these forced periods of inactivity. However, you must ensure they are carried out as part of a comprehensive treatment plan, that the equipment is chosen wisely and that you have considered everything that goes hand in hand with weight loss and muscle gain: a healthy diet and regular exercise.

Total body contouring is only in its early stages, but you are sure to love these new, technological approaches offered by our experts!



Celltense™ Serum

ENDOR Technologies®

Serum coadjuvant topique
pour les traitements esthétiques
corporels par radiofréquence
ou microneedling.

Traitement de la cellulite
et fermeté de la peau

Novelskin_AAM_CelltenseTM-Serum_03/2021



SCANNEZ POUR DÉCOUVRIR
10% de réduction sur votre prochaine
commande avec le code **AAM03**

NOVELSKIN
IN INNOVATION WE TRUST



• www.pro.novelskin.fr
• info@novelskin.fr
• 01 44 49 91 81



Dr Yohann Derhy

Spécialiste en chirurgie plastique reconstructrice et esthétique. Fondateur de 4Hoche Esthetics, Ancien Chef de Clinique des Hôpitaux de Paris : Hôpital Saint-Louis (Chirurgie Plastique, Pr Servant), Ancien Interne des Hôpitaux de Paris. Microchirurgie, Paris VII. Réparation Juridique du Dommage corporel, Paris V. Membre de World Society of Anti-Aging Medicine (WOSAAM). Membre de la Société française de Chirurgie Plastique Reconstructrice et Esthétique (SOFCPRE). Membre de "Expert-2-Expert".

Specialist in plastic, reconstructive and aesthetic surgery. Founder of 4Hoche Esthetics, former registrar at the Paris Hospitals: Saint-Louis Hospital (Plastic Surgery, Pr Servant), former junior doctor at the Paris Hospitals. Microsurgery, Paris VII. Legal compensation for bodily injury, Paris V. Member of the World Society of Anti-Aging Medicine (WOSAAM). Member of the French Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery (SOFCPRE). Member of "Expert-2-Expert".



L'ABDOMINOPLASTIE À HAUTE TENSION SUPÉRIEURE POUR UN VENTRE VRAIMENT PLAT !

HIGH SUPERIOR TENSION ABDOMINOPLASTY FOR A REALLY FLAT STOMACH!

L'abdominoplastie est l'intervention de chirurgie plastique du ventre la plus complète. Elle est indiquée chez le patient présentant un excès de peau au niveau du ventre (séquelles d'amaigrissement, vieillissement, grossesses multiples...).

Abdominoplasty is the most complete plastic surgery procedure for the tummy. It is indicated for patients who have excess skin on their belly (due to weight loss, aging, multiple pregnancies, etc.).

La technique de « haute tension supérieure » est une variante plus aboutie de l'abdominoplastie traditionnelle qui donne des résultats exceptionnels dans le remodelage abdominal, en créant un ventre plat et naturel. Elle traite l'ensemble de la paroi abdominale : peau, graisse sous-cutanée et muscles grands droits. C'est la technique que j'utilise au quotidien depuis 15 ans en y introduisant des ajouts personnels. Créé par les Dr Claude Le Louarn et

The "high superior tension" technique is a better developed version of the traditional tummy tuck and gives outstanding results for reshaping the abdomen, creating a natural-looking flat stomach. It treats the whole abdominal wall: skin, subcutaneous fat and the rectus abdominus muscle. I have used this technique every day for the last 15 years, while adding my own personal touches. Created by Dr Claude Le Louarn and Dr Jean-François Pascal in 2000, this technique remains unparalleled in terms of the





L'ABDOMINOPLASTIE À HAUTE TENSION SUPÉRIEURE NÉCESSITE UNE BONNE COURBE D'APPRENTISSAGE.

*HIGH SUPERIOR TENSION ABDOMINOPLASTY
INVOLVES A REAL LEARNING CURVE.*

» Dr Jean-François Pascal en 2000, cette technique reste inégalée par la qualité de ses résultats et la rareté de ses complications comparées à l'abdominoplastie traditionnelle.

Quels sont les points communs avec l'abdominoplastie traditionnelle ?

Comme toute abdominoplastie, elle consiste à retirer la peau en excès située entre le pubis et le nombril. On tend ensuite la peau restante vers le bas et on suture. Le nombril est recréé.

Une longue cicatrice basse au-dessus du pubis, dissimulée dans les sous-vêtements s'étend d'une hanche à l'autre, ainsi qu'une petite cicatrice circulaire autour du nombril.

Quelles sont ses particularités ?

Elles concernent la répartition de la tension sur l'abdomen. En effet, une importante tension est appliquée à la peau au niveau du nombril - par des sutures - pour creuser la zone de l'estomac. Sous le nombril, nous réalisons un capitonnage avec tension légère pour fermer le décollement abdominal, ce qui diminue drastiquement les risques d'écoulements ou saignements.

Les avantages sont majeurs par rapport à l'abdominoplastie traditionnelle :

- Belle cicatrice très basse qui ne remonte pas car aucune tension sur la cicatrice
- Zone de l'estomac bien creusée
- Jolie dépression naturelle au-dessus du nombril
- Suites opératoires plus simples
- Possibilité de traiter tous types d'abdomen, y compris ceux semblant manquer de souplesse pour une abdominoplastie.

Mes petits « plus » pour parfaire le résultat !

- Positionnement du patient en demi-assis pendant l'intervention pour retirer le maximum de peau. La peau étant élastique, cela prévient le risque de relâchement secondaire.
- Liposuccion systématique pour affiner la paroi abdominale et sculpter le dessin des muscles abdominaux (abdominal etching). J'associe si besoin une liposuccion du dos et des poignées d'amour pour affiner la taille et/ou dessiner le dos.
- Resserrement systématique des muscles abdominaux pour créer un ventre bien plat et une taille définie.
- Traitement des cicatrices par laser URGOTOUCH en fin d'intervention : 36 % d'amélioration prouvée sur les cicatrices.

Techniquement plus élaborée, l'abdominoplastie à haute tension supérieure nécessite une courbe d'apprentissage avec un investissement de temps pour maîtriser ses subtilités. Mais c'est un investissement rentable car elle donne des résultats infiniment meilleurs avec moins de risques. Le recours au laser Urgotouch pour les cicatrices améliore encore d'avantage les résultats.



quality of its results and the rareness of any complications, compared with traditional abdominoplasty.

What does it have in common with traditional abdominoplasty?

Like all abdominoplasties, it involves removing the excess skin located between the pubic bone and the bellybutton. We then tighten up the remaining skin, pulling it downwards then stitching it. We create a new bellybutton. A long, low scar just above the pubic bone, hidden by the underwear, stretches from one side of the hips to the other, and there is a small circular scar around the bellybutton.

What are its special features?

The different thing about this technique is how the tension is spread across the abdomen. We apply great tension to the skin at the bellybutton – with stitches – to hollow out the stomach area. Underneath the bellybutton, we pad the area out with light tension to close the abdominal detachment, which drastically reduces any risk of weeping or bleeding.

It has major advantages compared with traditional abdominoplasty:

- A very low scar that is not pulled upwards because there is no tension on the scar
- The stomach area is nice and concave
- An attractive, natural depression above the bellybutton
- Mild after-effects following the operation
- It can be used to treat various types of abdomen, including those that might seem too unsupple for an abdominoplasty

My top tips for honing the result

- Position the patient in a half-seated position during the operation to remove a maximum amount of skin. Since the skin is elastic, this avoids the risk of secondary sagging.
- Systematic liposuction to refine the abdominal wall and sculpt the outline of the abdominal muscles (abdominal etching). If required, I also perform liposuction on the back and love handles to slim the waist and/or back.
- I systematically tighten up the abdominal muscles to create a flat stomach and well-defined waist.
- I treat the scar with an URGOTOUGH laser at the end of the operation, for a proven 36% improvement in terms of scarring.

A better-developed technique, high superior tension abdominoplasty involves a real learning curve, and you need to spend a lot of time mastering its finer details. But this investment pays off, as it gives infinitely better results with fewer risks. Using an Urgotouch laser on the scars further improves the results.



Dr Richard ABS

Chirurgien plasticien à Marseille. Expert près de la Cour d'Appel d'Aix en Provence. Président du Syndicat National des chirurgiens plasticiens en France, membre du Comité de la SOFCPRE, Société Française de Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique. A été Président 2017 de la SOFCEP, Société Française des Chirurgiens Esthétiques Plasticiens. A la suite d'un séjour au Brésil, il a apporté et développé la chirurgie des fesses en France.

Plastic surgeon in Marseille. Expert for Aix-en-Provence Court of Appeals. Chairman of the French National Syndicate of Plastic Surgeons, member of the SOFCPRE Committee (French Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery). In 2017, he was chairman of the SOFCEP (French Society of Plastic and Aesthetic Surgeons). Having spent time in Brazil, he brought buttock surgery to France and has developed it further.

 abs-esthetique.com

 Docteur-Abs-Chirurgie-Esthétique

LES MULTIPLES FACETTES DE LA FESSE THE MANY FACETS OF THE BUTTOCKS

Un simple coup d'œil réduit souvent les fesses à deux hémisphères juxtaposés l'un contre l'autre, entre le dos et la naissance des membres inférieurs. Mais à s'y intéresser de plus près, leur anatomie « multi-facettes » se révèle comme par enchantement.

A simple glimpse often reduces the buttocks to two juxtaposed hemispheres, located between the back and the start of the lower limbs. But, if we take a closer look, their "multifaceted" anatomy is truly enchanting.

Tout en haut des fesses, le pli inter-fessier marque le clivage entre les deux globes fessiers. Il s'ouvre en V à la manière d'un décolleté sur le bas du dos. Puis il rejoint la ligne creuse de la cambrure, formant alors un losange en relief emprisonné entre deux fossettes, dites « fossettes de Vénus », là où se dessine la chute des reins.

Une intervention, appelée « lipomodelage »

Il est possible, chirurgicalement, de marquer davantage cette transition grâce à une lipoaspiration modelante du bas du dos et des poignées d'amour. Cette technique permet d'affiner la taille et de mettre en valeur le « décolleté » inter-fessier, que l'on peut également rehausser par un lipomodelage (injection de graisse) du haut des fesses.

Ensuite, sur les côtés, une petite dépression se dessine entre les hanches (poignées d'amour) et le haut des cuisses (culotte de cheval). Cette concavité naturelle est diversement appréciée, défendue par certains qui voient en elle la « signature musculuse » des fesses, mais bannie par d'autres qui souhaitent la

Right at the top of the buttocks, the intergluteal cleft is the groove between the two buttocks. It opens up in a V shape, a bit like a cleavage at the bottom of the back. It then runs into the hollow of the arch of the back, creating a sunken diamond shape between the two "dimples of Venus" at the small of the back.

An operation called "liposhaping"

With surgery, we can make this area stand out more by performing a liposhaping procedure on the lower back and love handles. This technique allows us to slim the waist and highlight the intergluteal cleft, which can also be lifted with some liposhaping (fat injections) into the upper buttocks.

Next, to the sides, a small depression forms between the hips (love handles) and the top of the thighs (saddlebags). People have varying opinions of this natural concavity: some like it because it enhances the buttock muscles, whereas others want to erase it to make their bum look more rounded, with an uninterrupted curve between the waist and the thighs.

This operation, called "liposhaping" is carried out by harvesting fat from the patient, from areas it is not wanted (belly, love handles, inner/outer thighs), and reinjecting it into any areas that need filling. »



» combler pour l'effacer afin d'obtenir des fesses rondes comme la lune, formant une courbe continue entre la taille et les cuisses. Cette intervention, appelée « lipomodelage » se fait en prélevant de la graisse des patients à des endroits où elle est indésirable (ventre, poignées d'amour, intérieur/extérieur des cuisses) et à la repositionner dans les creux à combler.

Contrer l'effet « fesses tombantes »

En continuant notre tour des fessiers (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre), on accède au pli sous-fessier qui se forme avec le temps. Il apparaît au fil des ans, s'étirant parfois jusqu'à la « culotte de cheval ». Les fesses perdant de leur volume, il leur arrive de se prolonger latéralement au point de ne plus être cachées par les sous-vêtements, accentuant l'effet « fesses tombantes ». Plusieurs solutions : L'augmentation du volume de la fesse peut « redresser » la situation soit par le lipomodelage (injection de graisse) dans le plan sous-cutané, appelé le BBL Brazilian Butt Lift, soit par l'insertion d'un implant fessier. A un stade plus avancé, le lifting des fesses est la solution de choix. Il consiste à retendre les fesses vers le haut. Durable et efficace (la silhouette est rajeunie significativement), il laisse toutefois une cicatrice horizontale en bas du dos. Moins radicale, l'autre solution consiste à mobiliser, par lipoaspiration, la peau des fesses par rapport aux plans profonds, puis à l'immobiliser le temps de la cicatrisation en position haute grâce à un fil passé en « bourse » sous la peau (Elasticum®). On peut y associer aussi, dans le même temps opératoire, un lipomodelage (injection de graisse) si du volume doit être redonné aux fesses.



AFFINER LA TAILLE ET METTRE EN VALEUR LE « DÉCOLLETÉ » INTER-FESSIER.

SLIM THE WAIST AND HIGHLIGHT THE INTERGLUTEAL "CLEAVAGE".



Quid de la dépression ischiatique ?

Au-dessus du pli sous-fessier, légèrement vers le milieu, apparaît la dépression ischiatique, la zone sur laquelle on s'assoit. Avec le temps, les tissus de cette zone se tassent et s'aplatissent. Ils peuvent aussi foncer et/ou se kératiniser (une couche cornée épaisse). La chirurgie permet de combler cette dépression, idéalement avec la propre graisse des patients ou, à défaut, avec de l'acide hyaluronique corporel ou de l'acide polylactique (Sculptra® Lanluma®), un biomatériau de comblement inducteur de synthèse de collagène.

Tout en bas, là où les fesses se rejoignent et fusionnent, en bas du sillon inter-fessier, entre le complexe sacrum-coccyx et la tubérosité ischiatique, les tissus fessiers peuvent aussi se relâcher, allant parfois jusqu'à dessiner une déformation en « goutte d'huile ». Cette déformation est souvent associée à une ptose (chute) de toute la partie basse des fesses.

Si les parties haute et centrale des fesses perdent généralement leur aspect rebondi au fil du temps, les parties interne et basse gardent un reliquat en forme de croissant. Il arrive aussi (rarement) que les fesses tombent au point de reposer sur les cuisses, suite notamment à une perte de poids massive avec un relâchement cutané important.

Reconstituer le dôme fessier

La graisse est la solution la plus séduisante puisqu'elle permet de faire d'une pierre deux coups : prélever d'une part la graisse superflue d'une zone où elle n'est pas souhaitée (poignées d'amour, culotte de cheval, face interne des cuisses...) et la repositionner d'autre part dans les zones à combler (dans le plan sous-cutané). Seul impératif de cette technique : avoir suffisamment de graisse à prélever.

L'acide hyaluronique corporel (Hyacorp®) permet d'apporter du volume. Cette intervention présente l'avantage de se pratiquer sous anesthésie locale, sans interruption de l'activité sociale mais n'est pas définitive (à renouveler tous les 24 mois). Cette solution éphémère convient pour une demande ponctuelle ou pour une correction de volume localisée.

Le lifting modelant des fesses permet non seulement de réduire la hauteur des fesses, donc de rajeunir la silhouette, mais aussi d'utiliser les tissus situés sous la peau prélevée (car en excès) pour les replacer dans l'épaisseur même des fesses, leur apportant projection et fermeté. Inconvénient : une cicatrice au bas du dos mais qui reste camouflable.

Les implants fessiers, comme les prothèses mammaires, sont en gel de silicone, à ceci près que leurs parois sont plus épaisses et le gel plus cohésif pour qu'ils soient plus résistants. On ne s'assoie pas dessus, mais ils sont écrasés par le poids du corps lorsqu'on est couché sur le dos. Ils ne nécessitent quant à eux qu'une seule cicatrice, dissimulée dans le sillon inter-fessier, par laquelle ils sont insérés dans l'épaisseur ou en dessous du muscle fessier. Ils permettent d'obtenir des fesses fermes et musculeuses. L'importance de l'augmentation est définie avec le patient.

Les quatre techniques décrites ci-dessus peuvent aussi être associées pour personnaliser le traitement et l'adapter à l'anatomie des patients, tout comme il arrive aussi que l'on doive traiter certains « capitons » risquant de gâcher la courbure du dôme de la fesse. Là encore, deux solutions sont à la disposition des chirurgiens : un traitement isolé sous anesthésie locale, grâce au procédé Cellfina®, ou un détachement des adhérences préalablement repérées et libérées à la fin de l'intervention chirurgicale.

Les fesses sont décidément bien plus que deux simples hémisphères...

Exemples d'interventions Some surgical procedures



Avant Before / Après After

Avant Before / Après After

Countering the “saggy bum” effect

Continuing our tour of the buttocks (anti-clockwise), we find the gluteal crease which forms over time. It appears as we age, sometimes stretching right to the “saddlebags”. The buttocks lose their volume, they can even spread sideways to such a point that they are no longer hidden by the underwear, which accentuates the “saggy bum” effect.

Several solutions: Increasing the volume of the buttock can “correct” the situation, either through liposhaping (injecting fat) into the subcutaneous layer, called the BBL Brazilian Butt Lift, or by inserting a buttock implant. At a more advanced stage, a butt lift is the solution of choice. It involves lifting the buttocks upwards. Long-lasting and effective (the figure is significantly rejuvenated), it nevertheless leaves a horizontal scar along the lower back. Less radical, the other solution involves using liposuction to separate the skin of the buttocks from the deeper layers then immobilising it in the upper position thanks to a “purse string” stitch (Elasticum®) underneath the skin, until it heals. During the same operation, we can also carry out a liposhaping treatment (fat injections) if the buttocks need a bit of extra volume.

What about the ischiatic depression?

Above the gluteal crease, slightly towards the middle, is the ischiatic depression, the area we sit on. Over time, the tissues in this area are compressed and flattened. They can also grow darker and/or keratinise (a thick corneal layer). Surgery can fill this hollow, ideally with the patient's own fat or, otherwise, with hyaluronic acid or polylactic acid for the body (Sculptra® Lanluma®), a filling biomaterial that induces collagen synthesis. Right at the bottom, where the buttocks come together and fuse, at the bottom of the intergluteal cleft, between the sacrum-coccyx and the iliac tuberosity, the buttock tissue can also sag, and can even form an “oil droplet” deformation. This deformation often goes hand in hand with ptosis (sagging) in the whole lower part of the buttocks.

If the upper and central parts of the buttocks generally lose their rounded appearance over time, the inner and lower parts maintain a crescent shape. Very rarely, the buttocks sag to such a point that they rest on the thighs, especially following massive weight loss with significant skin sagging.

Recreating the dome of the buttocks

Fat is the most appealing solution because it allows us to kill two birds with one stone: we remove excess fat from an area where it is not wanted (love handles, saddlebags, inner thighs, etc.) and reposition it in areas that need filling (into the subcutaneous layer). The only imperative for this technique: there needs to be enough fat to harvest.

Hyaluronic acid for the body (Hyacorp®) allows us to boost volumes. This operation has the advantage that it is carried out under local anaesthetic, without any downtime, but it is not permanent (it needs repeating every 24 months). This temporary solution is handy for a one-off demand or a localised volume correction.

A reshaping butt lift not only allows us to reduce the height of the buttocks, and therefore rejuvenate the figure, but also to take the tissue attached to the underside of the harvested skin (because it is excess) and put it into the fullest part of the buttocks, boosting their projection and firmness: this leaves a scar on the lower back, but it is easily camouflaged.

Butt implants are made from silicone gel, like breast implants, though their walls are thicker, and the gel is more cohesive to make them more hard-wearing. You do not sit on them, but they are squashed by the weight of the body when you lie on your back. They only require one incision, which is hidden in the intergluteal cleft, and they are inserted into the fleshy part of the buttock or underneath the buttock muscle. They allow us to create firm and muscular-looking buttocks. The size of the augmentation is decided with the patient.

The four techniques described above can also be combined to personalise the treatment and adapt it to the patient's anatomy. We may also have to treat any “fat pads” that affect the curve of the buttock. Again, surgeons have two solutions at their disposal: an isolated treatment under local anaesthetic, thanks to the Cellfina® procedure, or detaching the adhesions located before surgery and releasing them at the end of the operation.

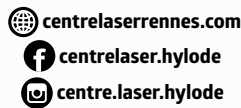
The buttocks are much more than two simple hemispheres...



Dr Nicolas Desjardins

Diplômé de la Faculté de médecine de Rennes
Diplômé du Collège National
de médecine esthétique
Diplômé en Laser Médicaux
(Université Paris V - René Descartes)

Graduate of Rennes Faculty of Medicine.
Graduate of the French National College
of Aesthetic Medicine.
Qualified in medical lasers
(Paris V – René Descartes University)



INTERVIEW DU **DR NICOLAS DESJARDINS** DIRECTEUR MÉDICAL DU CENTRE HYLODE

INTERVIEW WITH **DR NICOLAS DESJARDINS** MEDICAL DIRECTOR OF THE HYLODE CENTRE

Médecine esthétique et crise sanitaire : entre adaptation et modernisation.

Focus sur la gestion d'un centre laser au cœur de Rennes.

Aesthetic medicine and health crisis: between adaptation and modernisation.

We shine the spotlight on the management of a laser centre in the heart of Rennes

Les multiples évolutions technologiques dans le domaine médico-esthétique combinées aux effets de la crise sanitaire, nous font nous interroger sur l'évolution, l'adaptation de la pratique et les nouvelles demandes de la patientèle. Le Dr Nicolas Desjardins, médecin esthétique et Directeur médical nous a reçu au sein du Centre laser Hylode situé au cœur de Rennes.

Pourriez-vous nous parler de votre Centre ?

J'ai fondé mon centre en 2007, en ayant la volonté de proposer à ma patientèle un éventail le plus large possible de traitements dermato-esthétiques. Le Centre Hylode est ainsi composé de plusieurs départements qui représentent chacun un tiers de notre activité : le premier axé sur l'épilation laser, un autre dédié aux traitements du visage, et enfin, une partie sur la prise en charge de la silhouette avec des technologies non-invasives.

Nous avons par ailleurs développé depuis trois années, des protocoles de soins complémentaires aux traitements médico-esthétiques, axés sur la qualité de la peau et le teint.

The many technological advances made in the medical aesthetics field combined with the effects of the health crisis have made us think about how to develop and adapt our work and the new patient demands. Dr Nicolas Desjardins, aesthetics doctor and medical director, invited us to the Hylode laser centre, in the heart of Rennes, for a chat.

Can you tell us a bit about your centre?

I founded the centre in 2007 as I wanted to offer my patients as many dermato-aesthetic treatments as possible. The Hylode Centre is made up of several departments, each representing a third of our activity: the first focuses on laser epilation, another is dedicated to facial treatments, and the last is for treating the figure with non-invasive technologies.

Furthermore, in the last three years we have developed protocols that complement medical aesthetics treatments, focusing on skin quality and the complexion.





*NOUS DÉVELOPPONS UN PARCOURS PATIENT,
POUR COMMUNIQUER AVEC EUX SUR
LES DIFFÉRENTS TRAITEMENTS POSSIBLES.*

*WE DEVELOP A PATIENT PATHWAY
TO COMMUNICATE WITH THEM ABOUT THE
DIFFERENT TREATMENTS AVAILABLE.*

Pourquoi cette volonté d'offrir également à vos patients des soins esthétiques et cosmétiques ?

Ce choix s'inscrit non seulement dans notre volonté d'offrir une prise en charge globale, mais également pour répondre à une demande de plus en plus croissante de la part de nos patient.e.s. A mon sens, il est bénéfique de faire se rejoindre ces deux mondes : le médico-esthétique avec des dispositifs comme les lasers, la radiofréquence, les ultrasons ; et l'esthétique, à base de topiques ou de traitements non-médicaux, qui permettent de sensibiliser les patients à une conduite quotidienne pro-active : que cela soit pour entretenir des résultats obtenus avec des lasers, ou en prévention du vieillissement, et même à l'embellissement de la peau.

Avec la crise sanitaire que nous traversons depuis plus d'un an, avez-vous observé une évolution au sein de votre centre ? Comment vous adaptez-vous ?

Dans notre centre nous n'avons pas observé de baisse d'activité, bien au contraire. Les types de traitements demandés ont certes évolué, mais nous avons constaté que de nombreux patients ont souhaité réaliser plus d'actes qu'ils ne l'avaient initialement prévu. Sur le plan de la demande, l'évolution s'est surtout traduite au niveau du besoin de prise en charge du visage : le teint, la qualité de la peau, le relâchement cutané, particulièrement au niveau de la zone péri-oculaire. Le télétravail, le port du masque et l'utilisation de la visioconférence quasi-quotidienne depuis la crise sanitaire, ne sont certainement pas étrangers à cette demande croissante. Nous avons dû adapter notre communication avec la crise de la COVID 19. Les brochures détaillant nos traitements n'étant plus accessibles, nous essayons par conséquent de partager différemment avec notre patientèle.

C'est dans cette optique que nous développons un parcours patient, pour communiquer avec eux sur les différents traitements possibles au sein du centre, grâce à notre équipe d'infirmières passionnées.

Nous développons également cette proximité avec nos patients grâce à nos réseaux sociaux et notre site internet. Le but étant de leur faire découvrir l'éventail de prises en charge possibles que nous proposons chez Hylode.

Why are you so keen to offer your patients both aesthetic and cosmetic treatments?

We made this decision not only because we want to offer comprehensive care, but also to fulfil the ever-increasing demands from our patients.

In my opinion, it is a good idea to bring these two worlds together: medical aesthetics – with devices such as lasers, radiofrequency, ultrasounds – and aesthetics, with topical or non-medical treatments which raise patients' awareness about adopting a pro-active skincare routine, whether to maintain the results achieved with lasers or to prevent aging and even beautify the skin.

With the health crisis that we have been going through over the last year, have you seen any changes within your centre? How have you adapted?

In our centre, business has not slowed down, on the contrary. The type of treatments requested have changed, but we have noticed that many patients have ended up wanting more treatments than they originally planned. »





» **L'épilation laser constitue un tiers de votre activité au Centre. Vous venez d'acquérir deux lasers Elite™ iQ pour répondre à cette demande : pourriez-vous nous indiquer les raisons de ce choix ?**

Dès le départ, notre volonté a toujours été de proposer à nos patients des technologies de pointe. Le laser Elite™ iQ permet de répondre positivement à ce choix.

Il est plus puissant que les lasers des générations précédentes, plus rapide, et offre des traitements confortables. Il nous permet également de prendre en charge d'autres indications comme les lésions vasculaires et pigmentaires ou bien les varicosités des membres inférieurs par exemple.

Ce choix s'inscrit également dans une volonté de pouvoir traiter tous les types de peaux au sein du Centre Hylode : en effet, les longueurs d'onde de l'Elite™ iQ nous donnent la possibilité de traiter tous les phototypes de peau, en toute sécurité.

Vous nous avez également indiqué une demande croissante pour la réjuvenation cutanée et la prévention du vieillissement. Quels sont les protocoles de traitements que vous affectionnez le plus ?

Notre adage est de proposer des protocoles personnalisés à chaque patient après un diagnostic préalable lors de la consultation initiale.

Pour la revitalisation cutanée, le centre est équipé de différents dispositifs performants que nous utilisons en synergie. J'affectionne particulièrement l'utilisation combinée de l'Icon™ et du PicoFocus™ (PicoSure®). Ces deux technologies permettent d'agir sur différents stigmates du vieillissement cutané comme les rides, les lésions pigmentées, mais également sur les rougeurs de type erythro-couperose ou sur les cicatrices.

Ces dispositifs offrent des résultats nets et visibles, et ils ont l'avantage certain de n'induire aucune éviction sociale, ce qui constitue également une demande croissante de la part de notre patientèle.

L'utilisation en synergie de différents dispositifs à base d'énergie (lumière, ultrasons, radiofréquence), et de différentes techniques de médecine esthétique est, à mon sens, indispensable pour une prise en charge personnalisée et efficace.

C'est pour cela que nous nous équipons toujours des technologies les plus innovantes, qui nous permettent de traiter un maximum d'indications : le relâchement cutané, la silhouette, la transpiration excessive, les cicatrices, le vieillissement, les lésions vasculaires...

In terms of demand, we have mainly seen a change with regard to the level of treatment required for the face: complexion, skin quality, skin sagging, particularly around the eye area. Working from home, wearing a mask and using video conferencing tools on an almost daily basis since the start of the health crisis are all behind this increasing demand. We have also had to adapt our communications due to the Covid-19 crisis. We can no longer distribute brochures about our treatments, so we are trying to share this information with our patients in a different way.

This is why we wanted to develop a patient pathway, to communicate with them about the different treatments available in the centre, thanks to our team of enthusiastic nurses.

We are also developing a closer relationship with our patients thanks to our social media pages and our website. The aim was to enable them to discover the wide range of treatments that we offer in the Hylode Centre.





*NOTRE VOLONTÉ EST TOUJOURS DE TENDRE
VERS L'EXCELLENCE ET D'OFFRIR
LES TECHNOLOGIES DE POINTE À NOS PATIENTS,*

*WE WANT TO STRIVE FOR EXCELLENCE
AND TO OFFER OUR PATIENTS CUTTING-EDGE
TECHNOLOGIES.*

Comment voyez-vous l'avenir du Centre Hylode ?

En constante évolution ! Notre volonté est toujours de tendre vers l'excellence et d'offrir les technologies de pointe à nos patients, ce que nous continuerons à faire dans les années à venir avec autant de passion.

Et l'avenir de la médecine esthétique ?

La médecine esthétique va certainement continuer à croître parallèlement à la demande de plus en plus croissante de traitements non-invasifs, d'une prise en charge globale et personnalisée et du développement de dispositifs ou de techniques toujours plus efficaces et innovants.

Avec l'apparition d'une patientèle de plus en plus jeune, la prévention du vieillissement cutané et l'embellissement (le teint, les injections...) vont également tenir, je pense, une place de plus en plus importante en médecine esthétique.

Laser hair removal represents a third of your activity in the centre. You have just purchased two Elite™ iQ lasers to answer this demand: could you tell us why you made this choice?

From the outset, we always wanted to offer our patients cutting-edge technologies. The Elite™ iQ laser is the perfect solution.

It is more powerful than the previous generation of lasers, it is faster, and the treatments are comfortable for the patient. It also allows us to treat other indications such as vascular and pigmentary lesions or varicose veins in the legs, for example. This choice also ties in with our desire to offer treatments for all skin types in the Hylode Centre: the Elite™ iQ's wavelengths allow us to treat all skin phototypes in complete safety.

You have mentioned a growing demand for skin rejuvenation and aging prevention. What are your favourite treatment protocols for this?

Our mission is to offer personalised protocols for every patient, after making a diagnosis in the first consultation.

For skin revitalisation, the centre is equipped with various high-performance devices that we use in combination with one another. I particularly like using the Icon™ and the PicoFocus™ (PicoSure) together. These two technologies allow us to act upon various signs of skin aging like wrinkles, pigmented lesions and redness such as erythro-rosacea, or scars.

These devices offer clear and visible results, and they have the added advantage of requiring no downtime, which is an increasing demand among our patients.

Employing a combination of different energy-based devices (light, ultrasounds, radiofrequency) and various aesthetic medicine techniques is, in my opinion, essential for personalised and effective treatment.

This is why we always equip our centre with the most innovative technologies, which enable us to treat a maximum number of indications: skin sagging, body shaping, excessive sweating, scars, aging, vascular lesions, etc.

What is the future for the Hylode Centre?

It is constantly evolving! We want to strive for excellence and to offer our patients cutting-edge technologies, something we will continue to do in the coming years with the same amount of passion as we do today!

What is the future of aesthetic medicine?

Aesthetic medicine will certainly continue expanding in line with the ever-increasing demand for non-invasive treatments, comprehensive and personalised care, and the development of ever more effective and innovative devices and techniques. Now that the patient pool is getting younger, I think that preventing skin aging and beautifying the skin (complexion, injections, etc.) will also become more important in aesthetic medicine.



Dr Elena Vescovi

Membre de la SIME (Société italienne de médecine esthétique) depuis 2006, le Dr Elena Vescovi est directrice de la clinique Studio Medico Ametis à Vasto (Italie). Spécialiste en médecine esthétique, depuis plus de dix ans elle présente des études cliniques dans les congrès internationaux de médecine esthétique comme le Congrès SIME Web 2020, avec deux rapports intitulés « Une vie dans le miroir : la dysmorphophobie sous toutes ses formes » et « Nouvelles approches à la fibromyalgie avec la microvibration compressive à des fins antalgiques ».

Member of the SIME (Italian Medical Aesthetics Society) since 2006, Dr Elena Vescovi is director of the Studio Medico Ametis clinic in Vasto (Italy). Specialising in aesthetic medicine, for the last ten years she has carried out clinical studies at international aesthetic medicine congresses, such as the SIME Web Congress 2020, with two reports entitled "A life in the mirror: dysmorphophobia in all its forms" and "New approaches to fibromyalgia with compressive microvibrations for pain relief".



studiomedicoametis.elenavescovi



ladoc.elenavescovi

ENDOSPHERES THERAPY, MICROVIBRATION COMPRESSIVE, UNE THÉRAPIE POUR LE CORPS DE TOUTE DERNIÈRE GÉNÉRATION.

UN TRAITEMENT POLYVALENT CONTRE LA CELLULITE, LES ADIPOSITÉS, AVEC UNE ACTION ANTI-ÂGE.

ENDOSPHERES THERAPY, COMPRESSIVE MICROVIBRATIONS, IS A LATEST-GENERATION BODY TREATMENT.

IT IS A VERSATILE TREATMENT FOR CELLULITE AND FAT BULGES, WITH AN ADDITIONAL ANTI-AGING ACTION.

Le Dr Elena Vescovi, l'une des plus grandes expertes de la thérapie Endosphères — une méthode non invasive pour le traitement des pathologies du système lymphatique et pour le rajeunissement du visage — nous présente son approche multidisciplinaire pour le traitement des imperfections du corps et du visage, axée sur l'empathie, la collaboration entre plusieurs professionnels et le recours aux technologies de pointe.

Dr Elena Vescovi, one of the leading experts in Endosphères therapy - a non-invasive method for treating lymphatic issues and for rejuvenating the face - tells us about her multidisciplinary approach to treating flaws on the face and body, focusing on empathy, collaboration between several professionals, and the use of cutting-edge technologies.

Vous êtes l'une des plus grandes spécialistes de la thérapie Endosphères. Quelles sont les caractéristiques de cette méthode qui vous ont séduite ? Et comment l'utilisez-vous dans votre travail ?

La thérapie Endosphères est une excellente méthode de traitement des imperfections du corps et du visage, telles que la cellulite, les dépôts de graisse, les rides et le relâchement des tissus. Il s'agit d'une méthode indolore axée sur la micro-vibration compressive, qui génère des vibrations mécaniques à fréquence variable qui agissent précisément sur ces imperfections. Le traitement suit un protocole précis, qui a été élaboré par le comité scientifique et qui peut être appliqué sur la totalité du corps. C'est une méthode qui dépend de l'opérateur et, dans ce sens, la formation sans cesse croissante des opérateurs du secteur joue un rôle fondamental, afin de tirer pleinement profit des potentialités de cet équipement, certainement très efficace.

Dans mon cabinet, j'ai constaté que la thérapie Endosphères assure une réduction significative de la douleur, même chez les patients souffrant de pathologies telles que la fibromyalgie, bien connue pour ses caractéristiques invalidantes, liées précisément aux douleurs migratoires et chroniques.

Quel est l'avantage de l'utiliser dans un cabinet médical ? Et pourquoi un médecin déciderait-il d'intégrer Endosphères dans son protocole de travail ?

D'après mon expérience, cet équipement donne d'excellents résultats. Il tonifie les muscles et les tissus, traite la cellulite, améliore la circulation lymphatique et veineuse, effectue un important drainage lymphatique mécanique sur la totalité du corps, réduit le tour de taille et de cuisse et a un effet rajeunissant surprenant sur le visage et le cou.

Je pense que c'est un équipement polyvalent, un véritable atout. Il est aussi essentiel de souligner l'importance d'une bonne évaluation du protocole pour chaque patient, cette méthode pouvant être intégrée à la large gamme de thérapies dont dispose un médecin esthétique.

Avez-vous des exemples spécifiques à nous fournir en ce qui concerne l'utilisation d'Endosphères dans le traitement de patients ?

L'une de nos patientes assidues a suivi un parcours nutritionnel significatif dans lequel, au-delà de l'objectif de la perte de poids, nous avons inclus plusieurs types de traitements, et il faut bien reconnaître que, parmi ceux-ci, la thérapie Endosphères s'est taillée la part du lion. Cette association de traitements nous a permis de minimiser la laxité des tissus, elle a même assuré le maintien du tonus musculaire, ainsi qu'un remodelage général du corps. La patiente n'a jamais arrêté la méthode Endosphères, qu'elle suit encore une fois par semaine, et nous allons bientôt fêter notre 200ème séance !

En fait, cet équipement présente une seule contre-indication, c'est qu'il est addictif !



You are one of the leading experts in Endosphères Therapy. What are the characteristics of this method that have won you over? And how do you use it in your work?

Endosphères Therapy is an excellent treatment for face and body imperfections such as cellulite, fat accumulations, wrinkles and tissue sagging. It's a painless method that utilises Compressive Microvibration, that is, a mechanically generated vibration at a variable frequency that acts specifically on these imperfections. The treatment follows a precise protocol developed by the Scientific Committee and can be performed on the whole body. It's an operator-dependent method which makes the training of operators in the sector a fundamental aspect, in order to better develop the potential of this machine which is certainly very valid in itself. In my surgery, I found that Endosphères Therapy is able to achieve a significant reduction in pain even in patients suffering from diseases such as fibromyalgia, well known for its disabling characteristics related to migratory and chronic pain.

What is the benefit of its use in a medical practice? Or rather, why would a doctor choose to integrate Endosphères into his work protocol?

In my experience, this machine produces very good results. It tones muscles and tissue, fights cellulite, improves lymphatic and venous circulation, performs an important mechanical lymphatic drainage on the whole body, reduces the waistline and thigh circumference, and has a surprising rejuvenating effect on the face and neck.

I consider it a bit of a wild card. It is always essential to emphasise the importance linked to the correct assessment of the patient protocol, integrating it with the whole wide range of therapies that an aesthetic doctor has at his disposition.

Do you have a particular case history that you can share with us about the use of Endosphères in the treatment of patients?

One of our patients, of whom we're very fond of, followed an important nutritional path in which, in addition to weight loss, we included various types of treatments and among these Endosphères Therapy has certainly been the dominating factor. This combination has allowed us to minimise laxity in the tissues; as a matter of fact, it has allowed the maintenance of muscle tone in addition to a general body remodeling. To date, the patient has never ceased her Endosphères treatment which she undergoes once a week and soon we will be celebrating the 200th session!

So, if you're wondering if this device has a contraindication, the answer is yes, it has! It generates dependence!

endospheres.com

Mincir sans chirurgie

Slim down without surgery

Au sortir de l'hiver et en songeant à l'été, vous constaterez peut-être quelques bourrelets ou de la cellulite indésirable sur votre corps. Dans de nombreux cas, il est possible de remédier à ces inconvénients sans avoir recours à la chirurgie. Des techniques innovantes permettent aujourd'hui d'affiner la silhouette de manière douce et naturelle.

As we come out of winter and our thoughts turn to summer, you might have noticed unwelcome dimpling or cellulite. In many cases this complaint can be remedied without resorting to surgery. Find out about innovative techniques that can gently and naturally contour your body shape.

La Clinic Lémanic propose des traitements non invasifs qui permettent d'améliorer la silhouette et d'embellir la peau, dans le respect du corps. Des appareillages de pointe sont utilisés seuls ou en synergie pour sculpter le corps. MasterCryo™ est un programme complet élaboré par la Clinic Lémanic en partenariat avec RENEVE Monaco et son dispositif ACRYOS qui combat très efficacement les amas graisseux tenaces et la cellulite. Il ajoute à l'effet de choc thermique chaud-froid plusieurs techniques agissant efficacement sur les surcharges adipeuses et la cellulite. Ce ne sont pas moins de six technologies qui sont mises à contribution pour cette thérapie basée sur l'hypothermie et l'hyperthermie, l'électrostimulation, l'électroporation, la radiofréquence, les ultrasons et le laser basse énergie.

Ces traitements peuvent remplacer la liposculpture dans des cas ordinaires, pas trop sévères, évitant ainsi le recours à une intervention chirurgicale. Ils sont aussi très bien indiqués pour atténuer la cellulite ou «peau d'orange», qui ne peut pas être éliminée par lipoaspiration ou liposuccion. En effet, l'activation simultanée ou alternée de technologies telles que la thérapie par infrarouges (Medilipo®), la cryolipolyse-électroporation, l'hyperthermie-électrolipolyse,

Clinic Lémanic offers non-invasive treatments that can improve your figure and enhance the appearance of the skin on your body. State of the art equipment are used, alone or in synergy with other treatments, to sculpt the body. MasterCryo™ is a complete treatment offered by Clinic Lémanic, in partnership with RENEVE Monaco and its ACRYOS device which very effectively fights stubborn fatty deposits and cellulite. It supplements the hot-cold thermal shock method with various techniques that efficiently act against excess adipose tissue and cellulite. The therapy package

uses no less than six different technologies which complement the basic hypothermic and hyperthermic technique. These are electrostimulation, electroporation, radio frequency, ultrasound and low energy laser.

In mild cases, this bouquet of treatments can replace liposculpture, circumventing the need for surgical procedures. They are also indicated for reducing cellulite and orange peel skin, neither of which can be treated with lipoaspiration or liposuction.

The simultaneous or alternating use of technologies like infrared therapy (Medilipo®), cryolipolysis-electroporation, hyperthermic-electrolipolysis, chromotherapy (LED), and lipolaser (LLLT) rapidly improve the appearance of the areas affected by cellulite. They firm and tone sagging skin tissue,



la chromothérapie (LED) et le lipolaser (LLLT) induisent une amélioration rapide de l'aspect cellulite. Cela est dû notamment au fait que les tissus relâchés de la peau sont raffermis et tonifiés, l'adiposité est sensiblement réduite et la texture cutanée est améliorée. Cette technologie agit sur tous types de graisses, sur différentes régions du corps comme la taille, le ventre et les cuisses.

Une séance de traitement dure en général une heure. Les résultats sont visibles rapidement, dès la première séance. Ils peuvent durer longtemps, surtout s'ils sont accompagnés d'une bonne hygiène de vie. Il faut souligner qu'il ne s'agit pas d'un traitement de perte de poids, mais qui vise à la réduction de l'adiposité localisée et à l'amélioration de la texture cutanée. En combinaison avec ce traitement, il est possible de convenir d'une cure de plus longue durée avec un médecin diététicien, afin d'installer en parallèle de nouvelles habitudes alimentaires pour maintenir votre nouvelle silhouette.

Avec sa grande expérience et sa réputation internationale, la Clinic Lémanic offre le maximum de sécurité à ses patient-e-s et leur garantit un excellent confort pour ces traitements sans effets secondaires. C'est une formule idéale pour affiner votre silhouette sans investissement de temps démesuré ni trop d'effort.



noticeably reduce adiposity, and improve the surface texture of the skin. This combination of technologies acts against all types of fat and on different parts of the body like the waist, stomach and thighs.

A treatment session generally lasts an hour. The results are visible from the first session. They can be long-lasting especially if accompanied by a healthy lifestyle. It is important to note that this is not a weight-loss treatment; it reduces localised adiposity and improves the texture of the skin. This treatment can be complemented by a long term health plan provided by a dietician, establishing improved eating habits which will help maintain your new figure.

With decades of experience and an international reputation, Clinic Lémanic guarantees patients will be treated in perfect comfort during these treatments without side-effects. Clinic Lémanic's package of complementary treatments will contour your figure without you having to invest too much time or effort.



Jean-Michel Mazer

Le docteur Jean-Michel Mazer est directeur médical du Centre Laser International de la Peau-Paris (Paris 7ème), dermatologue, major de la promotion 1984, ancien assistant à la Faculté de médecine Paris VII, il pratique les lasers depuis 1991. Il enseigne dans les trois diplômes universitaires consacrés aux lasers, et est membre fondateur et ancien président du Groupe Laser de la Société Française de Dermatologie. Fellow member de l'ASLMS, Prix Galien 2017 de dermatologie esthétique pour le traitement laser des radiodermatites chroniques post cancer du sein. Le Dr Mazer dirige le Centre Laser International de la Peau (CLIPP) à Paris au 85, avenue de La Bourdonnais.

Doctor Jean-Michel Mazer is medical director of the Centre Laser International de la Peau-Paris (Paris 7th arrondissement), a dermatologist, head of the class of 1984, a former assistant at the Paris VII medical faculty, and has performed laser treatments since 1991. He teaches for all three university degrees in lasers and is a founding member and former chairman of the French Dermatology Society's Laser Committee. A fellow member of the ASLMS, he won the Prix Galien 2017 in aesthetic dermatology for the laser treatment of chronic radiodermatitis after breast cancer. Dr Mazer runs the Centre Laser International de la Peau (CLIPP) in Paris, at 85 Avenue de la Bourdonnais.



CRYOLIPOLYSE : BILAN DE 10 ANS D'EXPÉRIENCE ! CRYOLIPOLYSIS: WHAT WE HAVE LEARNED OVER THE LAST 10 YEARS!

Apparue en 2009, la cryolipolyse est une procédure permettant un remodelage corporel par le froid. Encore méconnue il y a quelques années, elle est rapidement devenue très populaire voir incontournable. Malheureusement, le boom actuel des traitements par cryolipolyse a vu l'émergence de nombreux appareils dont la qualité n'est pas toujours au rendez-vous avec une qualité variable, une efficacité et une sécurité aléatoire. Avec plus de 11 ans d'expérience au sein du CLIPP, le Dr Jean-Michel Mazer est en mesure de faire un point complet sur cette procédure innovante

Vous avez au sein de votre centre une grande expérience de la cryolipolyse que vous proposez depuis 11 ans. Peut-on tirer un bilan de cette technologie ?

Dr Jean-Michel Mazer: Rappelons tout d'abord ce qu'est la cryolipolyse qui permet par le froid de réduire les petits amas graisseux du corps. La cryolipolyse s'inspire en effet de la pathogénie de la panniculite au froid, ce qui signifie qu'une exposition au froid associée à une vasoconstriction va entraîner une réaction inflammatoire modérée de l'hypoderme. Cette réaction sera suivie dans les 3 mois d'une apoptose d'adipocytes (autrement dit d'un suicide des cellules graisseuses), source

Having made an appearance in 2009, cryolipolysis is a procedure that allows us to reshape the body with cold. Though few people knew about it until a few years ago, it quickly became very popular, even inescapable. Unfortunately, the current boom in cryolipolysis treatments has led to the appearance of devices of doubtful quality, which means their efficiency and safety cannot be guaranteed. With more than 11 years' experience working in the CLIPP, Dr Jean-Michel Mazer is in a great position to review this innovative procedure.

Anti-Age Magazine: In your centre, you have a wealth of experience in cryolipolysis, a treatment you have offered for 11 years. What do you make of this technology?

Dr Jean-Michel Mazer: Let us remember, first of all, what cryolipolysis is: it allows us to reduce small fatty deposits in the body with cold. Cryolipolysis is inspired by the pathogenesis of cold panniculitis, which means that exposure to cold combined with vasoconstriction leads to a moderate inflammatory reaction in the hypodermis. Over the next 3 months, this reaction will be followed by the apoptosis of the adipocytes (in other words, the suicide of the fat cells), which is the source of long-lasting adipocytolysis. If we use this technique on fatty bulges, we will gradually decrease their volume, safely and in a long-lasting way. It is an "intelligent" treatment!





CoolSculpting® ELITE est la nouvelle génération de cryolipolyse CoolSculpting® du remodelage corporel non invasif* qui peut réduire la graisse jusqu'à 27%^{1,2}. Désormais, deux zones peuvent être traitées à la fois, en moins de 45 minutes³, en utilisant des applicateurs complètement redesignés qui couvrent une surface plus grande que jamais. Conçus pour s'adapter aux courbes du plus grand nombre de patients⁴, les applicateurs permettent de traiter au total 10 zones corporelles afin de personnaliser le plan de traitement en fonction des objectifs de chaque patient. La priorité de cette nouvelle technologie reste la sécurité des patients grâce à deux technologies brevetées: Coolfreeze® et Coolcontrol®⁵.

CoolSculpting® ELITE is the new generation of CoolSculpting® cryolipolysis for non-invasive body sculpting* which can reduce fat by up to 27%^{1,2}. Now, two zones can be treated at the same time, in less than 45 minutes³, by using fully redesigned applicators that cover a larger surface than ever before. Designed to adapt to the curves of a larger number of patients⁴, the applicators can be used to treat 10 areas of the body in total, so that the treatment plan can be tailored according to each patient's objectives. The priority for this new technology is patient safety, thanks to two patented technologies: Coolfreeze® and Coolcontrol®⁵.

» d'une adipocytolyse durable. Si l'on utilise cette technique sur des bourrelets graisseux, on en diminuera progressivement le volume, en toute sécurité et de façon durable. C'est un traitement «intelligent» !

Est-ce une procédure simple à mettre en oeuvre ?

Pour le patient, sans aucun doute ! Par contre sur un plan technologique, pas du tout car le refroidissement doit être précisément contrôlé pendant toute la séance. Pour y parvenir, rappelons que près de 10 années de recherche ont été nécessaires au prestigieux Wellman Institute pour la mise au point du CoolSculpting à partir d'un cahier des charges complexe. Il fallait que la température atteinte au sein des adipocytes soit précisément celle induisant la cristallisation des lipides intra-cellulaires, à savoir + 4° Celsius. Si cette température n'était pas atteinte, le traitement n'était pas ou peu efficace, et si elle était dépassée (vers 0°C), elle exposait à un risque de nécrose cutanée, qui peut encore être observée malheureusement avec certains appareils du marché. Aujourd'hui, ces incidents sont inacceptables ! Pour obtenir une efficacité et une sécurité optimales, il est vital de disposer de la présence d'un contrôle permanent de température (grâce à des capteurs thermiques), et de systèmes anti freezing réellement performants en surface. Or les appareils proposés sont nombreux, du moins en France, et ils diffèrent beaucoup en terme de qualité. Notre rôle est d'en être conscient et nous sommes avant tout responsables vis à vis nos patients.

Quelle est la tolérance vis à vis de cette procédure et existe-il des effets secondaires ?

La cryolipolyse est une technologie très rassurante et dénuée d'effets secondaires sévères, du moins avec l'appareil que nous utilisons depuis 10 ans. Les effets secondaires peuvent être de l'érythème, quelques cas d'ecchymoses, des douleurs d'intensité modérée, des hypoesthésies, exceptionnellement des parésies (bras). Tous ces effets secondaires sont transitoires. Les cas d'hyperpigmentation post inflammatoires peuvent être observés avec certains appareils, plus qu'avec d'autres, traduisant peut être un mauvais contrôle de température en surface. La notion qu'une hernie inguinale (grosseur sous-cutanée localisée au niveau de l'aîne) peut être induite par le traitement est fausse. Le syndrome de Raynaud (trouble temporaire de la circulation du sang) n'est pas une contre-indication.

Les cas de brûlure et de nécrose, effet secondaire sévère et inacceptable, n'ont été observés qu'avec certains appareils, utilisés par des esthéticiennes, mais aussi par des médecins. En fait le seul problème, « ennuyeux » est l'hyperplasie paradoxale, marquée par une augmentation du bourrelet de l'ordre de 10 à 20%. Des études récentes montrent que son incidence est comprise entre 1 cas sur 2000 à 4000. Etant imprévisible, le patient devra en être prévenu lors de la consultation préalable. Une liposuction, qui était initialement l'alternative, peut être alors proposée. On ne peut la classer comme effet indésirable grave pour cette raison, puisque ce serait conclure qu'une liposuction est une intervention à risque ! Enfin précisons que ces données sont fiables pour ce qui concerne l'appareil de référence, car, malheureusement, l'écrasante majorité des études lui est consacrée.

Quelle est l'efficacité de ce procédé ?

La cryolipolyse doit être comparée à une petite liposuction. Elle ne peut remplacer une liposuction de deux litres, ni un



Is it a straightforward procedure?

For the patient, definitely! However, technologically-speaking, it is certainly not straightforward, because the cooling process needs to be carefully monitored throughout the session. Remember that nearly 10 years of research were carried out in the Wellman Institute in order to develop CoolSculpting from a complex set of specifications. The temperature reached inside the adipocytes had to be the exact temperature that would lead to the crystallisation of the intracellular lipids, which is +4°C. If this temperature is not reached, the treatment is not effective, or at least not very effective, and if it is exceeded (around 0°C), it exposes the patient to a risk of skin necrosis, which sometimes still occurs with certain devices on the market. Nowadays, these incidents are unacceptable! For optimum efficacy and safety, it is essential that the temperature is constantly monitored (thanks to thermal sensors), and we must have high-performance anti-freezing systems at the surface. However, there are many devices available, at least in France, and they vary greatly in terms of their quality. Our role is to be aware of this and, above all, take responsibility for our patients.

What is the tolerance regarding this procedure and are there any side-effects?

Cryolipolysis is a very safe technology that incurs no severe side-effects, at least not when using the device we have used for the last 10 years. The side-effects might be erythema, sometimes a bit of bruising, some moderate pain, hypoesthesia, very rarely some paresis (arms). All of these side-effects are short-lived. Post-inflammatory hyperpigmentation may be observed when certain devices are used, which may be due to the insufficient monitoring of the surface temperature. The idea that an inguinal hernia (localised subcutaneous lump in the groin) can be caused by the treatment is false. Raynaud's syndrome (a temporary com-



régime. Il ne faut traiter que des bourrelets bien limités, non diffus, au risque de s'exposer à des résultats inhomogènes (non uniformes), difficiles ensuite à réparer. Il faut rester réaliste. Les meilleures indications sont les flancs, le ventre et la région sous mentale, ainsi que les gynécomasties masculines idiopathiques (augmentation de la glande mammaire). Et il ne faut pas confondre traitement de la laxité cutanée et traitement des volumes, même si, du fait d'une néosynthèse collagénique, la cryolipolyse n'expose pas au risque d'aggravation de cette laxité. Le respect de ces strictes indications permet alors un taux de satisfaction très élevé, surtout pour un acte non invasif, permettant une reprise des activités quasi immédiate, et au résultat durable, comme le montre notre expérience supérieure à 10 ans.

Quelle est l'avenir de la cryolipolyse ?

Grâce à une politique continue de développement, les appareils ont évolué. Dans notre centre, nous commençons, à travers une étude d'évaluation, à utiliser la dernière génération de CoolSculpting, qui bénéficie des dernières avancées. Les applicateurs ont été retravaillés pour une meilleure préhension du bourrelet, ils sont aussi plus larges, et permettent un refroidissement plus homogène. L'avenir dira si nos espoirs d'une efficacité amplifiée seront confirmés. La cryolipolyse doit rester un acte médical pratiqué par des médecins bien formés, utilisant des appareils apportant une réelle sécurité à chaque seconde du traitement et bénéficiant d'études de qualité. C'est loin d'être le cas aujourd'hui pour de nombreux appareils. On pourrait conclure que la principale faiblesse de ce traitement reste... le médecin, dans le choix de son acquisition, et celui de ses indications au moment de déterminer le plan de traitement !

plaint affecting the blood circulation) is not a counterindication. Incidences of burns and necrosis – a serious and unacceptable side-effect – have only been observed when certain devices were used, mainly by beauty therapists, but also by doctors. In fact, the only “troublesome” problem is paradoxical hyperplasia, signalled by the 10 to 20% increase of the fatty lump. Recent studies show that its incidence rate is between 1 in 2,000 and 1 in 4,000 cases. Because this cannot be predicted, the patient must be made aware of this risk during their pre-treatment consultation. Liposuction, which is one of the alternatives, can then be suggested. For this reason, we cannot class it as a serious side-effect, because that would be like saying that liposuction is a risky operation! But please note that this data is only credible with regard to the reference device as, unfortunately, the vast majority of studies were carried out using this device.

How effective is this procedure?

Cryolipolysis should be compared to a minor liposuction. It cannot replace a two-litre liposuction, nor a diet. We must only treat very small fat stores, which are not very spread out, otherwise we risk achieving uneven results, which are then difficult to correct. We must stay realistic. The best indications are the sides of the body, the belly and the area underneath the chin, as well as idiopathic masculine gynecomastia (enlarged mammary glands). And we must not confuse treating skin sagging and treating volumes, even though, due to new collagen synthesis, cryolipolysis does not risk aggravating this sagging. Respecting these strict indications enables us to achieve a high satisfaction rate – especially for a non-invasive procedure – , allows the patient to get back to their daily business almost immediately and offers long-lasting results, as our ten years of experience have shown.

What is the future of cryolipolysis?

Thanks to a policy of continuous development, the devices have evolved. In our centre, we carry out an evaluation study to start with, using the latest generation of CoolSculpting device, which is equipped with all the recent advances. The applicators have been tweaked so that they grasp the fat bulge better, they are also wider and allow for more even cooling. Time will tell if our hopes of increased efficacy are fulfilled. Cryolipolysis must continue to be a procedure carried out by properly-trained doctors, using devices that offer real safety during every second of the treatment and which are backed up by high-quality studies. This is currently far from the case for a number of devices. We might conclude that the weak link of this treatment is actually the doctor, as he is responsible for choosing which device to purchase and identifying the indications when drawing up the treatment plan!

Références :

*. Allergan. *Données non publiées. Etude de marché concernant CoolSculpting®. Décembre 2020.*

1. Allergan. *Unpublished data. INT-CSC-1950062. CoolSculpting® market research. July 2019.*

2. Sasaki G, et al. *Aesthet Surg J 2014;34(3):420–31.*

3. Allergan. *Système CoolSculpting® Elite. Manuel d'utilisation, CS-UM-CM3-04-FR-A, Juillet 2020*

4. Allergan. *Données non publiées. Dimensions et informations de conception des applicateurs CoolSculpting®. Décembre 2020.*

5. Allergan. *Système CoolSculpting® manuel d'utilisation, BRZ-101-TUM-FRA-F, mars 2017.*



Dr Alexis Delobaux

Créateur du SMART BBL
Expert Lipoaspiration VASER et Formateur VASER
Formateur RENUVION
DIU de Microchirurgie Ecole du Fer à Moulins Paris
DIU de Chirurgie de la Main Faculté de Paris VII
DU d'Anatomie Faculté de Paris V
DU d'Hypnose Médicale La Pitié Salpêtrière

Creator of the SMART BBL
Expert in VASER liposuction and VASER trainer
RENUVION trainer
Interuniversity degree in Microsurgery from the
Ecole du Fer à Moulins Paris
Interuniversity degree in Hand Surgery from the
Paris VII faculty
University degree in Facial Anatomy from the
Paris V faculty
University degree in Medical Hypnosis from La
Pitié Salpêtrière



lipohdordeaux.com



dralexisdelobaux

LA LIPOSCULPTURE « HAUTE DÉFINITION » “HIGH DEFINITION” LIPOSCULPTURE

Alors que les interventions de remodelage corporel connaissent une forte croissance, l'arrivée sur le marché français d'un appareil dédié à la liposculpture « Haute Définition » révolutionne la spécialité, offrant aux patients un résultat précis et harmonieux et un temps de récupération réduit.

At a time when the popularity of body reshaping treatments is soaring, the launch on the French market of a device dedicated to “High Definition” liposculpture revolutionises this speciality, providing patients with accurate and shapely results and a reduced recovery time.

La liposculpture « Haute Définition », une technique de haute précision

La liposculpture « Haute Définition » consiste à sculpter en trois dimensions la silhouette à partir des reliefs musculaires existants. Le chirurgien plasticien prélève la graisse du patient là où elle est en excès, pour la réinjecter dans des zones ciblées afin de redéfinir et redessiner les contours de la silhouette. La graisse est un matériau noble qui offre de multiples possibilités dans le cadre de la liposculpture et intéresse de plus en plus de patients aussi bien féminins que masculins. Quant aux chirurgiens plasticiens, la liposculpture « Haute Définition » leur permet d'exprimer à la fois leurs visions de l'esthétique et de l'harmonie des formes et des reliefs, et de répondre à leurs exigences de précision, de sécurité et d'efficacité. C'est pourquoi quand j'ai découvert le système Vaser® (Solta Medical®), j'ai souhaité être formé par le pionnier de la liposculpture « Haute Définition », le chirurgien colombien Alfredo Hoyos. Il est devenu mon mentor et c'est à la suite de ma formation intensive que j'ai pu introduire le concept de liposculpture « Haute Définition » dans la clinique où j'exerce.

“High Definition” liposculpture, a highly accurate technique

“High Definition” liposculpture involves sculpting the silhouette in three dimensions using the existing muscle reliefs. The plastic surgeon removes the patient's own fat from where it is in excess, to reinject it into specific areas in order to redefine and reshape the body's contours. Fat is a noble substance that offers multiple possibilities in liposculpture and is of interest to more and more patients, both female and male. As for plastic surgeons, «High Definition» liposculpture allows them to express both their visions of aesthetics and the harmony of shapes and reliefs, and to fulfil the patient's requests accurately, safely and efficiently. This is why, when I discovered the Vaser® system (Solta Medical®), I wanted to be trained by the pioneer of “High Definition” liposculpture, Colombian surgeon Alfredo Hoyos. He became my mentor, and after my intensive training I was able to introduce the concept of “High Definition” liposculpture in my clinic.





*CETTE TECHNOLOGIE MODERNE
PERMET AUX CHIRURGIENS
PLASTICIENS
D'EXPRIMER LEUR TALENT
D'ARTISTE, LEUR MAÎTRISE
DE L'HARMONIE DES FORMES
ET DES RELIEFS*

*WITH THIS MODERN TECHNOLOGY,
PLASTIC SURGEONS CAN
FULLY EXPRESS THEIR ARTISTIC
TALENT, AND THEIR MASTERY
OF THE BODY'S FORMS
AND SHAPES*



« LE SYSTÈME VASER REND LE GESTE
BEAUCOUP PLUS FACILE ET SURTOUT,
LA RÉTRACTION CUTANÉE QUE
NOUS OBTENONS PERMET
DE TRAVAILLER DES ZONES
RÉPUTÉES DIFFICILES COMME
LE COU OU LE DOS »

“THE VASER SYSTEM MAKES
THE PROCEDURE MUCH EASIER,
AND MOST OF ALL, THE SKIN
RETRACTION THAT WE OBTAIN MEANS
THAT WE CAN WORK ON REPUTEDLY
DIFFICULT AREAS LIKE THE NECK OR BACK”

» **La lipoaspiration sélective par ultrasons**

Nous utilisons le système Vaser depuis le début 2020 et comptabilisons plus de 150 patients traités sur le thorax, l'abdomen, les cuisses, les fesses, le dos et les genoux mais aussi sur les bras et le cou. Le principe de ce système est simple ; une sonde très fine est insérée sous la peau, utilisant la vibration des ultrasons à haute-fréquence pour séparer en douceur les cellules graisseuses (adipocytes). En effet, les ultrasons associés à un fluide enrichi de bulles gazeuses microscopiques fragmentent et émulsifient les adipocytes afin de les rendre plus liquides lors de l'aspiration. Cela permet de préserver les tissus environnants et de ne pas détériorer les adipocytes, facilitant ainsi le transfert de graisse lors de la phase de « sculpture ». Ce système permet d'effectuer des lipoaspirations sans effort pour le chirurgien, avec moins d'ecchymoses et un temps de récupération raccourci pour les patients, par rapport aux systèmes classiques. Des études cliniques prouvent que la perte sanguine est réduite de 25%, et ont montré une augmentation de la rétraction cutanée de plus de 50% par rapport aux techniques classiques. Il y a beaucoup moins d'irrégularités ou de zones d'aspect ondulé.

La liposculpture « Haute Définition » pour dessiner la silhouette à 360°

La demande actuelle des patients s'oriente de plus en plus vers la redéfinition des courbes de la silhouette. La procédure est réalisée à 360°, c'est-à-dire sur le devant du corps puis sur l'arrière afin d'obtenir des résultats spectaculaires. Lorsqu'il y a beaucoup de zones à aspirer et à remodeler, nous faisons la procédure en deux étapes espacées de deux mois de récupération. Je peux désormais travailler la région lombaire de façon optimale, ce qui est possible grâce à la rétraction cutanée obtenue avec le système Vaser. Les fesses (injectées sous échographie, technique exclusive développée par le Dr Delobaux, le SMART BBL), les seins et la chute de reins sont les indications les plus demandées en « body contouring ».

Les hommes sont de plus en plus nombreux à demander des abdos en « tablettes de chocolat » qu'ils ont vus sur les réseaux



Selective liposuction with ultrasounds

We have used the Vaser system since 2020 and have treated the chest, abdomen, thighs, buttocks, back and knees, arms and neck of more than 150 patients. The theory behind this system is simple: a very fine probe is inserted underneath the skin which uses the vibration of high-frequency ultrasounds to gently separate the fat cells (adipocytes). In fact, ultrasound associated with a fluid enriched with microscopic bubbles of gas fragments and emulsifies the adipocytes in order to make them more liquid during aspiration. This preserves the surrounding tissues and does not damage the adipocytes, which makes it easier to transfer the fat during the “sculpting” phase. This system makes liposuction effortless for the surgeon, with less bruising and shorter recovery time for patients, compared to conventional systems. Clinical studies have proven that 25% less blood is lost, and have shown an increase in skin retraction of more than 50% compared to classical techniques. There are fewer irregularities and bumpy areas.

“High Definition” liposculpture to shape the whole silhouette

Current patient demand is increasingly oriented towards redefining the curves of the silhouette. The procedure is carried out 360°, we treat the whole body, which means the front of the body then the back to achieve spectacular results. When there are a lot of areas to suction and reshape, we carry out the procedure in two phases with two months' recovery in between. I can now work on the lower back to optimum effect, thanks to the skin retraction achieved with the Vaser system. The but-



Avant Before / Après After



Avant Before / Après After



sociaux. Je leur explique en consultation que le maître mot est l'harmonie du corps entier et qu'il est nécessaire de les assortir à des pectoraux et des épaules bien dessinés. Ainsi, pour assurer une transformation harmonieuse, le dos athlétique en V est assorti aux épaules, un point-clé de la liposculpture « Haute Définition », les épaules étant un symbole de virilité et de protection.

Une demande en forte croissance

La liposculpture « Haute Définition » est une procédure lors de laquelle le chirurgien vient au contact de l'anatomie du patient pour sculpter et sublimer ses reliefs naturels. C'est une chirurgie qui demande une formation rigoureuse pour chaque zone. Par exemple pour obtenir des abdominaux réalistes, il faut suivre des codes spécifiques, réaliser une cartographie précise de l'anatomie et identifier et respecter le type morphologique du patient. En un an, ma consultation liposculpture a augmenté de 20%, car les résultats obtenus sont spectaculaires. Vaser rend le geste beaucoup plus facile comparativement aux systèmes classiques, la canule se déplaçant sans résistance, le temps de récupération des patients est plus court avec moins d'ecchymoses. Surtout, la rétraction de la peau permet de travailler des zones réputées sensibles comme le cou ou le dos.

Cette technologie apporte une réponse aux besoins des chirurgiens à la recherche d'équipements sûrs et performants et aux patients à la recherche d'un corps sublimé et sur mesure.

stocks (injections guidées par sonographie avec la SMART BBL technique, développée par Dr Delobaux) breasts, and the small of the back are the most popular areas for body contouring. More and more men are requesting the "six pack" abdominals they have seen on social media. In my pre-treatment appointments, I explain that the important thing is that the body looks shapely as a whole, and that the abdominals must be coupled with well-defined pectorals and shoulders. Therefore, to ensure the transformation is as even as possible, an athletic V-shaped back is paired with well-defined shoulders. A key area for "High Definition" liposculpture, the shoulders are a symbol of virility and protection.

Increasing demand

"High Definition" liposculpture is a procedure in which the surgeon acts upon the patient's anatomy to sculpt and enhance its natural shape. This type of surgery requires special training for each area; for example, to achieve realistic abdominals, we must follow specific codes, draw up a precise map of the patient's anatomy, and identify and respect the patient's morphology. In one year, my liposculpture patient list has increased by 20% because the results obtained are spectacular. Vaser makes this procedure much easier, as the cannula can move around without any resistance. The patient recovery time is shorter and there is very little bruising. Above all, the skin retraction means we can work on reputedly difficult areas like the neck or back. This technology fulfils the requirements of surgeons who seek safe and high-performance equipment, and of patients who want a tailored body enhancement.



Dr Luca Zattoni

Dr Luca Zattoni est diplômé de l'Universitas Studiorum Insubriae, immédiatement passionné par les procédures médico-chirurgicales esthétiques, il s'est spécialisé en Chirurgie Esthétique Plastique au prestigieux Master de l'Université de Milan coordonné par le Professeur Klinger. Actuellement propriétaire de deux cliniques à Milan et à Côme, il travaille également au Vigevanese Medical Center en tant que chirurgien principal et assistant du Dr Garassino et du professeur Spirito de Rome.

Dr. Luca Zattoni graduated from Universitas Studiorum Insubriae. He is passionate about medical-surgical aesthetic procedures and specialised in Aesthetic Plastic Surgery at the prestigious 2nd Level Master in Humanitas University of Milan coordinated by Professor Klinger. Currently owner of two clinics in Milan and Como, he also works at the Vigevanese Medical Center as first surgeon and assistant to Dr. Garassino and Professor Spirito from Rome.

 dottorlucazattoni.com

 [aestheticmedicineclinic](#)

 [aestheticmedicineclinic](#)

L'EFFICACITÉ DE LA DIATHERMOCONTRATION DANS LA LAXITÉ CUTANÉE ET LE DRAINAGE DES FLUIDES INTERSTITIELS EN POST LIPOSUCCION

EFFECTIVENESS OF DIATHERMOCONTRATION IN SKIN LAXITY AND DRAINAGE OF INTERSTITIAL FLUIDS IN POST LIPOSUCTION



Les machines de stimulation musculaire en raison du confinement, sont de plus en plus « à la mode », mais ce sur quoi nous devons vraiment nous concentrer, c'est une stratégie globale de traitement. La diathermocontraction est précisément la combinaison de la contraction musculaire et des radiofréquences.

Les demandes d'élimination des graisses avec un temps de récupération minimal, voire nul, sont en constante augmentation. Les traitements combinés de liposculpture et de diathermocontraction permettent d'obtenir des résultats supérieurs à la liposuccion seule avec une reprise presque immédiate des activités quotidiennes.

La diathermie par radiofréquence est un système de transfert d'énergie, qui amplifie les réponses des tissus avec une activité cellulaire accrue : production d'ATP, oxygénation, métabolisme contractile. La diathermie est donc une conversion d'énergie, générée par un dispositif RF, qui passe à travers les tissus biologiques et provoque la formation de chaleur. En plus de stimuler les effets contractiles, cette énergie réduit l'inflammation au niveau dermo-cutané (transformation de l'énergie en chaleur), favorisant ainsi la contraction du derme, ce qui contribue à améliorer les résultats postopératoires de la liposuccion.

L'excitation cellulaire produit des effets métaboliques : vasodilatation, oxygénation, effet analgésique et contractilité accrue des filaments d'actine et de myosine, provoquant une contraction maximale des fibres musculaires à la fois en mode thermique (chaleur synchrone à la contraction) et en mode athermique (sans chaleur perçue).

In recent times, devices based on muscle contraction, also thanks to lockdowns, are becoming more and more "trendy" but what we really need to focus on is a global treatment strategy. Diathermocontraction is precisely the combination of muscle contraction and radiofrequency (RF).

In recent years, the requests for unwanted fat removal with minimal to none downtime have much increased. For example, combined treatments of liposculpture and diathermocontraction allow us to achieve results superior to liposuccion alone with almost immediate resumption of daily activities.

Radiofrequency (RF) diathermy is an energy transfer system, that amplifies tissue responses with increased cellular activity: production of ATP, oxygenation, contractile metabolism. It is a capacitive / resistive type of energy transfer, with a positive effect on biological tissues which is proportional to the quantity of radiated energy. Diathermy is therefore a conversion of energy, generated by an RF device, which passes through biological tissues and causes the formation of heat. RF is an electromagnetic wave with a spectrum in the order of KHz. In addition to stimulating contractile effects, this energy reduces inflammation at the dermal-cutaneous level (transforming energy into heat) thus promoting dermal contraction which helps to improve the post-operative results of liposuccion.

Excitation at cellular level produces metabolic effects: increased vasodilation, increased oxygenation, analgesic effect and augmented contractility of actin and myosin filaments, causing maximal contraction of muscle fibres both in thermal mode (heat synchronous to contraction) and in athermic (without perceived heat).





*L'UN DES PLUS GRANDS
DÉFIS POUR N'IMPORTE
QUEL CHIRURGIEN EST
CERTAINEMENT DE
PARVENIR À UNE GUÉRISON
RAPIDE, EN MINIMISANT
L'OEDÈME POSTOPÉRATOIRE.*

*THE IMPORTANCE OF
IMPERIUM AS A POST
LIPOSUCTION PROTOCOL
LIES IN THE GLOBAL
APPROACH THAT THIS
DEVICE ALLOWS.*

CONSEILS D'EXPERT EXPERT ADVICE

Après 6 séances
de Imperium Med 400,
Brera Medical Technologies

After 6 treatments
of Imperium Med 400,
Brera Medical Technologies

Avant Before



» La contraction musculaire au niveau sub-tétanique est utile pour activer le métabolisme du muscle et du tissu adipeux (transfert d'énergie pour la contraction) et pour l'activation de la pompe musculaire. Cela augmente le drainage des fluides interstitiels, qui sont généralement responsables de la persistance du gonflement dans les premiers mois suivant les procédures de liposuccion.

L'importance de l'Imperium MED400 comme protocole post-lipoaspiration réside dans l'approche globale que permet cette machine. La diathermocontraction est essentielle pour traiter le tissu cutané avec d'excellents résultats et en même temps elle agit sur la tonification et le renforcement du tissu musculaire, résultats impossibles à obtenir avec d'autres appareils.

L'un des plus grands défis pour n'importe quel chirurgien est certainement de parvenir à une guérison rapide, en minimisant l'œdème postopératoire. Cet état, qui peut durer de 6 à 9 mois, empêche d'apprécier immédiatement les résultats, et il est source de frustration pour les patients. C'est pourquoi, dans mes protocoles, j'ai ajouté 6 séances d'Imperium Med400, à partir de 30 jours après l'opération. En effet, la diathermocontraction réduit considérablement le gonflement et les irrégularités cutanées post-opératoires, ce qui permet au patient d'apprécier les résultats plus rapidement, ainsi que de les améliorer considérablement.

C'est aussi un dispositif que j'utilise dans les cas où la chirurgie n'est pas nécessaire, ou lorsque le patient ne veut pas subir de procédures invasives. En combinant sur la même machine, la cavitation ultrasonique, la RF et la diathermocontraction, des améliorations significatives peuvent être obtenues sans avoir recours à la chirurgie. Avec le mode Thermo-Gym, le patient bénéficie d'une puissante stimulation musculaire, sans opérateur. La simple application de plaques adhésives sur les groupes musculaires, soit 4 ou 8 plaques adhésives actives simultanées, permet de stimuler les zones sélectionnées de manière maximale avec une intensité et une durée variables. Le patient garde le contrôle du traitement grâce au bouton d'arrêt dans sa main et le déroulement de la procédure peut être contrôlé par l'assistant.

Muscle contraction at sub-tetanic level is useful for activating both muscle and adipose tissue metabolism (transfer of energy for contraction) and for activation of the muscle pump. This can increase the drainage of interstitial fluids, which are usually responsible for the persistence of swelling in the first months after liposuction procedures.

The importance of Imperium as a post liposuction protocol lies in the global approach that this device allows. Diathermocontraction is essential to treat the skin tissue with excellent results in terms of contraction of the dermis and at the same time it acts on toning and strengthening the muscular tissue, results not possible with other devices.

One of the biggest challenges for any surgeon is certainly to achieve fast healing, minimising post-operative oedema. This state, lasting up to 6-9 months, prevents immediate appreciation of the results, and it is cause of frustration for patients. For this reason, in my personal protocols I have added 6 sessions of Imperium Med400, starting from 30 days post surgery. This is because diathermocontraction significantly reduce post-operative swelling and skin irregularities, allowing the patient to appreciate the results faster, as well as to improve them considerably.

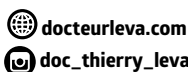
It is also a device that I use in cases where surgery is not necessary, or when the patient does not want to undergo invasive procedures. By combining ultrasonic cavitation, RF and diathermocontraction, significant improvements can be achieved without having to resort to surgery. With the Thermo-Gym mode the patient gets a powerful muscle stimulation, operator free. The simple application of adhesive plates on muscle groups (from 4 to 8 active adhesive plates) allows to stimulate the selected areas in a maximal way with variable intensity and duration. The Thermo-Gym has different preset programmes from body fat, cellulite, muscle toning... The patient keeps the treatment under control thanks to the stop button in his hand and the progress of the procedure can be controlled by the assistant, after the doctor has set the correct parameters.



Dr Thierry Leva

Spécialiste en dermatologie esthétique et laser à Toulon, Le Dr Thierry Leva privilégie les techniques non invasives pour répondre aux problèmes corporels les plus courants. Récemment, le Dr Leva a intégré une nouvelle technologie de remodelage corporel unique dans son cabinet, le truSculpt, qui vient compléter ses différentes procédures esthétiques traditionnelles.

Someone who recognises this trend for non-surgical body contouring alternatives is Toulon-based Aesthetic Dermatologist, Dr. Thierry Leva. Dr Leva carries out a range of innovative aesthetic procedures to address the most common body concerns, however, he recently identified a new and unique non-surgical 'truSculpt' body sculpting combination technology to help complement his traditionally aesthetic procedures.



docteurleva.com

doc_thierry_leva

UNE ALTERNATIVE NON CHIRURGICALE AUX PROCÉDURES INVASIVES DE REMODELAGE CORPOREL

A NON-SURGICAL ALTERNATIVE TO INVASIVE BODY SCULPTING PROCEDURES

Ces dernières années, la sensibilisation aux procédures non chirurgicales de remodelage du corps a connu une croissance exponentielle. De plus en plus de patients choisissent des traitements moins invasifs pour éliminer la graisse, renforcer les muscles et raffermir la peau relâchée. En effet, le marché mondial du remodelage corporel devrait atteindre 9,1 milliards de dollars d'ici 2024¹. Cette croissance majeure est stimulée par une préoccupation accrue à l'égard de l'apparence physique

In recent years, awareness for non-surgical body contouring procedures has grown exponentially, with more and more patients opting to undertake less-invasive treatments to remove fat, build muscle and tighten lax skin. The global body contouring market is expected to reach a colossal \$ 9.1 Billion by 2024¹, with much of this demand driven by an increased concern about physical appearance.

Parmi les préoccupations les plus courantes chez les patients figurent la perte de graisse localisée et le maintien d'un corps tonique et bien sculpté. En tenant compte de la demande des patients et de leurs exigences tout au long du processus de conception, le fabricant américain de technologies esthétiques, Cutera, a développé un nouveau protocole qui offre une approche complète à 360 degrés de remodelage du corps,

Some of the most common concerns patients express are stubborn localised fat pockets together with seeking improvements in muscle definition and tone.

Taking patient demand and their requirements into consideration throughout the design process, US-aesthetic technologies manufacturer Cutera have developed a new protocol which offers a full 360-degree approach to body contouring, designed to remove stubborn areas of fat across the body, build and strengthen muscles as well as tighten loose and lax skin.

1. IMAC Group (2020). 'Global Contouring Market Increasing obesity rate Augmenting Growth'. IMARC. (Online) Available at: <<https://www.imarcgroup.com/global-body-contouring-market>>

truBody™

BY TRUSCULPT



conçu pour éliminer les zones de graisse tenaces sur tout le corps, renforcer les muscles et raffermir la peau relâchée.

Qui est concerné par le remodelage corporel ?

truBody est un ensemble de traitements personnalisés conçus pour répondre aux besoins individuels. La plupart des hommes et des femmes en bonne santé peuvent bénéficier de ces traitements.

Comment fonctionne le protocole truBody?

truBody by truSculpt® est une solution complète de remodelage du corps qui associe la puissance des technologies truSculpt® iD et truSculpt® flex pour éliminer définitivement la graisse et renforcer les muscles.

truSculpt® iD est le seul dispositif RF approuvé par la FDA pour la lipolyse. Il utilise une technologie de Radiofréquence monopolaire innovante pour cibler sélectivement la graisse et la chauffer de manière thérapeutique - jusqu'à ce que les cellules graisseuses soient éliminées en passant naturellement dans le corps.

truBody comprend également le truSculpt® flex, un appareil de stimulation musculaire électrique (EMS) qui a été récemment approuvé par la FDA pour renforcer, raffermir et tonifier l'abdomen, les fesses et les cuisses. Il fonctionne à trois intensités différentes délivrant une énergie de 10 à 30 mA pour un traitement de contraction musculaire personnalisable, en fonction de la tolérance du patient et de ses objectifs.

Est-ce que le résultat apparaît tout de suite ?

Le traitement truSculpt iD dure environ 15 minutes et permet de détruire définitivement les cellules graisseuses. Des études ont prouvé une réduction de 24%² de la graisse après un seul traitement. Quant aux résultats du Flex, ils sont visibles après un seul traitement et peuvent aller jusqu'à 12 semaines, en fonction des résultats souhaités. Ce traitement de stimulation musculaire peut augmenter la masse musculaire de 30 %³. Pour des résultats optimaux, il est conseillé de suivre un protocole de traitement comprenant 1 à 2 traitements avec le Trusculpt ID et 4 à 6 traitements avec le Trusculpt Flex avec 3 semaines d'intervalle.

Who is the most suitable candidate for body contouring?

truBody is a sequence of customised treatments designed to meet individual needs. Most healthy men and women can benefit from these treatments.

How does truBody work?

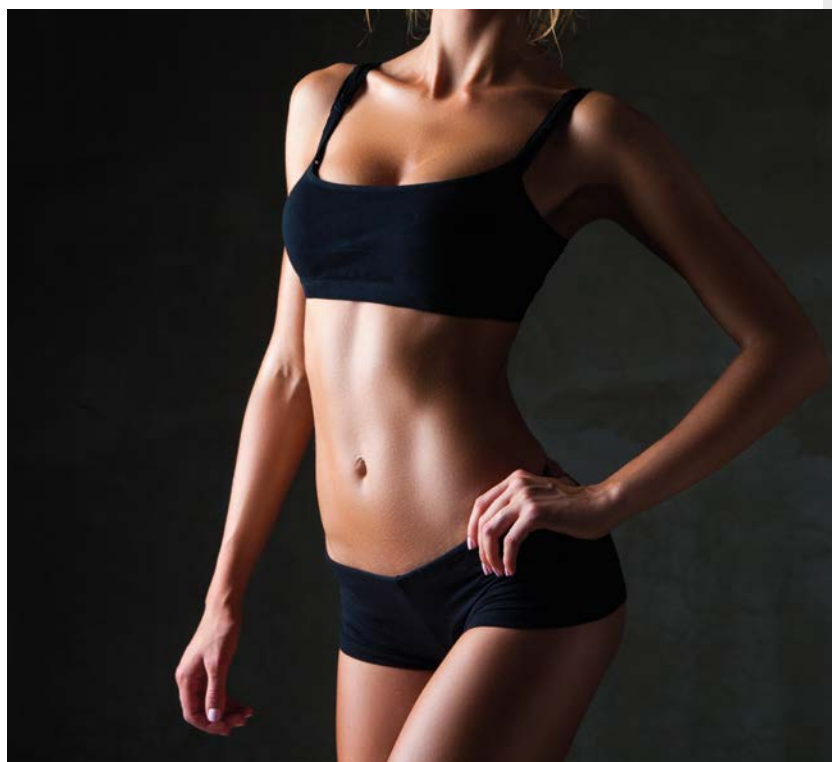
truBody by truSculpt® is a complete body shaping solution that pairs the power of truSculpt® iD and truSculpt® flex technologies to permanently remove fat and to build muscles. truSculpt® iD is a safe and effective technology that is clinically proven to permanently eliminate fat cells in stubborn areas around your abdomen and flanks. It uses innovative Monopolar RF technology to selectively target fat and therapeutically heat it – until fat cells are eliminated by passing through the body naturally.

TruBody also includes the truSculpt® flex, an electrical muscle stimulation (EMS) device that was recently approved by the FDA to strengthen, firm, and tone the abdomen, buttocks, and thighs. It operates at three different intensities delivering 10 to 30 mA of energy for a customisable muscle contraction treatment, depending on the patient's tolerance and goals.

Can we see results immediately?

The truSculpt iD treatment lasts about 15 minutes and allows us to permanently destroy fat cells. According to recent studies, this treatment is proven to reduce fat cells by 24%² after only one treatment. As for the results of the Flex, they are visible after only one treatment and could go up to 12 weeks, depending on the desired results. This treatment can increase muscle mass by 30%³.

To achieve optimal results, it is advised to follow a treatment protocol of 1-2 treatments using the Trusculpt ID and 4-6 Trusculpt Flex treatments at 3-week intervals.



2. Amy Taub, Md Asds 2017 Poster Presentation.

3. Robin Nye, Rn, Bsn; Alysa Hoffmeister, Bs: The Process Of Muscle Hypertrophy Utilizing A Novel Bio-Electrical Muscle Stimulation Device

DELEO invente Le Body-Layering®

DELEO invents Body-Layering®

En combinant trois technologies de pointe, il permet
une approche globale.

By combining three cutting-edge technologies,
it allows for a global approach.

Le Body-Layering® révolutionne le secteur de l'esthétique médicale, en douceur. En combinant trois technologies de pointe, il permet une approche globale. Pour la première fois, les silhouettes peuvent être affinées, sculptées et raffermies, grâce à des techniques non-invasives.

Avec l'arrivée sur le marché du triptyque CRISTAL PRO, CRISTAL FIT et CRISTAL SKIN, DELEO aide la médecine esthétique à s'envoler vers de nouveaux horizons.

Le concept novateur est né de la demande de ceux qui sont aux premières loges : les chirurgiens. Leur profession les oblige à analyser l'ensemble des couches des zones à traiter, du muscle à la peau en passant par la graisse. Qu'à cela ne tienne ! A leurs côtés,

Body-Layering® is slowly revolutionising the medical aesthetics industry. By combining three cutting-edge technologies, it allows for a global approach. For the first time, the figure can be refined, sculpted and toned using non-invasive technologies.

With the arrival of the CRISTAL PRO, CRISTAL FIT and CRISTAL SKIN trio, DELEO is helping aesthetic medicine to reach for new horizons.

This innovative concept is born from a request made by those who are on the industry's front line: surgeons. Their profession requires them to study all of the body's layers, from muscle, to fat, to skin. To help them, cryolipolysis leaders DELEO developed a three-part treatment that acts upon the epidermis, the hypodermis and muscles.

In addition to its combination of cutting-edge technologies, the Body-Layering® principle offers a completely personalised approach.



À PROPOS DE DELEO

DELEO est basé dans le sud de la France (Fréjus).
C'est le 1er sculpteur de silhouette, entièrement « made in France ».
Toutes les machines sont fabriquées et assemblées sur place ... fait main, telles de la haute couture.

Cette société (qui était une start-up il y a encore peu de temps) est la représentation par excellence de la French High Tech. De jeunes ingénieurs travaillant « d'arrache-pied » pour nous trouver des solutions afin de retranscrire l'Élégance « à la Française », la beauté naturelle si légendaire des Françaises ... ce coiffé/décoiffé si envié ... pour des résultats performants loin des clichés "bling-bling".

DELEO se distingue tout particulièrement grâce à ses technologies avant-gardistes mises au point pour chaque dispositif.

Il y a 10 ans, ses fondateurs, Frédéric Samson et André Fournier étaient inspirés par les chercheurs de l'hôpital de Boston. Aujourd'hui, ils écrivent la suite de l'histoire...

ABOUT DELEO

DELEO is based in the South of France (Fréjus).
It has developed the first 100% French-made figure sculpting device. All of the machines are manufactured and assembled on site...handmade, like haute couture.

This company (which was a start-up not long ago) is a perfect example of French High Tech. Young engineers are tirelessly seeking solutions to allow us to enhance French elegance – that legendary natural beauty that French women exude – for high performance results that are far from the "bling bling" cliché.

DELEO stand out thanks to their pioneering technologies developed for each and every device.

Ten years ago, the company's founders, Frédéric Samson and André Fournier, drew their inspiration from researchers in Boston hospital. Today, they are continuing the story themselves...

DELEO, leader de la cryolipolyse, a développé un soin en trois phases, permettant d'agir sur l'épiderme, l'hypoderme, les muscles.

En plus d'une combinaison de technologies de pointe, le principe du Body-Layering® est de proposer une approche totalement personnalisée. Puisque chaque patient/te est différent/te, DELEO s'adapte pour optimiser le soin en proposant au médecin la possibilité d'un diagnostic complet. Un algorithme mis en place grâce à la prise en compte de données précises (âge, nombre d'enfants, antécédent, qualité de la peau ...) permet au médecin un diagnostic adapté et personnalisé.

Ainsi l'étude des différentes couches du corps « Body-Layering » permet une approche holistique et un protocole de soins ultra optimisé ...

CRISTAL PRO, dispositif de cryolipolyse médicale, permet d'éliminer le volume en se débarrassant des adipocytes tenaces grâce au froid intense (jusqu'à 30% du bourrelet graisseux). Avec ses pièces à main équipées d'un système de refroidissement homogène, la nouvelle version offre la possibilité de traiter jusqu'à quatre zones simultanément. CRISTAL FIT tonifie le muscle par champ électromagnétique (5 teslas). CRISTAL skin raffermi la peau grâce à la radio- multifréquence et sa montée en chaleur très rapide (42 degrés en 2 minutes).

Since every patient is different, DELEO optimised the treatment by giving the doctor the option of carrying out a comprehensive diagnosis. An algorithm takes into account a number of precise details (age, number of children, medical history, skin quality, etc.), allowing the doctor to make a personalised diagnosis.

This way, by studying the different layers of the body, "Body-Layering" allows for a holistic approach and a highly optimised treatment protocol.

CRISTAL PRO, a medical cryolipolysis device, eliminates volumes by getting rid of stubborn fat stores (up to 30%) thanks to intense cold. With its handpieces equipped with a special cooling system, the new version gives you the option of treating up to four areas simultaneously. CRISTAL FIT tones the muscles using electromagnetic waves (5 teslas). CRISTAL SKIN strengthens thanks to multi-frequency radio waves and a rapid increase in temperature (42 degrees in 2 minutes).



NOTRE SÉLECTION DE COSMÉTIQUES OUR SELECTION OF COSMETICS

1. **WIQO® BOOSTER**

Booster Spray

Post-Traitement WiQo®

NOVELSKIN

WiQo® Booster est un spray pressurisé avec un pouvoir de pénétration élevé. Il contient 4 acides hyaluroniques différents, l'acétylglucosamine qui améliore la structure de la peau et la vitamine B9 réputée pour ses effets de protection et de réparation. Il est conseillé en post-acte médico-esthétique (microneedling, radiofréquence ou laser) pour une peau apaisée, repulpée et protégée.

30ml au prix de 80€ sur novelskin.fr

WiQo® Booster is a pressurised spray with a high penetrating ability. It contains 4 different hyaluronic acids, acetylglucosamine to improve the skin's structure, and vitamin B9 which is renowned for its protective and reparative effects. It is recommended for use after aesthetics procedures (microneedling, radiofrequency or lasers) for soothed, plumped and protected skin.

30ml priced at 80€ at novelskin.fr

Novelskin store : 50 rue de sèvres, 75007 Paris

2. **BRUME D'EAU CELLULAIRE**

Effet hydro booster

INSTITUT ESTHEDERM

La Brume d'Eau Cellulaire reproduit les caractéristiques de l'eau que contient naturellement la peau et respecte les 3 paramètres qui définissent les liquides physiologiques :

- un pH qui participe à la fonction barrière et à la défense microbienne,
- un potentiel d'oxydo-réduction qui assure une protection antioxydante,
- une concentration en sels minéraux qui garantit l'équilibre des échanges intercellulaires.

Résultats : elle renforce les défenses antioxydantes de la peau pour l'aider à se protéger des radicaux libres. C'est une source de nombreuses molécules pures, biomimétiques (acide hyaluronique, peptides, sels minéraux...). Elle constitue enfin un milieu idéal pour les cellules, optimise leur viabilité et leur morphologie.

This Cellular Water Mist acts like the water naturally contained in the skin and respects the 3 criteria for physiological liquids:

- a pH that contributes to the barrier function and microbial defence
- an oxide-reducing action that provides antioxidant protection
- a concentration of mineral salts that balances the intercellular exchanges

Results: It strengthens the skin's antioxidant defences to help it protect itself from free radicals. It also provides a number of pure, biomimetic molecules (hyaluronic acid, peptides, mineral salts, etc.). Finally, it creates an ideal environment for the cells, optimising their viability and their morphology.

esthederm.com

3. **NOUVELLE LUNE DETOX ENERGIE**

Booster le capital « Energie »

de votre peau

SOTHYS

Pour redonner un nouveau socle à votre peau, Sothys propose une gamme comprenant un sérum énergisant intégral, une essence dépolluante protectrice, des ampoules éclats énergisantes et une crème jeunesse dépolluante. Tous ces soins vont permettre de lutter contre les agressions environnementales et redonner à votre teint un bon éclat. En institut, le « Traitement intensif Détox » sera un excellent complément.

To give your skin a fresh start, Sothys' range includes an Energizing Serum, a Protective Depolluting Essence, Energizing Radiance Ampoules and a Depolluting Youth Cream. All of these products help fight against environmental aggressions and give your complexion a radiance boost. The "Detox Energie Intensive" spa treatment is an excellent complement to these at-home products.

sothys.fr

4. **DIABOLIQUE GLAÇON**

Crème de soie cristalline

GARANCIA

Cette gelée complète la gamme de soins hydratants de la marque avec sa texture infusée de micro-glaçons qui fondent sous vos doigts. Ce sera un véritable bouclier contre la pollution et protégera votre microbiote.

Sa particularité ? Elle se transforme, au 1er massage, d'un état translucide en une crème lactée soyeuse qui hydrate immédiatement et durablement sans effet gras et diminue les traits de fatigue.

En tube de 40ml au prix de 37,50€

This jelly completes the brand's range of hydrating products whose texture is infused with micro-ice particles that melt when they come into contact with the skin. It is a real pollution shield that protects your microbiota.

When massaged into the skin, it transforms from a translucent gel into a silky cream that immediately hydrates your skin for the long term without any

oiliness, while reducing any signs of tiredness.

40ml tube priced at €37.50

garancia-beauty.com

5. **ARGAN BIO-ACTIVE**

Fluide liftant intensif

MELVITA

20 fois plus riche en acides gras, l'huile microbiotique d'argan aide à booster la synthèse de collagène de la peau. Une nouvelle génération d'huile d'argan bio pour redessiner le visage en nourrissant intensément la peau.

Le fluide nourrit, maintient l'hydratation, ressource la peau et redessine l'ovale du visage. Il peut être accompagné dans la même gamme pour un soin liftant regard, une crème-en-huile liftant intensif et un sérum contour intensif.

Le fluide est au prix de 32€ les 40ml.

With 20 times more fatty acids, this microbiotic argan oil helps boost the skin's collagen synthesis. This new generation of organic argan oil reshapes the face by intensely nourishing the skin. This fluid nourishes, maintains hydration, re-energises the skin and reshapes the oval of the face. The range also includes a Lifting Eye Care, an Intensive Lifting Cream and an Intensive Contouring Serum.

The fluid is priced at €32 for 40ml.

melvita.fr

6. **GAMME IKLEN® + IPURE-C-REVERSE**

Eclat, anti-tache, anti-rides et fermeté

NOREVA

Véritable innovation anti-âge, cette gamme concentre la puissance de l'acide hyaluronique pur associé à de la vitamine C sous toutes ses formes (pure ou optimisée selon les soins) ainsi qu'à des actifs sélectionnés pour agir avec précision, dans chacun des 4 soins : un sérum perceur régénérant, un soin de jour perceur régénérant, un soin de nuit perceur régénérant et un contour des yeux. Le sérum avec la Vitamine PP apporte un pouvoir anti-âge et antitaches, pour réduire l'hyperpigmentation cutanée et stimuler la synthèse de collagène.

Il est au prix de 18€ les 8 ml.

A true anti-aging innovation, this range combines the power of pure hyaluronic acid with various types of vitamin C (pure or optimised, depending on the product) as well as carefully-selected actives in each of the 4 products: regenerating & perfecting serum, regenerating & perfecting day care,

regenerating & perfecting night care and eye contour care.

The serum, with Vitamin PP, boasts a powerful anti-aging and anti-mark action to reduce skin hyperpigmentation and stimulate collagen synthesis.

It is priced at €18 for 8ml

noreva-laboratoires.com

7. **ALL TIME³ EMULSION**

Crème défense anti-âge

PHYSIODERMIE

Ce soin concentré en squalane et au complexe de 3 actifs aide votre peau à rester hydratée et nourrie. La squalane répare sa barrière de protection en la protégeant des agressions extérieures. La réglisse a des propriétés antioxydantes, éclaircissantes pour un fort effet tenseur et raffermissant. La busserole amène des propriétés anti-tache et la saule agit sur les sources inflammatoires du vieillissement cutané.

Le tube de 50ml est au prix de 81€

This squalene-rich product with a complex of 3 actives helps your skin to stay hydrated and nourished. Squalene repairs the skin's protective barrier by protecting it from external aggressions. Licorice has antioxidant and brightening properties for a powerful firming and toning effect. Bearberry has anti-mark properties, and willow acts upon the inflammatory causes of skin aging.

50ml priced at €81

physiodermie.com

8. **CRÈME GLOW À LA VITAMINE C ET NIA CINAMIDE**

Bienvenue dans l'ère du Glow

DR. PIERRE RICAUD

Si vous voulez que votre peau reflète la lumière, que votre teint retrouve son naturel et que vous souhaitez occulter les signes de l'âge, alors cette crème sensorielle est faite pour vous. A base de vitamine C et de niacinamide, avec son beurre de Karité et ses cocoglycérides nourrissants, elle vous fera rayonner !

En pot de 40ml au prix de 49,90€

If you want your skin to reflect the light, your complexion to recover its natural radiance and you want to tackle the signs of aging, this luxurious cream is just what you need. Containing vitamin C and niacinamide, with shea butter and nourishing coco-glycerides, it will make your skin glow with health!

40ml priced at €49.90

ricaud.com



NOS LIEUX INCONTOURNABLES OUR MUST-VISIT PLACES

PAR THIERRY PIOLATTO



01_ AIX LES BAINS, FRANCE L'INCOMPARABLE

L'Incomparable est le 4ème hôtel ouvert par le groupe Lodge & Spa Collection. A la manœuvre : le duo Thierry Schoenauer et Frédéric Peltier, créateurs de partages et de rêves.

L'Incomparable est l'un des plus gros diamants au monde. Alors, est-ce que ce joyau de l'hôtellerie tiendra toutes ses promesses en brillant de mille feux face au lac du Bourget ? Nul doute car après

L'Incomparable is the fourth hotel opened by the Lodge & Spa Collection group, with Thierry Schoenauer and Frédéric Peltier at the helm.

L'Incomparable is one of the largest diamonds in the world. So, does this jewel of hospitality live up to expectations on the banks on Bourget lake? The answer is a resounding "yes": after four years



La piscine chauffée en extérieur
The heated outdoor pool

Elite *iQ*TM

Plus de style.
Plus de puissance.

PLUS *iQ*

L'épilation laser représente toujours un marché considérable. Avec plus de **13 millions de traitements** prévus en 2020, êtes-vous prêt à offrir les meilleurs traitements à vos patients ?¹

Découvrez Elite *iQ*.

Doté de **Skintel[®]**, le **seul lecteur de mélanine du marché de l'esthétique**, Elite *iQ* vous permet de personnaliser les traitements en fonction de mesures objectives de la mélanine, pour vous offrir une confiance absolue dans la sécurité et l'efficacité du traitement.

POUR EN SAVOIR PLUS WWW.CYNOSURE.FR

1 Données 2020. Energy-Based Aesthetic Devices. Medical Insight, Inc. Octobre 2019 * Par rapport aux dispositifs de précédentes générations.

La station de travail esthétique Elite iQ est indiquée pour les traitements suivants, sans s'y limiter : réduction permanente de la pilosité et traitement des veines, de la pigmentation non-cancéreuse, des rides, des vergetures, des verrues et des poils incarnés sur le visage. Les effets secondaires courants sont une rougeur, un gonflement, l'apparition de croûtes. Les autres effets secondaires peuvent inclure des cloques, brûlures, urticaire et un éclaircissement ou un brunissement de la peau. Comme pour toutes les procédures médicales, ce traitement n'est pas adapté à tous les patients. Seul un praticien qualifié peut évaluer la possibilité de pratiquer un traitement sur un patient et est chargé de l'informer des risques encourus par le traitement, les soins pré- et post-opération ainsi que de toutes les autres informations nécessaires. Les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre et ne sont donc pas garantis.

©2020 Cynosure, LLC. Tous droits réservés. Cynosure, Elite iQ et Skintel sont des marques déposées et/ou des marques commerciales de Cynosure, LLC. Cynosure, LLC détient l'exclusivité des droits sur les photos publiées. L'utilisation de ces photos est interdite sans autorisation écrite de Cynosure. PRD_3507



NOS LIEUX INCONTOURNABLES OUR MUST VISIT-PLACES

» quatre années de travaux, cette ancienne demeure de maître propose désormais 15 chambres et 6 suites luxueuses, avec parquet et carreaux de ciments d'Italie au sol, du marbre de Carrare dans les salles de bain, une terrasse en pierre de Bourgogne, des ouvrages de ferronnerie et charpente apparente réalisée par les Compagnons du Devoir... Du luxe brut face à la montagne et au lac. Pour un séjour inoubliable, craquez pour la suite exclusive Diamond de 115 M2 !

Côté restauration, le jeune Chef Antoine Cevoz pilote une salle de 48 places. Après avoir étudié à l'école Lesdiguière, il débute au Château de Candie puis à Courchevel au Bateau Ivre, Paris avec Philippe Labbé au Shangri-La puis Londres. Antoine Cevoz est locavore, c'est à dire qu'il cueille ses herbes, fleurs et plantes du parc pour proposer des menus locaux à l'aveugle, sa signature.

of renovations, this former master residence now boasts 15 bedrooms and 6 luxury suites, with wooden parquet and Italian tiles on the floors, Carrare marble in the bathrooms, a Bourgogne stone terrace, exposed ironwork and carpentry by Compagnons du Devoir... Raw luxury looking out across the mountainside and the lake. For an unforgettable stay, treat yourself to a night in the exclusive 115m2 Diamond suite!

Young chef Antoine Cevoz runs the 48-cover restaurant. After studying at the Ecole Lesdiguière, he started out at the Château de Candie then went to the Bateau Ivre in Courchevel, on to the Shangri-La in Paris with Philippe Labbé, then to London. Antoine Cevoz is a locavore, which means he harvests all of his herbs, flowers and plants from the estate to serve up locally-sourced, surprise menus: his speciality. »

Cabine de soin
avec vue sur le lac
Treatment booth
with lake views



© LODGE & SPACOLLECTION



L'EFFICACITÉ SOUHAITÉE LA SÉCURITÉ RECHERCHÉE

100%
NON INVASIF

RÉSULTATS
CLINIQUEMENT
PROUVÉS

SYSTÈME **BREVETÉ**



ph: La Shape - Kharlov (Ukraine)

Endosphères Therapy est le traitement complet et professionnel, **corps entier**, qui combat la **cellulite**, les adiposités localisées et le relâchement cutané.

Endosphères garantit sécurité et hygiène car il est **100% Désinfectable** après chaque traitement.

C'est la technologie la plus recherchée grâce à l'**EFFICACITÉ GARANTIE** et à la **RAPIDITÉ** avec laquelle les résultats sont obtenus.

pour en savoir plus consulter
www.endospheres.com



Endosphères est un système breveté, fabriqué et distribué par Fenix Group srl



made in Italy

COMPRESSIVE
MICROVIBRATION



» Un Black Diamond luxury Spa

Ce lieu ne fait pas l'impasse sur le bien-être avec un Spa de très bonne facture avec piscine intérieure et hammam ouverts sur le parc. En extérieur, le sauna et le jacuzzi vous permettront de profiter pleinement de la vue sur le lac et les montagnes.

Enfin, la piscine extérieure chauffée, à l'abri d'un saule centenaire s'ouvre sur le lac pour des moments de quiétude.

L'expertise de Black Diamond Luxury Spa, partenaire du groupe depuis 2018, offre une vision holistique du bien-être. La marque Valmont s'est associée au projet tout comme Phytomer.

Nous vous invitons à tester la nouveauté Valmont, Pureté des Alpes : un véritable renouveau de la peau en la libérant de ses impuretés en 12 étapes. Et comme vous êtes à la montagne, n'hésitez pas pour le Rituel Anti-Rides & Fermeté Sommet du Cervin. Votre peau sera liftée et lissée avec des volumes resculptés.

De nombreux cours à la carte sont également adaptés à vos besoins pour reconnecter corps et esprit, loin du stress : Aquagym, pilates, yoga, body balance, mais aussi randonnées de pleine conscience qui sont organisées soit en extérieur l'été soit dans la salle au mur de sel d'Himalaya, l'hiver.

A Black Diamond Luxury Spa

This establishment has not scrimped on wellness, boasting a well-designed spa with an indoor swimming pool and steam room looking out across the gardens. Outside, the sauna and hot tub allow you to make the most of the views of the lake and the mountains.

The heated outdoor pool, in the shade of a hundred-year-old willow tree, looks out across the lake so you can revel in the peaceful surroundings.

The Black Diamond Luxury Spa, a partner of the group since 2018, offers a holistic vision of wellness. The Valmont brand has teamed up with the project, as have Phytomer. We recommend trying out the new Valmont "Purity of the Alps" treatment: a veritable skin renewal treatment that rids your skin of impurities in 12 steps. And, since you are in the mountains, try the "Anti-Wrinkles & Firmness Summit of the Cervin" ritual. Your skin will be lifted and smoothed and your facial volumes will be sculpted.

A variety of sessions are also available to help you reconnect your mind and body, away from the stresses of daily life: aqua gym, Pilates, yoga, body balance, and mindful hikes, which are organised outdoors in the summer or inside the Himalayan-salt wall room in winter.

La piscine
intérieure du Spa
The spa's indoor pool

Hôtel l'Incomparable
Chemin de Belledonne
73100 TRESSERVE
Téléphone : +33 (0)4 79 31 18 65
hotel-lincomparable.com

Éliminer la Graisse» Développer les Muscles» Régénérer la Peau »

truBody est une solution complète de remodelage corporel non chirurgical pour éliminer la graisse, développer les muscles et régénérer la peau. Combinant deux technologies de pointe- truSculpt iD et truSculpt flex - truBody agit en augmentant la masse musculaire (en moyenne +30%) et le métabolisme tout en détruisant définitivement la graisse sous-cutanée (en moyenne -24%).



Traitez tous types de corps/ peau et tous les niveaux de forme physique sans restrictions d'IMC



Augmentez la masse musculaire tout en détruisant de façon permanente les cellules graisseuses (approuvé par la FDA).



Traitez les problèmes corporels les plus courants grâce à une solution de remodelage du corps à 360°.

~24% de Graisse² +30% de Masse Musculaire¹

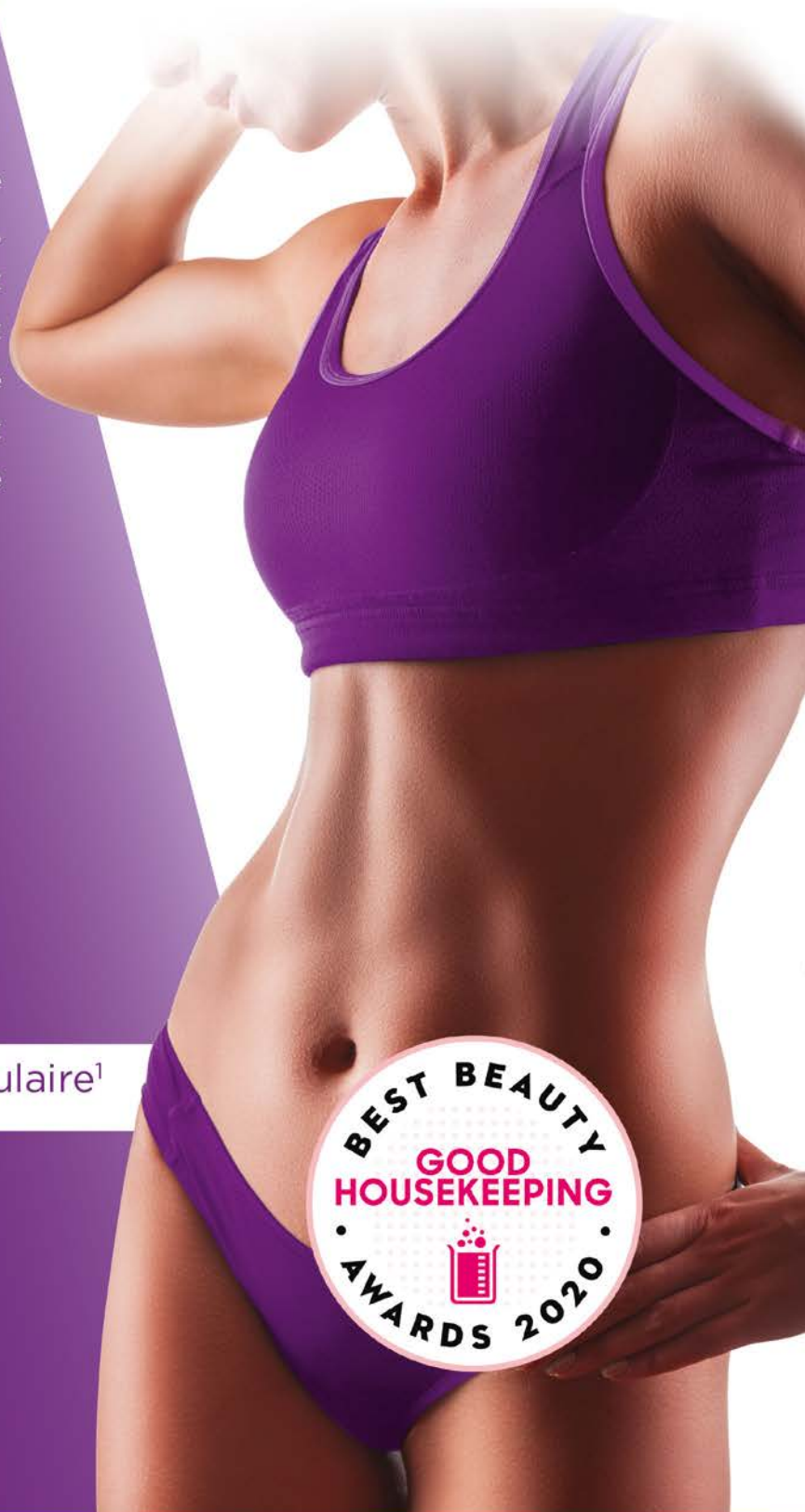


Avant

Après 5x traitement (1x iD & 4x flex)

truBody™

BY TRUSCULPT



CUTERA®
FACE + BODY AESTHETIC SOLUTIONS

1. The Process of Muscle Hypertrophy, Robin Nye, RN, BSN; Alysa Hoffmeister, 2. Amy Taub, MD ASDS 2017 Poster Presentation. BS

©2021 Cutera, Inc. All rights reserved. le modèle n'est pas le patient. AP002774 rA

Découvrez comment truBody® peut vous aider à maximiser vos revenus: cutera.fr/trusculptflex

+33160622440 | info.fr@cutera.com | cutera.fr

» 02_
**DOMAINE DE FOUILLEUSE,
RUEIL-MALMAISON, FRANCE
HÔTEL RENAISSANCE PARIS COUNTRY CLUB**

Une bonne adresse en ces temps difficiles sans avoir à parcourir des kilomètres pour se mettre au vert quand vous habitez Paris. Avec ses 85 hectares de verdure de l'Hippodrome de Saint Cloud, cet hôtel dispose de 110 chambres et suites, d'un splendide lounge central, de salles de réception, d'un fitness center, d'un parc aquatique avec une piscine de 25 mètres, et d'un espace bien-être Hysope. Vous pourrez également effectuer une promenade longue de 3,6 kilomètres à pied ou à vélo, faire votre jogging et même tester un parcours 9 trous, un pitch and putt et un practice de 200 postes. Des promenades hippiques au Haras de Jardy et des parties de tennis sur les courts communs avec le Paris Country Club voisin sont envisageables. De quoi décompresser !!!

A great place to go in these difficult times, this lovely country estate is not far outside Paris. With Saint-Cloud racecourse's 85 hectares of greenery nearby, this hotel houses 110 bedrooms and suites, a splendid central lounge, reception rooms, a fitness centre, a 25-metre swimming pool and a Hysope wellness area. You can also enjoy a 3.6km stroll or bike ride, go for a jog or try out the 9-hole golf course, Pitch & Putt course and 200-bay driving range. You can even go horse riding at the Jardy stud or play a game of tennis on the courts shared by the neighbouring Paris Country Club. It has everything you need to relax!



Vue extérieure de l'hôtel
The outside of the hotel

TIMEWALKER®

L A S E R L I N E

Fotona 4D®

A Laser Elixir of Youth

- Easy-to-use and safe
- Natural results
- Immediate freshness and tightness
- Investment in one's quality of skin
- Patient will age more slowly



Additional TimeWalker Applications:

- **SmoothEye®** - Wrinkle reduction in the periorcular region
- **LipLase™** - Lip plumping without injectables

NON-INVASIVE
LASER FACELIFT

Fotona
choose perfection

www.fotona.com

» **Le temple du cocooning**

Un espace bien-être dédié aux soins Hysope comprend hammam, sauna, salle de repos et cabines. Vous y découvrirez des bains de vapeurs et de chaleur sèche ainsi qu'une gamme complète de soins biologiques aux formules naturelles.

Pour Hysope, la beauté ne se réduit pas à l'apparence mais commence à l'intérieur, en écoutant son corps et ses besoins. Une approche renforcée par des protocoles inédits de massages « intégratifs » et par des techniques de bien-être éprouvées : yoga, sophrologie, breathwork.

A temple for pampering

A wellness area dedicated to Hysope treatments houses a steam room, sauna, relaxation room and treatment booths. Try the steam and dry heat baths as well as their comprehensive range of organic treatments using natural formulas. For Hysope, beauty is not just about the appearance: it starts from the inside, by listening to your body and its needs. This approach is backed up by brand-new "integrative" massage protocols and proven wellness techniques: yoga, sophrology, breath work, etc.



Le Spa Hysope
The Hysope spa

*Renaissance Paris Hippodrome de St. Cloud Hotel, Marriott International
123 rue du Lt Colonel de Montbrison 92500 Rueil-Malmaison, France*

Tel : +33 1 47 77 64 64 - marriott.com/hotels/travel/parsc-renaissance-paris-hippodrome-de-st-cloud-hotel/

AGENCE DE COMMUNICATION DIGITALE

ESTHÉTIQUE MÉDICALE // ANTI-ÂGE // BEAUTÉ // BIEN-ÊTRE



diwital
in @esthetic we trust



diwital.com



contact@diwital.com



[Diwital.Paris](https://www.facebook.com/Diwital.Paris)



[diwital](https://www.instagram.com/diwital)

RELIFE, UNE NOUVELLE GÉNÉRATION DE FILS TENSEURS

RELIFE, A NEW GENERATION OF TENSOR THREADS



RELIFE : REMODELER SON VISAGE ET TRAITER LE RELÂCHEMENT CUTANÉ AVEC LES FILS TENSEURS DEFINISSE.

Que ce soit pour des femmes ou des hommes qui veulent opter pour un lifting non invasif ou pour celles et ceux qui souhaitent retarder un lifting chirurgical, les fils tenseurs sont devenus des incontournables dans les procédures d'esthétique médicale. Ils sont également d'excellents compléments aux injections d'acide hyaluronique dans une approche globale de remodelage du visage.

La société **RELIFE** qui appartient au groupe Menarini, 1er groupe pharmaceutique en Italie et 36ème mondial, propose une gamme de fils de tension résorbables sous la marque **Definisse**.

PERTE DE VOLUME ET D'ÉLASTICITÉ À L'ORIGINE DE L'AFFAISSEMENT DE TISSUS

A mesure que nous vieillissons, notre peau est de moins en moins élastique, notre graisse fond : nous subissons une ptôse cutanée qui pourra être particulièrement marquée dans le bas du visage. Un remodelage par fils de soutien permettra de repositionner les tissus concernés sans entraîner d'éviction sociale, un énorme avantage par rapport à d'autres procédures plus invasives. La pose de fils est intéressante aussi bien pour les hommes qui recherchent un angle mandibulaire plus net que pour les femmes qui veulent un ovale du visage redessiné.

UNE GAMME DE FILS VARIÉE ET SÛRE

Ils peuvent être lisses ou non lisses avec des crans ou des cônes, pour ancrer ou soulever les tissus mous. Ils peuvent également être résorbables ou non. **Relife** a fait le choix de proposer une gamme complète de fils résorbables à base d'acide polylactique associé à du polycaprolactone : les fils crantés « **double needle threads** » sont indiqués pour traiter le sillon nasogénien, les bajoues, l'ovale du visage et le cou; les fils crantés bidirectionnels « **free floating threads** » sont adaptés au repositionnement des tissus de la zone malaire ; les fils « **ancorage threads** » sont une alternative, non chirurgicale, au lifting en permettant une forte traction des tissus.

RELIFE France s'appuie sur l'expertise scientifique et médicale du groupe Menarini, fondé 1886 et présent actuellement dans plus de 137 pays. La société développe une approche holistique en esthétique médicale, ce qui équivaut à prendre en charge le visage dans sa globalité. Pour le Dr Christine Magnier, la gamme de fils associée à celle des fillers « permet au praticien de mettre en œuvre avec une grande finesse d'exécution la réponse qu'il souhaite apporter au patient, en faisant appel à différents produits et techniques mis au point par le même laboratoire et conçus pour agir en synergie ; c'est un gage de résultat optimal. En général, les praticiens doivent en effet composer avec des produits formulés par des laboratoires différents, ce qui est moins confortable et plus incertain quant à l'adéquation parfaite du résultat avec le but poursuivi ».

RELIFE: RESHAPING THE FACE AND TREATING SKIN SAGGING WITH DEFINISSE TENSOR THREADS.

For women or men who want a non-invasive face lift or want to delay having a surgical lift, tensor threads have become an essential tool in medical aesthetics. They are also an excellent complement to hyaluronic acid injections for a comprehensive facial reshaping approach. The company **RELIFE** – which belongs to the Menarini group, Italy's no.1 and the world's no.36 pharmaceutical group – offers a range of resorbable tensor threads under the **Definisse** brand.

LOSS OF VOLUME AND ELASTICITY THAT CAUSES THE TISSUES TO SAG

As we age, our skin becomes less elastic and our fat melts away: this leads to sagging skin, which can be particularly noticeable in the lower face. A reshaping treatment using tensor threads can reposition the tissues concerned without the need for any downtime, which is a huge advantage compared with other more invasive procedures. Inserting threads is a useful procedure both for men who want to redefine the angle of their jaw and for women who want to reshape their oval.

A SAFE AND VARIED RANGE OF THREADS

The threads might be smooth or with barbs or cones, to anchor or lift the soft tissue. They can also be resorbable or permanent. **Relife** decided to offer a complete range of resorbable threads made from polylactic acid and polycaprolactone: the barbed "**double needle threads**" are used to treat the nasolabial folds, jowls, oval of the face and neck; the bidirectional barbed "**free floating threads**" are designed for repositioning the tissues in the cheeks; and the "**anchoring threads**" are a non-surgical alternative to a lift, offering a powerful tissue-lifting effect.

RELIFE France rely on the scientific and medical expertise of the Menarini group, which was founded in 1886 and is currently established in more than 137 countries. The company has adopted a holistic approach to medical aesthetics, which means treating the face as a whole. For Dr Christine Magnier, their range of threads combined with their range of fillers "allows the doctor to carry out their treatment plan with great finesse, using different products and techniques developed by the same laboratory that are designed to work in synergy with one another; this guarantees optimal results. Usually doctors have to put together protocols using products formulated by different laboratories, which is more difficult and more uncertain in terms of achieving the desired effect."

info + relifecompany.fr
[@relife_france](https://www.instagram.com/relife_france)

AMWC 2021

19TH AESTHETIC & ANTI-AGING
MEDICINE WORLD CONGRESS

SEPTEMBER

16-17-18

MONTE-CARLO
MONACO
GRIMALDI FORUM



Under the High Patronage
of H.S.H. Prince Albert II
of Monaco

^{new}
hybrid
format

Attend the conference **in person**
whilst enjoying **new digital features**

or

opt for the **broadcast format**
if you prefer to attend **virtually**.

WWW.EUROMEDICOM.COM



informamarkets



AMS



LES INNOVATIONS SE MULTIPLIENT ! A FLOOD OF INNOVATIONS!

PAR THIERRY PIOLATTO

Le secteur de l'esthétique médicale continue inexorablement sa progression même en temps de Covid (+10% en 2020 !!!) et les innovations s'enchaînent à un rythme soutenu. Laboratoires et praticiens affinent leurs procédures et mettent à la disposition des patients de nouveaux produits prometteurs.

Les acides hyaluroniques fortement volumateurs dessinent l'ère des futures prothèses. Sculpter le visage et le corps (dont les fesses...) va devenir un incontournable avec une restructuration des volumes à la manière d'un horloger suisse : de la sécurité, du savoir-faire et de la précision !

Mais ces sont aussi les nouvelles générations de fils tenseurs résorbables qui font le buzz. Là aussi, les fils sont devenus essentiels dans l'arsenal thérapeutique et se marient avec justesse aussi bien avec les fillers qu'avec les liftings chirurgicaux. Dernière avancée : un retour en force de la cosméceutique anti-âge présentée comme une « seringue moléculaire » qui vient booster vos cellules cutanées.

Un programme beauté à suivre de très près !

The medical aesthetics sector is continuing to thrive, even during the Covid pandemic (+10% in 2020!!!), and innovations are hitting the market at a rate of knots! Laboratories and doctors are honing their procedures and making new and promising products available to patients.

Highly volumising hyaluronic acids are the future of implants. Sculpting the face and body (including the buttocks) will become a must, restructuring volumes with the safety, expertise and precision of a Swiss watchmaker!

Meanwhile, the new generation of resorbable tensor threads are causing a real sensation. Here, again, threads have become an essential tool in the therapeutic arsenal and marry as perfectly with fillers as they do with surgical lifts.

The latest advance is the comeback of anti-aging cosmeceuticals, presented as a "molecular syringe" to boost our skin cells. This beauty programme is certainly one to watch!



Leur beauté Leur identité

BELOTERO®, une gamme complète de produits pour :

- L'amélioration de l'élasticité et la fermeté de la peau
- L'atténuation et le comblement des rides
- La restauration et la projection des volumes



Merz Aesthetics.France
Questions Médecine Esthétique



Merz_Aesthetics_France
Questions Médecine Esthétique



merz-aesthetics.fr
questions-medecine-esthetique.fr

BELOTERO® Revive est un produit injectable et résorbable indiqué dans le comblement des cicatrices atrophiques et dans le traitement des peaux photolésées. **BELOTERO® Revive** peut aussi être utilisé au niveau du visage pour améliorer l'élasticité et la fermeté de peaux matures ainsi que pour la correction des rides fines et superficielles. **BELOTERO® Soft** (avec ou sans Lidocaïne*) est un produit de comblement injectable et biodégradable indiqué pour l'injection dans le derme superficiel à moyen pour le traitement des ridules péribuccales. **BELOTERO® Balance** (avec ou sans Lidocaïne*) est un produit de comblement injectable et biodégradable indiqué pour l'injection dans le derme superficiel à moyen pour la correction des rides et des sillons modérés du visage (sillons nasogéniens, des plis d'amertume, des rides péribuccales et des commissures buccales) ainsi que dans l'augmentation du volume des lèvres. **BELOTERO® Intense** (avec ou sans Lidocaïne*) est un produit de comblement injectable et biodégradable indiqué pour l'injection dans le derme profond pour la correction des rides et sillons profonds du visage (sillons nasogéniens et des plis d'amertume) ainsi qu'à la restauration et l'augmentation du volume des tissus mous (volume des lèvres). **BELOTERO® Volume** (avec ou sans Lidocaïne*) est un produit de comblement injectable et biodégradable indiqué pour la restauration des volumes du visage (des joues, des tempes, du menton) ou pour traiter des sillons nasogéniens sévères. **BELOTERO® Volume** est également destiné à corriger les signes de perte de masse graisseuse au niveau du visage (lipoatrophie) chez les patients infectés par le virus de l'immunodéficience humaine. **BELOTERO® Lips Shape*** est un produit de comblement injectable et biodégradable indiqué pour l'injection en sous-muqueuse pour l'augmentation du volume des lèvres. **BELOTERO® Lips Contour*** est un produit de comblement injectable et biodégradable indiqué pour l'injection dans le derme superficiel à moyen pour le traitement du contour des lèvres, des rides péribuccales et des commissures buccales modérées. **BELOTERO® Lips Contour** est indiqué pour l'augmentation du volume des lèvres. *La présence de la lidocaïne permet de réduire localement la douleur associée à l'injection du gel et d'améliorer le confort du patient. **Belotero®** est un traitement injectable à base d'acide hyaluronique. Ce traitement peut nécessiter plusieurs retouches dans le temps pour atteindre la correction souhaitée. En cas de discordance entre le résultat et votre état de santé actuel, contactez votre professionnel de santé. Veuillez lire attentivement la notice. Demandez conseil à votre médecin pour plus d'informations. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte le marquage CE.



Pour déclarer tout effet indésirable ou incident : vigilances@merz.com ou www.signalement-sante.gouv.fr.
Pour toute question relative à **BELOTERO®** : infomed@merz.com.
Fabricant : ANTEIS S.A - 18 Chemin des Aulx - 1228 Plan-les-Ouates - Genève/Suisse
Mandataire : Merz Pharmaceuticals GmbH - Frankfurt/Main - Allemagne.
Distributeur : MERZ PHARMA France - Tour EQHO - 2, avenue Gambetta - 92400 Courbevoie.
Tél : (0033) 1 47 29 16 77 - Fax : (0033) 1 47 29 11 23



Dr Diala Haykal

Dr Diala HAYKAL, médecin libéral installée à Palaiseau depuis 2015. J'ai effectué mes études de médecine à Paris VI, où j'ai été thésée en 2015, avec le prix de thèse Ageorges. DIU Médecine Morphologique Anti Age Paris Descartes. DU Lasers Médicaux Paris Descartes. American Board of Aesthetic Medicine. Enseignante et Maître de Stage des Universités à Paris VI, membre du groupe Laser de la Société Française de Dermatologie, membre de l'IMCAS Academy, membre à l'Académie Américaine de Médecine Esthétique. Fondatrice du Centre Médical Esthétique Laser Palaiseau.

Dr Diala HAYKAL, a private doctor established in Palaiseau since 2015, studied medicine at Paris VI university, where she completed a PhD in 2015, winning the Ageorges award for her thesis. Inter-university degree in Morphological and Anti-Aging Medicine from Paris Descartes University. University degree in Medical Lasers from Paris Descartes University. American Board of Aesthetic Medicine. Teacher and internship supervisor for the Paris VI universities, member of the Laser group of the French Society of Dermatology, member of the American Academy of Aesthetic Medicine. Founder of the Centre Médical Esthétique Laser Palaiseau.

 esthetique-laser-palaiseau.fr

 [diala.haykal](https://www.facebook.com/diala.haykal)

 [centre_laser_palaiseau](https://www.instagram.com/centre_laser_palaiseau)

RETROUVER UN COU DE NEFERTITI ! PHOTORAJEUNISSEMENT DU COU ET DU DÉCOLLETÉ.

GET A NECK LIKE NEFERTITI PHOTOREJUVENATION OF THE NECK AND DÉCOLLETAGE.

Qui d'entre nous n'a pas effectué ce geste devant son miroir ?

Deux petits doigts de part et d'autre de son ovale du visage en se disant :

« Ah, si ça pourrait revenir comme ça ! »

We have all stood in front of the mirror, pulling the skin

of our oval taut and sighing, "If only it could look like this again!"

La médecine esthétique est une composante pleine et entière de la dermatologie depuis quelques décennies. Une demande croissante des patients, une évolution permanente et innovante de nouvelles techniques permettent une meilleure accessibilité à des soins rapides, efficaces, sans éviction socioprofessionnelle et peu coûteux. Ces techniques bien maîtrisées sont aujourd'hui incontournables pour la prise en charge du vieillissement du tissu cutané. Le vieillissement survient tant au niveau de la peau, que sur les tissus musculaires et osseux.

Cosmetic medicine has been an integral part of dermatology for the last few decades. Patient demand is on the rise, and the constant development of innovative new techniques makes it easier for them to access quick, effective and affordable treatments that require no downtime.

Aging affects the skin, the muscle tissue and the bones, and these well mastered techniques are now key tools for treating skin tissue aging.

What we must do is adapt our treatments to each patient, their phototype, the treatment areas and the desired results. »



» Ainsi la bonne approche est d'adapter la meilleure synergie thérapeutique en fonction de chaque patient, de son phototype, des zones à traiter, et des résultats souhaités.

Les causes incriminées dans le vieillissement de la peau

Vieillesse intrinsèque

- Vieillesse physiologique liée à l'âge et génétiquement déterminée : La peau se déshydrate, s'irrite assez facilement. Il y a apparition de kératoses séborrhéiques, actiniques, et d'angiomes rubis.
- Vieillesse hormonale lors de la ménopause, ou du déficit androgénique lié à l'âge : La peau s'amincit, se flétrit, s'assèche. Le contenu dermique en acide hyaluronique s'appauvrit, ce qui expliquera en partie la perte de la viscoélasticité cutanée.

Vieillesse extrinsèque

- Photovieillesse (Héliodermie) : évalué par une classification spécifique de Glogau, il se traduit par une altération de la texture, de la viscoélasticité de la peau, ainsi que par l'apparition des rides, des lésions pigmentées, des lésions vasculaires.
Lésions pigmentées : des lentigos solaires, lésions bénignes traitées par les IPL et les lasers pigmentaires ; des kératoses actiniques de teinte grise ou rosée, rugueuses, traitées par l'azote liquide, lasers ablatifs ou la photothérapie dynamique ; des cancers cutanés traités par l'exérèse chirurgicale.
Lésions vasculaires : Poikilodermie de Civatte, qui se présente comme de larges nappes polychromes au fond rouge ponctué de petites papules blanches correspondant aux reliefs de follicules pileux.
- Vieillesse cutanée liée au Tabac : Le tabagisme multiplie par 4,7 le risque d'avoir des rides prématurées, et par 12 lorsqu'il est associé au Photovieillesse. Ce vieillissement est comparable à celui du PV, majoré par une peau griseâtre, des rides profondes, kystes et comédons. Il s'y ajoute les problèmes de cicatrisation et de circulation sanguine liés au tabac. Arrêter de fumer reste l'étape essentielle du traitement !
- Vieillesse cutanée et Pollution : La pollution accentue le vieillissement cutané et déséquilibre son écosystème de microbiotes.

Vieillesse des structures sous-cutanées : Muscles, Os, Graisse

Les muscles voient également leur action se modifier, en particulier le muscle platysma. Son vieillissement va causer l'apparition de cordes platysmales, ce qui va aggraver le relâchement de la peau du cou et du décolleté.

Notre rachis peut subir une arthrose avec des modifications de sa posture, de ses courbures et inclinaisons, y compris notre rachis cervical avec une cervicarthrose.

L'apparition des bajoues est aggravée par la migration des amas graisseux profonds.

Quels sont les traitements ?

Comment corriger, atténuer ses rides, estomper ses tâches, retonifier sa peau qui perd en fermeté et élasticité, corriger son double menton ?

Nous avons actuellement un véritable arsenal thérapeutique, en médecine esthétique et en lasers médicaux. Il s'agit essentiellement de combinaisons de traitements.

Que faire pour les tâches pigmentaires et vasculaires ?

Le traitement contre les tâches pigmentaires se fait avec un laser à cible pigmentaire, et contre les lésions vasculaires avec un laser vasculaire. L'utilisation des lampes flash reste également une bonne alternative thérapeutique.

Le laser picoseconde trouve toute sa place, dans la prise en charge des rides et des hyperpigmentations, où il a été démontré que l'emploi de durée d'impulsion très courte en picoseconde réduisait l'incidence des pigmentations post-inflammatoires.

Que faire pour les rides et le relâchement cutané ?

Il s'agit principalement de protocoles combinés. On utilise de la radiofréquence notamment invasive, des ultrasons focalisés (HIFU), des lasers fractionnés associés à des techniques d'injections diverses. La place des lasers fractionnés non ablatifs et ablatifs est indéniable dans la prise en charge du photovieillesse, où il faut bien tenir compte des soins postopératoires.

La radiofréquence et les ultrasons provoquent un effet lifting, les lasers permettent une régénération de la peau en stimulant la production de collagène et d'élastine. Il existe également d'autres traitements comme les fils tenseurs, sans oublier les solutions chirurgicales, avec un lifting cervical ou une chirurgie de l'ovale du visage et du cou.

Toutes ces techniques évoquées ont toutes le même objectif, nous débarrasser rapidement et durablement dans le temps de cet aspect déshydraté, fripé de la peau tout en préservant une harmonie naturelle, un résultat raffiné sur mesure.

*LA RADIOFRÉQUENCE
ET LES ULTRASONS
PROVOQUENT
UN EFFET LIFTING
RADIOFREQUENCY
AND ULTRASOUNDS
BRING ABOUT A LIFTING
EFFECT.*

The causes of skin aging

Intrinsic aging

- Physiological aging connected with age and genetics: The skin becomes dehydrated and is easily irritated. Seborrheic and actinic keratoses appear, as well as ruby angiomas.
- Hormonal aging during the menopause, or androgenic deficiencies connected with age: The skin becomes thinner, shrivelled, dry. The levels of hyaluronic acid in the dermis dwindle, which partly explains the loss of skin viscoelasticity.

Extrinsic aging

- Photoaging (Helioderma): Assessed according to a special Glogau classification. It is expressed as an alteration in the skin's texture and viscoelasticity, as well as the appearance of wrinkles, pigmented lesions, and vascular lesions.

Pigmented lesions: solar lentigos, benign lesions treated with IPL and pigmentary lasers; grey or pink-tinged, rough actinic keratoses treated with liquid nitrogen, ablative lasers or dynamic phototherapy; skin cancers, which are removed surgically.

Vascular lesions: Poikiloderma of Civatte, which presents as large patches of red punctuated with small, white papules in the hair follicles.

- Skin aging connected with smoking: Smoking multiplies your risk of developing premature wrinkles by 4.7, and by 12 when combined with photoaging. This type of aging is similar to photoaging, though with a greyish complexion, deep wrinkles, cysts and blackheads. Added to this are healing issues and circulation issues caused by smoking. Stopping smoking is a vital stage of treatment!
- Skin aging and pollution: Pollution accentuates skin aging and unbalances its ecosystem of microbiota.

Aging of the subcutaneous structures: muscles, bones, fat

The muscles' action is also altered, in particular the platysma muscle. Its aging causes the appearance of platysma bands, which aggravates skin sagging in the neck and décolletage.

The spine can suffer from osteoarthritis which alters the posture, its curves and its tilt, including the cervical rachis with cervical osteoarthritis.

The appearance of jowls is aggravated by the migration of the deep fat stores.

What are the treatments?

How can we correct and reduce wrinkles, erase any marks, tighten up skin lacking in firmness and elasticity, and correct a double chin?

Nowadays, we have a veritable arsenal of therapies at our disposal in the fields of cosmetic medicine and medical lasers. They are primarily used in conjunction with one another, as a combination treatment.

What can we do about pigmentary and vascular marks?

We treat pigmentation marks with a laser that targets pigmentation, and we treat vascular lesions with a vascular laser. Using flash lamps is also a good alternative.

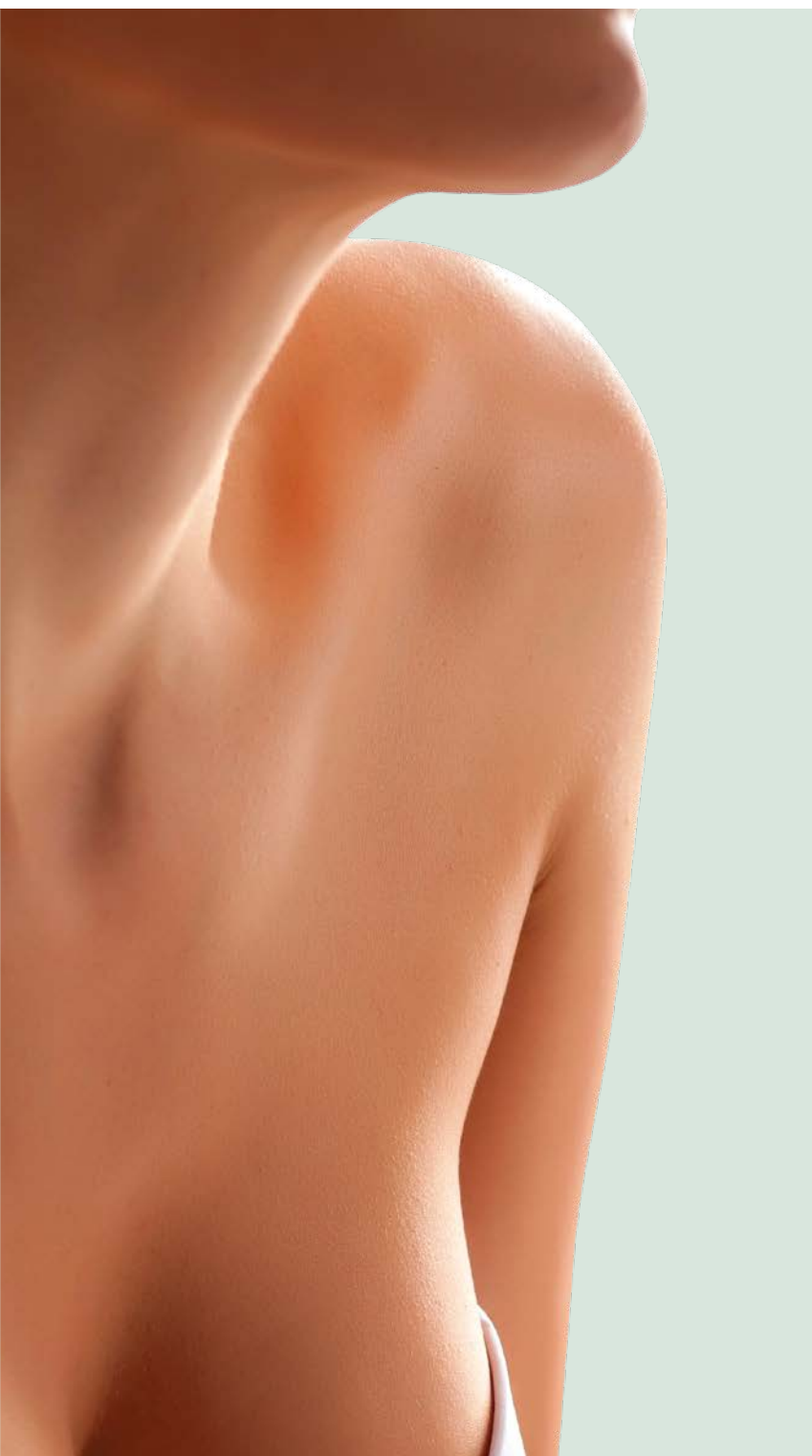
The picosecond laser comes into its own here, when treating wrinkles and hyperpigmentation. It has been proven that using very short, picosecond impulses reduces the incidence of post-inflammatory pigmentation.

How can we treat wrinkles and skin sagging?

Primarily with a combination of protocols. We use invasive radiofrequency, focused ultrasounds (HIFU) and fractional lasers associated with various injection techniques. The use of fractional non ablative and ablative lasers is a given when treating photoaging, where we must pay attention to post-operative care.

Radiofrequency and ultrasounds bring about a lifting effect, and lasers allow the skin to regenerate itself by stimulating the production of collagen and elastin. There are also other treatments such as tensor threads, not forgetting surgical solutions, such as a neck lift or surgery on the oval of the face and neck.

All of the techniques mentioned above have the same objective: to quickly get rid of the skin's dehydrated, wrinkled appearance for the long term while preserving our face's natural harmony for a made-to-measure, refined result.





Dr Simon Sebbah

DU traitement de la calvitie à l'université LYON 1.
DU techniques d'injection et de comblement en
chirurgie plastique et maxillo-faciale à l'université
PARIS 12.
DIU des actes de dermatologie esthétiques à
l'université de Versailles.
DIU de mésothérapie à l'université PARIS 6.
Fondateur et médecin référent du centre de
médecine esthétique Doctor and Co.
Médecin formateur consultant pour les fils tenseurs
Aptos.
Médecin formateur consultant spécialisé pour le
laboratoire Merz division esthétique.

University degree in treating baldness from Lyon 1
university.
University degree in injection techniques and
fillers in plastic and maxillofacial surgery from
Paris 12 university.
Interuniversity degree in aesthetic dermatology
procedures from the University of Versailles.
Interuniversity degree in mesotherapy from Paris
6 university.
Founder and consultant doctor for the Doctor and
Co. aesthetic medicine centre.
Consultant doctor trainer for Aptos tensor
threads.
Specialist consultant doctor trainer for Merz
laboratory, aesthetics division.

 doctorandco.fr

 [Dr Simon Sebbah](#)

 [dr.sebbahsimon](#)

LE PHÉNOMÈNE DU « MASKNÉ » THE “MASKNE” PHENOMENON

La peau, ce merveilleux bouclier protecteur qui fait l'interface entre l'extérieur et l'intérieur, est agressée par le port continu du masque. Au-delà de nous priver d'une partie de notre communication non-verbale, le port du masque chirurgical engendre des pathologies cutanées et des inconforts. Des traitements pour y remédier font partie de l'arsenal de la médecine esthétique.

The skin is a wonderful shield that acts as an interface between the exterior and the interior. However, the prolonged wearing of masks is an aggression towards our skin. Beyond depriving us of a part of our non-verbal communication, wearing a surgical mask causes skin discomforts and pathologies. Treatments to remedy this are a part of aesthetic medicine's therapeutic arsenal.



Les problèmes cutanés occasionnés par le port du masque ont atteint une telle ampleur que l'on parle d'un syndrome de « maskné », contraction des mots masque et acné. Si les rougeurs et boutons sont les conséquences les plus visibles, d'autres désagréments et inconforts se manifestent couramment, et en premier lieu la déshydratation de la peau. Des solutions existent pour soulager les patientes.

Sous le masque, la peau...

Les patientes vivent une sorte de double contrainte avec le port du masque. Tout d'abord, il scinde le visage en deux ; il y a donc le « en dessous » et le « au-dessus ». Concernant le tiers supérieur, les femmes vont chercher en priorité à mettre en valeur leur regard, la seule partie communicante du visage qui leur reste à montrer. Une grande attention est portée au maquillage et aussi à l'éclat du regard. Ainsi, les traitements des rides du front, ou des cernes sont très demandés. Pour cette région périorbitaire, je propose des injections de filler pour remonter la vallée des larmes et subtilement combler un cerne creux ou traiter certaines rides du front avec la blanching technique ou encore un produit volumateur pour arrondir des tempes creusées et ainsi apporter de la douceur et de la brillance au regard.

Si l'embellissement et le rajeunissement du regard est à visée esthétique et pour leur apporter un bien-être psychologique (selon leurs propres termes), les problèmes cutanés sont directement occasionnés par le port du masque. Pour beaucoup de femmes n'ayant jamais eu de problèmes particuliers, c'est un stress supplémentaire à gérer. Plus la durée s'allonge dans le temps, plus les problèmes peuvent devenir préoccupants et causer un réel inconfort en plus d'un inconfort psychologique causé par une peau qui perd de sa beauté, qui se retrouve constellée de boutons, de rougeurs, un teint brouillé. La peau ne peut plus respirer, elle réabsorbe des heures durant l'air expiré humide et rempli de germes. Parmi les effets les plus courants, les éruptions cutanées, des poussées d'acné, points noirs, dermites, hyper-séborrhée, pores dilatés et sécheresse cutanée, cette dernière se traduisant par une sensation d'inconfort, des démangeaisons et une sensation inconfortable de « peau qui tire ». J'ai aussi des patients hommes qui viennent en majorité pour une peau irritée par le frottement du masque contre leur barbe de 3 jours.

Zone de confort et de réconfort

Dans la plupart des cas, pour soulager les tiraillements et réhydrater la peau en profondeur, je propose un traitement de skin beauty boosters.

Ce type de skin beauty booster est très souple, ce qui permet une intégration homogène. J'injecte des petits bolus espacés d'un centimètre et j'utilise des aiguilles 30 g que je change régulièrement dès qu'elles commencent à s'émousser pour le confort des patientes. En phase d'attaque je conseille une seringue par côté pour faire un nappage complet, puis 3 à 4 semaines plus tard, ½ seringue par hémiface, ce qui permet d'accentuer l'hydratation et le coup d'éclat sur les zones en ayant le plus besoin. Ce trai-



The skin complaints caused by face coverings have reached such a degree that “maskne”, a contraction of the words mask and acne, has now come into common use. Though redness and spots are the most visible consequences, masks can also cause a host of other issues, with skin dehydration at the top of the list. However, we do have some solutions to soothe our patients' skin

The skin under the mask

Patients are experiencing double discomfort now they have to wear a mask. First of all, it splits the face in two: the area above the mask, and the area covered by the mask. With regard to the upper third of the face, women are seeking to enhance their eye area, the only area of their face they can still communicate with and show off. They pay great attention to their eye make-up and the radiance of their expression. Many want to have their forehead lines or under-eye area treated. For the periorbital region, I recommend filler injections into the tear trough and to subtly fill under-eye hollows, the blanching technique to treat forehead wrinkles, and a volumising product to make concave temples more rounded and make the expression softer and more radiant. Though we generally beautify and rejuvenate the expression for purely cosmetic purposes and to boost the patient's psychological wellbeing (in their own words), certain skin problems are directly caused by wearing a mask. For many women who have ne-



*PLUS LE PORT DU MASQUE S'ALLONGE
DANS LE TEMPS, PLUS LES PROBLÈMES
PEUVENT DEVENIR PRÉOCCUPANTS
ET CAUSER UN RÉEL INCONFORT
EN PLUS D'UN INCONFORT
PSYCHOLOGIQUE CAUSÉ PAR
UNE PEAU QUI PERD DE SA BEAUTÉ.*

*THE LONGER WE HAVE TO WEAR A MASK,
THE MORE PROBLEMATIC THESE ISSUES
CAN BECOME, AND THEY CAN CAUSE
PHYSICAL DISCOMFORT AS WELL
AS PSYCHOLOGICAL DISCOMFORT
DUE TO THE SKIN'S LOSS OF BEAUTY.*

tement est à renouveler un mois plus tard, et ensuite tous les 3 à 6 mois selon le ressenti et l'aspect de la peau. Les patientes rapportent une sensation de peau « désaltérée », de peau « coussinée » revitalisée et hydratée en profondeur. La peau est densifiée, les cassures dermiques et ridules sont estompées. Le fait que les skins beauty boosters contiennent du glycérol est à mon avis une des raisons qui apportent cette sensation de soulagement et de confort cutané, puisque l'élasticité de la peau se retrouve améliorée. Le glycérol apporte deux avantages : il va protéger l'acide hyaluronique d'une dégradation trop rapide, et surtout, son fort pouvoir hydratant lui confère des propriétés protectrices des agressions externes. La durée de l'effet que j'ai pu constater se situe entre 3 et 5 mois. Les skin beauty boosters restent une pierre angulaire des traitements esthétiques et préventifs car une belle peau est signe de bonne santé et de vitalité.

C'est pourquoi je préfère commencer par refaire une peau saine, parfaitement hydratée, au teint uniforme, avant de démarrer d'autres traitements anti-aging : restaurer les volumes du visage, remettre en tension les tissus...

ver encountered any particular skin issues, it is one extra thing to worry about. The longer we have to wear a mask, the more problematic these issues can become, and they can cause physical discomfort as well as psychological discomfort due to the skin being plagued with spots, redness, and a dull complexion. The skin can no longer breathe, it reabsorbs humid, germ-filled air for hours on end. The most common consequences include breakouts, acne flare-ups, blackheads, dermatitis, seborrhoea, dilated pores and skin dryness, the latter going hand in hand with discomfort, itching and an unpleasant "tight" feeling. I also have male patients who complain that their skin is irritated by the mask rubbing against their stubble.

Soothing and rehydrating

In most cases, to soothe any tightness and rehydrate the skin in depth, I recommend a skin beauty booster treatment.

This type of skin beauty booster is very supple, meaning it is absorbed evenly. I inject small boluses spaced a centimetre apart and use 30g needles, which I change as soon as they start to get blunt, for the patient's comfort. In the attack phase, I recommend one syringe per side for a complete nappage then, 3 to 4 weeks later, half a syringe per half of the face, which boosts hydration and radiance in the areas that need it most. This treatment needs repeating one month later, and then every 3 to 6 months, depending on how the skin feels and looks. Patients say that their skin feels "quenched", "cushioned", revitalised and intensely hydrated. The skin is denser, any dermal fissures and fine lines are erased. The fact that skin beauty boosters contain glycerol is, in my opinion, one of the reasons why it soothes the skin so well, since the skin's elasticity is improved. Glycerol has two advantages: it stops the hyaluronic acid from breaking down too quickly and, above all, its powerful hydrating properties means it protects the skin from external aggressions. The effects tend to last between 3 and 5 months. Skin beauty boosters are a cornerstone of aesthetic and preventative treatments because beautiful skin is a sign of good health and vitality.

This is why I prefer to start by making the skin healthy again, ensuring it is perfectly hydrated, with an even complexion, before progressing to any other anti-aging treatments: restoring the facial volumes, rehangng the tissues, etc.

Dr Jean Luc Haziza

Dermatologue et vénéréologue à Paris. Spécialisé en dermatologie chirurgicale et esthétique depuis plus de 30 ans, Dr Jean-Luc HAZIZA propose des traitements en privilégiant l'innocuité et la douceur.

Dermatologist and venereologist in Paris. Dr Jean-Luc Haziza has specialised in surgical and aesthetic dermatology for more than 30 years and prioritises treatments that are both safe and gentle.

 dermatologue-dr-haziza.fr



SOIN MÉDICO-ESTHÉTIQUE : MEDICAL-AESTHETIC TREATMENT

Un soin topique de bio-revitalisation
A topical biorevitalisation treatment

Le docteur Jean-Luc HAZIZA nous fait part de son expérience d'utilisation du PRX-T33 : « Les soins médico-esthétiques évoluent sans cesse ». Le PRX T-33 quant à lui représente l'inauguration d'une nouvelle classe : un soin topique de bio-revitalisation.

Il est le fruit d'une équipe de recherche italienne qui force l'admiration d'avoir mis à notre disposition ce soin efficace breveté et quasi dépourvu d'effets indésirables.

Pourtant le PRX T-33 se compose d'un savant mélange de produits réputés agressifs, en quelque sorte neutralisés : d'acide trichloracétique à 33% et de peroxyde d'hydrogène !

Avec le PRX T33, aucun effet caustique mais plutôt un effet stimulant, en agissant sur la collagénogénèse. Il contient également 5% d'acide kojique qui apporte un effet supplémentaire dépigmentant.

Compte-tenu de sa composition, le soin PRX T-33 permet d'obtenir :

- Un coup d'éclat immédiat
- Un éclaircissement des taches et un teint plus homogène
- Une peau plus tonique
- Des pores resserrés

Le protocole

Le soin ne demande pas de préparation particulière de la peau et il est même important de proscrire toute crème acide avant son application : AHA, Vitamine A acide,... pour éviter toute interaction.

Le PRX T-33 a la consistance d'un gel-sérum. Il est prélevé dans une fiole de 4 ml.

Sur peau nettoyée et séchée, le produit est déposé et massé au doigt ganté sur l'ensemble du visage. Le sujet ressent progressivement une chaleur, toujours très raisonnable.

Doctor Jean-Luc Haziza tells us about his experience using PRX-T33: "Medico-aesthetic treatments are constantly evolving". PRX-T33 marks the birth of a new class of treatments: topical biorevitalisation.

It is thanks to an Italian research team that we can now offer this patented, effective treatment that has almost no adverse side effects.

PRX-T33 is made from a clever blend of reputedly aggressive products that have been somewhat neutralised: 33% concentration trichloroacetic acid and hydrogen peroxide!

PRX-T33 is not caustic, instead it has a stimulating effect that acts upon neocollagenesis. It also contains 5% kojic acid which brings an extra depigmenting effect.

Given its composition, the PRX-T33 treatment gives:

- An immediate radiance boost
- Lightens marks and gives a more even complexion
- Firmer skin
- Tighter pores

The protocol

The treatment requires no special skin preparation, and it is important that no acid creams (AHAs, vitamin A, etc.) are used before the product is applied, to avoid any interaction.

PRX-T33 has the consistency of a gel-serum. It is taken from a 4ml vial. The product is applied to clean, dry skin and massaged into the whole face using a gloved finger. The patient just feels a gradual warmth, which is well tolerated.

With 1.3ml we can treat the whole face; with 1.5ml the face and neck; and we need 2.5ml for the face, neck and décolletage.

The product is applied by way of a vigorous topical massage, and since the fingers slide less when gloved, this makes the product penetrate the skin better.

WiQo moisturising cream for dry skin is then applied to immediately soothe the patient's skin and round off the treatment.

1.3ml permet de traiter le visage entier ; 1.5 ml pour le visage et le cou ; 2.5ml pour le visage, le cou et le décolleté.

Le produit est appliqué par massage topique dynamique, dès lors que le gant glisse moins facilement, la pénétration est obtenue.

L'application de la crème hydratante WiQo peau sèche va soulager immédiatement le patient et terminer le soin.

Le patient devra appliquer dès lors une crème hydratante à domicile, la gamme WiQo associée au soin PRX-T33 étant recommandée, durant les 3 à 5 jours suivant la date du traitement.

Cette réhydratation à l'aide des soins à domicile est indispensable au résultat final : il faut « nourrir intensément » la peau pour obtenir l'effet revitalisant long terme. Elle permet aussi d'éviter une éventuelle desquamation.

Il est conseillé aux patients d'appliquer la crème toutes les heures. En journée une fine couche et discrète suffit. Le soir, il est préférable d'appliquer une couche épaisse, en masque.

Mes astuces

Novelskin préconise d'enlever l'excès de produit avec une compresse humide mais personnellement je ne le fais pas.

Il est possible de passer le PRX T33 sur les lèvres : la sensation sera plus ressentie, je conseille ce passage en fin de soin, juste avant d'appliquer la crème hydratante.

Les patients sont généralement ravis de l'effet pulpeux obtenu. Celui-ci ne rivalise pas avec un comblement à l'acide hyaluronique mais est tout de même appréciable.

- Je conserve la crème hydratante WiQo au réfrigérateur. L'effet rafraichissant est très apprécié.
- Le soin PRX T-33 peut être associé à une séance de micro-needling qui va bien sûr en booster le résultat mais aussi le ressenti.
- Le soin PRX T-33 peut également être associé aux soins LASER. Il en augmentera les bénéfices.

J'ai adopté le protocole de quatre séances espacées de quinze jours. On notera que des résultats sont observés dès la première séance, ce qui est très agréable et rassurant pour les patients et permet une bonne observance.

Le laboratoire préconise des séances à 10 jours d'intervalle. Toutefois pour des patients de province, il m'est arrivé de procéder à un mois d'intervalle, les résultats sont aussi satisfaisants.

La biorevitalisation PRX-T33 est tout à fait réalisable en été, je conseille toutefois aux patients de se protéger du soleil, pour éviter l'effet contre-productif pour tous les soins esthétiques des rayons UV sur la peau.

En conclusion, l'avènement du PRX-T33 dans le domaine de la biorevitalisation apporte en toute sécurité un niveau de résultat déjà atteint avec des méthodes invasives mais ici sans effets indésirables ni phase de cicatrisation. Un grand confort de traitement pour les patients et une tranquillité d'esprit pour les praticiens. »

The patient should apply a moisturising cream at home (the WiQo range associated with the PRX T-33 treatment is recommended) for 3 to 5 days after treatment.

This rehydration with at-home products is vital to the final result: the skin must be "intensely nourished" to achieve a long-term revitalising effect. It also allows us to avoid any shedding.

We recommend that patients apply the cream every hour. During the day, they can apply a thin, discreet layer. At night, it is better to apply a thick layer of cream, as a mask.

My top tips

Novelskin recommend removing the product with a damp compress, but personally I do not do this.

PRX-T33 can also be passed over the lips: since this is a more sensitive area, I recommend doing it at the end of the session, just before the moisturising cream is applied.

Patients are generally delighted with the plumping effect achieved. It cannot compare with hyaluronic acid fillers, but it is still noticeable.

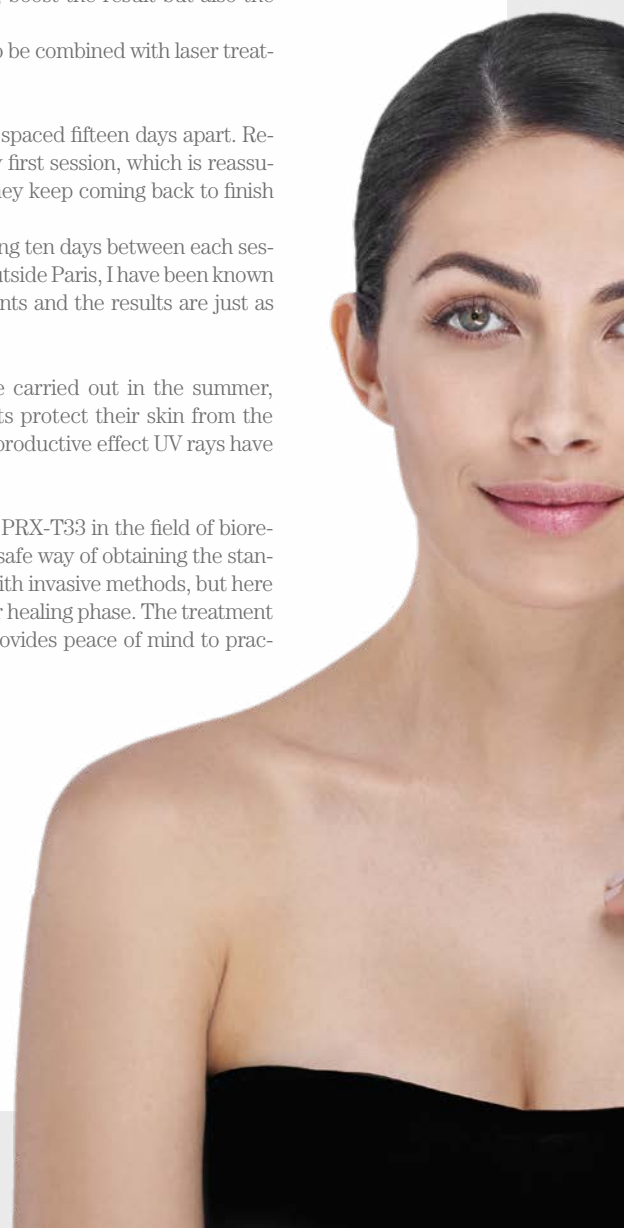
- I keep the WiQo moisturising cream in the fridge, which gives it a nice refreshing feel.
- The PRX-T33 treatment can be combined with a microneedling session which will, of course, boost the result but also the sensitivity.
- The PRX-T33 treatment can also be combined with laser treatments, enhancing their benefits.

I follow the four-session protocol, spaced fifteen days apart. Results can be noticed after the very first session, which is reassuring for the patients and means they keep coming back to finish the protocol.

The laboratory recommends waiting ten days between each session. However, for patients from outside Paris, I have been known to wait a month between treatments and the results are just as satisfactory.

PRX-T33 biorevitalisation can be carried out in the summer, though I recommend that patients protect their skin from the sun in order to avoid the counter-productive effect UV rays have on all aesthetic skin treatments.

In conclusion, the introduction of PRX-T33 in the field of biorevitalisation means we now have a safe way of obtaining the standard of results already achieved with invasive methods, but here without any adverse side effects or healing phase. The treatment is comfortable for patients and provides peace of mind to practitioners.





Galderma, la sécurité est leur priorité

Galderma, safety is their priority

La démocratisation de l'esthétique a changé les normes, et cette dédramatisation de l'acte médical peut malheureusement engendrer des conséquences graves. Raison pour laquelle Galderma forme un maximum de médecins à injecter dans le but de sécuriser l'acte, et de minimiser les risques. Zoom sur ce géant en esthétique.

The popularisation of aesthetics has altered what we consider to be the norm, and this de-demonising of medical procedures can, unfortunately, have serious consequences. This is why Galderma teach as many doctors as they can to inject their products, with the aim of making procedures safer and keeping risks to a minimum. We shine the spotlight on this aesthetics giant.

Former un maximum de médecins pour minimiser les risques, telle est la priorité de GALDERMA, le 1^{er} laboratoire indépendant mondial en dermatologie. La marque s'est dotée d'une double mission, celle de développer des produits innovants et fiables pour les médecins, et celle de garantir des produits efficaces et de haute sécurité à leurs patients. Mais qui est donc ce laboratoire auteur de la campagne #injectionmedicale sur Instagram ?

40 ANS D'EXPERTISE

Née de l'alliance L'Oréal-Nestlé en 1981, ce laboratoire pharmaceutique est aujourd'hui l'un des premiers investisseurs mondiaux en dermatologie, avec des sites dans 40 pays. La marque possède ainsi un large éventail de produits (disponibles dans 100 pays) pour traiter les maladies dermatologiques (acné, rosacée, onychomycose, psoriasis, dermatoses cortico-sensibles), les désordres pigmentaires, le cancer de la peau et le vieillissement cutané (FILLERS - RESTYLANE® et TOXINE BOTULIQUE - AZZALURE®).

LEADER EN ESTHÉTIQUE

Leader sur le marché de l'esthétique, Galderma joue un rôle important dans l'évolution de ses pratiques. Tout d'abord comme fabricant de produits, dont l'efficacité et la sécurité ne sont plus à prouver, puisque la gamme RESTYLANE fête ses 25 ans de mise sur le marché aujourd'hui avec près de 50 millions de traitements vendus à travers le monde.

LA SÉCURITÉ EN FORMANT LES MÉDECINS

En plus de son rôle de fabricant leader, la marque joue aussi un rôle important en tant qu'accompagnateur dans la formation des médecins. « Contrairement au marché de la cosmétique, nous ne sommes pas dans une course effrénée au développement de nouveaux produits. Nos produits d'injections ont, depuis des décennies, prouvé leur efficacité et leur haute sécurité. Aujourd'hui, notre valeur ajoutée, et notre rôle, est d'accompagner et de former les médecins aux techniques les plus pointues, afin qu'ils puissent prodiguer les meilleurs traitements et upgrader les prises en charge ». Maxence Delmas, Directeur Général Galderma BU Esthétique.

LA SENSIBILISATION AUPRÈS DES MILLENNIALS

Dans un contexte où la dédramatisation des actes esthétiques affole les réseaux sociaux, on n'oublie pas qu'« aujourd'hui, on injecte 2 fois plus les moins de 35 ans que les plus de 55 ans ». Maxence Delmas, GALDERMA a lancé une campagne de sensibilisation #injectionmedicale en France pour informer les plus jeunes que « Seul un médecin formé est habilité à injecter et à gérer les complications ». Stéphane Lafond-Berbon, Responsable Marketing Galderma BU Esthétique. La marque utilise Instagram comme caisse de résonance pour prévenir et expliquer aux millénials les risques qu'ils encourent en se faisant injecter par des non médecins.





Training a maximum number of doctors in order to minimise risk is the main priority of GALDERMA, the world's No.1 independent dermatology laboratory. The brand has taken on a double mission: to develop innovative and reliable products for doctors, and to guarantee effective and safe products for their patients. But what more do we know about the laboratory behind the #injectionmedicale campaign on Instagram?

40 YEARS' EXPERTISE

Created when L'Oréal merged with Nestlé in 1981, the pharmaceutical laboratory has now become one of the world's leading investors in dermatology, with facilities in 40 countries. The brand boasts a wide range of products (available in 100 countries) to treat dermatological issues (acne, rosacea, onychomycosis, psoriasis, corticosteroid-responsive dermatoses), pigmentary disorders, skin cancer and skin aging (FILLERS - RESTYLANE® and BOTULINUM TOXIN - AZZALURE®).

A LEADER IN AESTHETICS

A leader in the aesthetics market, Galderma play an important role in enabling the market's practices to evolve. They primarily do this by manufacturing products whose efficacy and safety have long been proven: the RESTYLANE range is currently celebrating its 25th year on the market with nearly 50 million treatments sold worldwide.

SAFETY BY TRAINING DOCTORS

In addition to being a leading manufacturer, the brand also plays an important role in helping train doctors.

"Unlike the cosmetics market, we are not in a rush to develop new products. Our injection products have proven their efficacy and safety for decades. Today, our added value and our role is to guide and train doctors in the most cutting-edge techniques, so that they can perform the best treatments and upgrade their care." Maxence Delmas, Director General at Galderma BU Aesthetics.

RAISING AWARENESS AMONG MILLENNIALS

At a time when the de-demonisation of aesthetic procedures has put social media in overdrive, it is important to remember that "Today, we perform twice as many injections on patients under 35 as on those over 55," says Maxence Delmas. GALDERMA have launched an awareness campaign called #injectionmedic in France to inform young people that, "Only a trained doctor is qualified to perform injections and manage any complications," says Stéphane Lafond-Berbon, Marketing Director at Galderma Aesthetics. The brand is using Instagram as a sound box for prevention and to explain to Millennials the risks involved in having injections done by anyone other than a doctor.

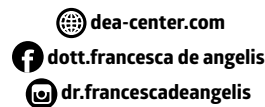




Dr Francesca de Angelis

Chirurgien plasticien
Diplômée de chirurgie plastique de la faculté
de médecine Federico Secundo, Naples, Italie
Ancienne interne de l'hôpital de Naples et
de l'université de Sophia Antipolis

Plastic surgeon
Graduated in plastic surgery from the Federico
Secundo faculty of medicine, Naples (Italy)
Former house doctor at Naples hospital
and the university of Sophia Antipolis



UN NOUVEAU PRODUIT DE COMPLEMENT POUR REMODELER LE CORPS ET LE VISAGE

A NEW FILLER PRODUCT TO RESHAPE THE BODY AND FACE

Il manquait à l'arsenal de l'esthétique médicale un produit de comblement destiné à remodeler le corps. Dans le cahier des charges, il fallait qu'il soit disponible dans des quantités suffisantes pour combler des zones corporelles, qu'il soit sûr, et qu'il présente un résultat naturel à l'apparence et au toucher. Déjà plébiscité par les patientes en Italie, cette nouvelle approche non-chirurgicale pour augmenter les volumes est arrivée en France.

The medical aesthetics arsenal was missing a filler product to reshape the body. It needed to be available in sufficient quantities to fill certain areas of the body, it needed to be safe, and it needed to offer natural results, both in appearance and to the touch. Already popular with patients in Italy, this new non-surgical approach to boost volumes has now arrived in France.

Un produit de comblement biostimulant

Lanluma (Sinclair Pharma) a été formulé pour combler et augmenter les volumes du corps et du visage. Pour le moment, les zones sur lesquelles j'ai beaucoup travaillé sont le fessier, le cou et le visage. On peut aussi l'utiliser pour combler et restructurer les mains et le décolleté ce que je trouve très intéressant, ainsi que les bras, les cuisses, les mollets. Ce produit est sûr et pérenne dans le temps puisqu'il est composé de microparticules

A bio-stimulating filler product

Lanluma (Sinclair Pharma) was formulated to fill and boost volume in the face and body. So far, the areas where I have most used it are the buttocks, the neck and the face. It can also be used to fill and restructure the hands and the décolletage, which I think is wonderful, as well as the arms, thighs and calves. This product is safe and lasts well over time because it is made up of poly-L-Lactic acid (PLLA) microparticles which stimulate the body's natural collagen production. By stimulating collagen pro- »



*EN STIMULANT LA PRODUCTION DE
COLLAGÈNE, LANLUMA AUGMENTE
PROGRESSIVEMENT LES VOLUMES ET
CORRIGE LES DÉPRESSIONS CUTANÉES
AU FIL DES SÉANCES, GÉNÉRALEMENT
ENTRE 2 ET 4, ESPACÉES DE DEUX MOIS*

*BY STIMULATING COLLAGEN
PRODUCTION, LANLUMA GRADUALLY
INCREASES THE VOLUMES AND
CORRECTS SKIN DEPRESSIONS AS
THE PROTOCOL PROGRESSES. BETWEEN
2 AND 4 SESSIONS ARE GENERALLY
NEEDED, SPACED TWO MONTHS APART*

» d'acide poly-L-Lactique (PLLA) qui stimulent la production naturelle de collagène. En stimulant la production de collagène, Lanluma augmente progressivement les volumes et corrige les dépressions cutanées au fil des séances, généralement entre 2 et 4, espacées de deux mois. La dégradation du produit est lente, les résultats durent en moyenne jusqu'à deux ans. Il est présenté sous forme de poudre dans un flacon de 630 mg adapté pour les zones telles que les fesses (ou en flacon de 210 mg pour les corrections du visage et du cou) auquel on rajoute 40 ml d'eau PPI. Il faudra ensuite l'agiter 10 mn et attendre 1 heure avant de s'en servir, le produit pouvant être utilisé dans les 72 heures après sa reconstitution.

La renaissance des fessiers

Nombreuses sont les femmes qui ont perdu la forme de leurs fessiers après les maternités, les régimes ou la ménopause. Ainsi, elles se retrouvent avec des fesses creuses, carrées ou plates, le volume graisseux des parties supérieures ou latérales ayant disparu. Pour leur redonner de la rondeur, de l'ampleur et de la projection, pour combler les creux latéraux, j'injecte à la canule pour

duction, Lanluma gradually increases the volumes and corrects skin depressions as the protocol progresses. Between 2 and 4 sessions are generally needed, spaced two months apart. The product breaks down slowly, and the results last up to two years on average. It is presented as a powder in a 630mg bottle suitable for areas such as the buttocks (or in a 210mg bottle for correcting the face and neck) to which we add 40ml of WFI. You must then shake it for 10 minutes and wait an hour before use. The product can be used in the 72 hours after being mixed.

The renaissance of the buttocks

Many women lose the shape of their buttocks after pregnancy, diet or the menopause. They find themselves with concave, square or flat buttocks, as the fatty volume in the top and sides has disappeared. To make them rounder and plumper, I inject 1 bottle per side to fill the lateral hollows in the first session, using a cannula as it is safer and more comfortable for the patient. The effects of the collagen development appear after 2 months, which is when we schedule

Avant traitement Lanluma
Before Lanluma treatment



6 mois après 3 traitements espacés de 2 mois
Six months after 3 treatments spaced 2 months apart



plus de sécurité et de confort de la patiente 1 flacon par côté lors de la première séance. Les effets du développement collagénique se produisent sur 2 mois, date à laquelle la 2^{ème} séance où l'on continuera à volumiser les zones, ce qui prolonge également les effets du produit. On a constaté que la durée de résultat était de 12 mois pour 2 séances et de 24 mois dès la 3^{ème} séance, donc le protocole habituel est de 3 traitements espacés de deux mois et une séance d'entretien par an. Pour un chirurgien, Lanluma est un produit intéressant car les femmes sont à la recherche d'un résultat similaire à celui obtenu par un lipofilling sans courir le risque d'embolie, ou pour les femmes qui n'ont pas suffisamment de graisse. Avec Lanluma, nous pouvons décider de la taille et de la forme et ce en quelques séances, avec un aspect final, une texture et un toucher très naturels.

Les autres régions du corps et le visage

Sur le visage le résultat ressemble à un nappage à la graisse autologue, comme si la patiente avait eu un traitement full face, en 2 à 3 séances maximum et avec un seul flacon de 210 mg par session, avec le produit injecté à la canule. Il peut être aussi utilisé pour un reshaping localisé, par exemple pour projeter et ajouter du volume à un menton, pour combler des tempes squelettisées, ou pour rajouter du volume aux pommettes ou aux joues. Le cou et les mains sont également très demandés et les résultats sont naturels sur ces zones fragiles et délicates à traiter. Les mains sont défrépées, la peau est densifiée et les plis disparaissent, sans pour autant donner un aspect « coussiné » que l'on peut avoir parfois avec des fillers hydrophiles. Sur le cou, les rides horizontales sont comblées et les fripures sont lissées. Sur le décolleté, la peau est repulpée, les rides profondes au creux des seins sont gommées ainsi que les ridules, l'aspect parcheminé disparaît et la peau est redensifiée grâce à l'effet tenseur généré sur les tissus. L'aspect définitif apporte un réel rajeunissement et les résultats restent stables sur deux ans et ne sont pas affectés par des régimes amincissants, contrairement au lipofilling. Lanluma améliore également la qualité et l'élasticité de la peau.

Ce qui plaît beaucoup aussi, c'est l'apparition progressive des résultats, ce qui permet de rester discrète avec son entourage.

the second session. Here, we continue to volumise these areas, which also prolongs the product's effects. We have noticed that the results last 12 months for 2 sessions, and 24 months after the 3rd session, so the usual protocol is for 3 treatments spaced two months apart and one top-up session per year. For a surgeon, Lanluma is a useful product because women are looking for a similar result to that achieved with lipofilling but without running the risk of an embolism. It is also good for women who do not have enough fat. With Lanluma, we can decide what size and shape we want to achieve, and in just a few sessions, with a very natural-looking final appearance and texture.

Other areas of the body and face

In the face, the results are similar to nappage with autologous fat, as though the patient had undergone a full-face treatment, in 2 to 3 sessions maximum and with just one 210mg bottle used per session, with the product being injected using a cannula. It can also be used for localised reshaping, for example to project and add volume to the chin, to fill skeletal temples, or to add volume to the cheekbones or cheeks. Neck and hand treatments are also popular, and the results look very natural on these fragile and difficult-to-treat areas. The hands are smoother, the skin is denser, and the creases disappear, though without the "padded" effect that we sometimes get with hydrophilic fillers. On the neck, any horizontal lines are filled, and any creases are smoothed. On the décolletage, the skin is plumped, the deep wrinkles in the hollow of the breasts are erased, as are any fine lines. The leathery appearance disappears, and the skin is densified thanks to the firming effect generated in the tissues. The final appearance gives a real boost of youthfulness and the results are stable for two years. They are not affected by weight-loss diets, unlike lipofilling.

Lanluma also improves the skin quality and elasticity.

What patients really like is the gradual onset of the results, which means they do not have to tell anyone about having the treatment.



Dr Nadine Baron

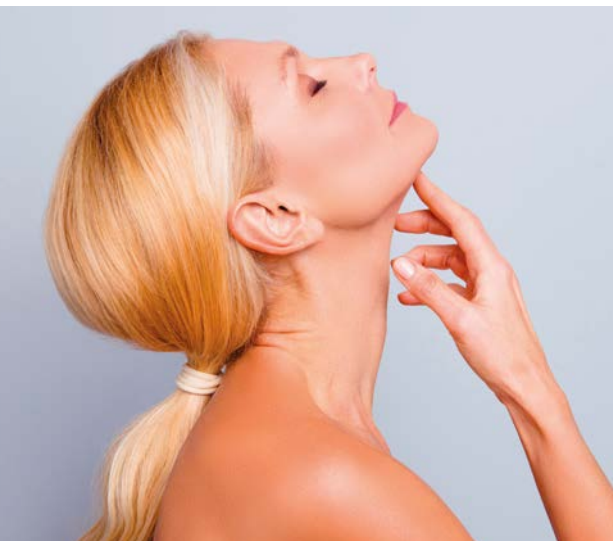
Médecin généraliste dès 1990 (Toulouse), Médecin conseil pour les compagnies d'assurance. Diplômée du CAPEDOC Major de la promotion 2016-2017 (Paris), de Médecine et Biologie du Sport (Toulouse), en Réparation Juridique du Dommage Corporel, en Droit Des assurances et Assurance de Personnes, en Médecine Morphologique et Anti-Âge, en Mésothérapie. Diplômée de Nutrition et en Diabétologie.

Doctor since 1990 (Toulouse), medical advisor for various companies. Graduated from the CAPEDOC – top of the class of 2016-17 (Paris), Sports Medicine and Biology (Toulouse), Legal Compensation for Bodily Injury, Insurance Law and Personal Insurance, Morphological and Anti-aging medicine, Mesotherapy, degree in Nutrition and Diabetology.

 toulouse-esthetique.fr

 lavillaesthetiquetoulouse

 lavillaesthetiquetoulouse



COUPLER MICRONEEDLING ET RADIOFREQUENCE

COUPLING MICRONEEDLING WITH RADIOFREQUENCY

Morpheus 8 By Inmode est un traitement médical non invasif qui utilise deux process, le microneedling et la radiofréquence, dans un but unique d'activer le FIBROBLASTE.

Morpheus 8 By Inmode is a non-invasive medical treatment that uses two processes – microneedling and radiofrequency – with the unique aim of activating the FIBROBLASTS.

Le fibroblaste constitue la « cellule magique » du turn over de notre peau. En effet, quand cette cellule s'active, elle synthétise du collagène, de l'élastine, de l'acide hyaluronique. Le temps qui passe, le tabac, le soleil, les variations pondérales, et bien d'autres facteurs de risque entraînent des modifications structurelles de la peau et par la même son vieillissement. L'énergie de la radiofréquence est conduite dans la peau grâce aux micro-aiguilles de la pièce à main ou « TIP », puis cette énergie est redirigée vers la surface de la peau par la plaque du TIP, on parle de « vulcanisation ». La radiofréquence et le microneedling, process du traitement Morpheus8 en stimulant le fibroblaste, entraînent la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique. On parle de néocollagénèse ou d'induction tissulaire phénomène qui peut se réaliser au niveau de la peau du visage et/ou du corps.

The fibroblasts are the “magic cell” for our skin's turnover. When this cell is activated, it synthesises collagen, elastin and hyaluronic acid. Getting older, smoking, sun exposure, weight variations and other risk factors modify the skin's structure, and therefore lead it to age.

Radiofrequency energy is conducted into the skin thanks to the microneedles in the handpiece, or “TIP”, then this energy is redirected to the skin's surface by the TIP's plate, which is what we call “vulcanisation”. By stimulating the fibroblasts, the radiofrequency and microneedling processes carried out by the Morpheus 8 stimulate collagen, elastin and hyaluronic acid production. We talk about neocollagenesis or tissue induction, a phenomenon that can happen in the skin of the face and/or body.

A “WINNING DUO”

The Morpheus 8 penetrates the skin much deeper than other microneedling treatments, and the radiofrequency delivered by the

Un « DUO GAGNANT »

Morpheus 8 pénètre la peau bien plus profondément que les autres traitements de microneedling, et la radiofréquence délivrée est directement dirigée par les aiguilles de la pièce à main dans le derme profond, permettant une amélioration de la qualité de la peau traitée. Les minuscules aiguilles de la pièce à main pénètrent dans la peau et la radiofréquence chauffe les tissus.

- Au niveau du contour des yeux, il s'agit d'une véritable blépharoplastie médicale (*Photo 1*).
- Au niveau de l'ovale du visage, la peau est plus dense, et plus tendue, il s'agit d'un lifting médical.
- Au niveau du cou et du décolleté, la peau est transformée.

Le remodelage et l'affinage des couches sous-cutanées grasses permettent un face-contouring et un face-sculpting de l'ovale du visage, de l'intérieur des bras, de la « banane sous-fessière », etc. ... Le remodelage du collagène au niveau du contour des yeux et de la bouche permet un véritable rajeunissement de ces zones.

(*Photo 2*)

Les indications

Au niveau du visage :

- L'héliodermie,
- La ptose, le relâchement cutané,
- La perte de l'ovale du visage,
- Le vieillissement du pourtour orbitaire,
- Le « code barre » de la lèvre supérieure,
- La perte de densité de la peau du visage,
- Les cicatrices d'acné,
- Le vieillissement cutané du cou et du décolleté.

Au niveau de la silhouette :

- Le relâchement cutané des bras, de l'abdomen, des genoux, et des fesses,
- Traitement des vergetures.

Qui est concerné ?

À tous ceux qui ne veulent pas passer le cap du « bistouri », et réaliser une blépharoplastie médicale, un lifting médical, et/ou un body-contouring ou body-sculpting.

Le déroulement de la séance :

En règle générale, vous n'aurez besoin que de 30 à 60 minutes. Ce traitement est à renouveler entre 1 et 5 fois, à raison d'une séance par 3 semaines en fonction de l'état de votre peau. La pièce à main est à usage unique et les réglages de la machine sont insérés après analyse de la peau du patient. La zone du visage et/ou de la silhouette et votre souci esthétique sont traités. La procédure est relativement indolore même avec la pénétration plus profonde des aiguilles. Les aiguilles utilisées sont très fines, ce qui permet de pénétrer votre peau sans sensation de tiraillement. Pour assurer votre confort, une crème topique type EMLA est appliquée, avant la séance, sur la zone à traiter.

Les suites et les résultats

Morpheus 8 est une procédure non invasive donc il n'y aura vraiment aucun besoin de temps d'arrêt ou de récupération. Vous pouvez être rouge entre 4 et 24 heures en moyenne, avec un léger œdème cutané. La plupart des gens retournent au travail dès le lendemain de leur traitement. Une bonne crème hydratante et un écran solaire comme le MELAN 130 des laboratoires Mesoestetic sont recommandés.

Des résultats visibles peuvent être observés dès le lendemain du traitement. Votre peau continuera à s'améliorer et sera proche de son meilleur résultat environ trois semaines après le traitement. Les améliorations cutanées peuvent se poursuivre jusqu'à trois mois après.

needles in the handpiece go into the deep dermis, allowing us to improve the skin quality in the areas treated. The handpiece's minuscule needles penetrate the skin, and the radiofrequency heats up the tissues.

- In the eye contour, we can perform a real medical blepharoplasty (*Photo 1*)
- In the oval of the face, the skin is denser and tighter, so it is a medical lift
- In the neck and décolletage, the skin is transformed

Reshaping and refining the subcutaneous fatty layers allows us to refine the contours and sculpt the oval of the face, the inner arms, saggy buttocks, etc.

Reshaping the collagen around the eye contour and mouth allow us to really rejuvenate these areas.

(*Photo 2*)

Indications

Face:

- Héliodermie
- Ptosis, skin sagging
- Lack of definition in the oval of the face
- Aging around the eyes
- Barcode lines on the upper lip
- Loss of density in the skin on the face
- Acne scars
- Skin aging on the neck and décolletage

Figure:

- Sagging skin on the arms, abdomen, knees and buttocks
- Treating stretch marks

Who is it for?

For anyone who does not want to go under the knife but wants to have a medical blepharoplasty, a medical lift, and/or a body contouring or body sculpting treatment.

What happens during the session?

As a general rule, it only takes between 30 and 60 minutes. The treatment needs repeating between 1 and 5 times, one session every three weeks, depending on the state of your skin. The single-use handpiece and the machine's settings are entered once the patient's skin has been analysed, to determine the aesthetic concern and the area of the face and/or body to be treated. The procedure is relatively pain-free, even with the deeper penetration of the needles. The needles used are very fine, which means they can penetrate the skin without any tugging sensation. For improved comfort, a topical anaesthetic cream such as EMLA is applied to the treatment zone before the session.

After-effects and results

The Morpheus 8 is a non-invasive procedure so there is no real need for downtime or recovery time. Your skin might be a bit red for 4 to 24 hours on average, with a bit of skin swelling. Most people go back to work the day after their treatment. A good moisturising cream and a sunscreen such as MELAN 130 from Mesoestetic laboratories are recommended.

Visible results can be seen the day after treatment. Your skin will continue to improve and the best results will be achieved around three weeks after treatment. The skin can continue to improve for three months after treatment.

Photo 1



Photo 2



Photographies issues de la photothèque INMODE et réalisées par le Docteur E. Dayan.
Photos from the INMODE photo library and taken by Dr E. Dayan



Dr Nadine Baron

LE TOTAL BODY CONTOURING AVEC LA TECHNOLOGIE EVOLVE TRIM / TITE / TONE BY INMODE

TOTAL BODY CONTOURING WITH THE EVOLVE BY INMODE TRIM /TITE/TONE TECHNOLOGY

Il est possible de réaliser un body contouring grâce à l'utilisation d'une seule et même machine. La technologie de EVOLVE By INMODE utilise la radiofréquence bipolaire et la neuro-stimulation grâce à l'électro-myostimulation (EMS).

We are now able to carry out a full body contouring treatment using one, single machine. The EVOLVE By INMODE technology uses bipolar radiofrequency and neurostimulation thanks to electromyostimulation (EMS).

Cette nouvelle technologie permet de travailler de nombreuses parties du corps en améliorant l'élasticité de la peau, en éliminant les amas graisseux, en détruisant la cellulite et pour finir en musclant certaines zones de votre silhouette.

La plateforme de Body Contouring de dernière génération EVOLVE By INMODE permet donc de traiter la peau, la graisse et les muscles afin de vous offrir une solution complète de remodelage corporel, de manière totalement non-invasive.

Traitement global de la silhouette sur trois composantes.

Avec le temps, notre peau subit des altérations. En effet, elle perd de son élasticité, elle se relâche et c'est la ptose.

La ptose est connue au niveau du visage mais ce désagrément existe également au niveau de notre silhouette, sur certaines zones où la peau est plus fine et plus fragile comme le ventre, l'arrière des bras, l'intérieur des cuisses ou les fesses. De plus, sur ces zones fragiles, il peut s'accumuler des amas graisseux, même lorsqu'on est mince : notre organisme a effet tendance à faire des réserves, bien difficiles à éliminer.

Enfin, par manque d'activité mais également avec les méfaits de l'âge, nos muscles s'atrophient.

This new technology allows us to work on several areas of the body to improve skin elasticity, eliminate fatty bulges, destroy cellulite and build muscle in certain areas of your body.

The latest-generation EVOLVE By INMODE body contouring platform allows us to treat the skin, the fat and the muscles in order to offer a comprehensive body reshaping solution, in a completely non-invasive way.

Treating the whole body in three different ways

Our skin changes as we age. It loses its elasticity and starts to sag, which is known as ptosis.

Ptosis often appears on the face, but it can also occur on the rest of the body, in certain areas where the skin is thinner and more fragile, such as the stomach, the back of the arms, the inner thighs and the buttocks.

Furthermore, we can develop fat stores on these fragile areas, even if we are slim: our body tends to stockpile fat, making it difficult to get rid of. Finally, due to a lack of exercise but also due to age, our muscles waste away.

In summary, sagging skin, muscular hypotrophy, the appearance of cellulite and increased adipose tissue all make our figure less attractive.

The EVOLVE By INMODE technology is a multifunctional body contouring and body sculpting technology, equipped with several cutting-edge technologies, which are completely non-invasive.

EVOLVE By INMODE allows us to treat the whole body, acting upon three components: skin, fat and muscle. Three indications treated by the same machine, to reshape your body as you wish, whether you are a man or a woman, thanks to special applicators that have been designed to address every different requirement.

En synthèse, le relâchement cutané, l'hypotrophie musculaire, l'apparition de la cellulite et l'augmentation du tissu adipeux rendent votre silhouette moins attractive.

La technologie EVOLVE By INMODE est une solution de body contouring et de body sculpting multifonction, dotée de plusieurs technologies de pointe, entièrement non invasives.

L'EVOLVE By INMODE permet donc un traitement global de la silhouette, en agissant sur les trois composantes : la peau, la graisse et le muscle. Trois indications sur une seule machine afin de remodeler votre corps à la carte, que vous soyez un homme ou une femme, grâce à des applicateurs adaptés et pensés spécifiquement pour traiter chaque besoin.

Un grand nombre de traitements de remodelage corporel sans chirurgie existent sur le marché, mais ils nécessitent du personnel pour la réalisation du traitement, et ce durant toute la séance.

L'énergie RF pour remodeler la peau

La plateforme fonctionne toute seule après avoir installé le patient et branché les applicateurs, et ce, grâce au déploiement de trois technologies :

- **Evolve Tite** exploite la puissance de l'énergie RF pour remodeler la peau, la retendre et améliorer son apparence. Il s'agit d'une plastie sans bistouri, indiquée lorsque votre peau se relâche, notamment au niveau de l'intérieur des bras, du ventre, de la face interne des cuisses et des fesses.
- **Evolve Trim** va cibler la cellulite et les amas graisseux en combinant l'énergie de radiofréquence au niveau des couches les plus profondes de la graisse sous-cutanée, et une légère aspiration pour relancer le drainage lymphatique.
- **Evolve Tone** pour se muscler sans effort grâce à l'électro-myostimulation (EMS), comme si vous étiez à la salle de sport, sauf que la séance de sport s'effectue sans aucun effort et sans courbature par la suite. Les stimulations entraînent des contractions musculaires intenses et impossibles à réaliser avec des ceintures d'électrostimulation classiques.

La technologie EVOLVE By INMODE permet :

- D'obtenir une peau tonifiée, raffermie,
- De réduire sa cellulite,
- De remodeler des zones fragilisées du corps : bras, ventre, cuisse, fesses, abdomen...
- De n'avoir aucune restriction après les séances, vous pouvez reprendre vos activités personnelles et/ou professionnelles dans la foulée,
- D'éviter les restrictions liées aux phototypes,
- D'obtenir un traitement indolore,
- De proposer un traitement rapide de 15 à 60 minutes.

On note des améliorations progressives de la ou des zone(s) traitée(s) dès les premières séances, d'autant qu'on peut en traiter plusieurs à la fois ! et combiner lors d'une même séance les différents applicateurs TRIM, TONE et TITE.



A large number of non-surgical body reshaping treatments are already on the market, but they require practitioners to carry out the treatment, and they need to be on hand for the whole session.

RF energy to reshape the skin

The platform works all on its own – once the patient has been seated and the applicators have been plugged in – thanks to the implementation of three technologies:

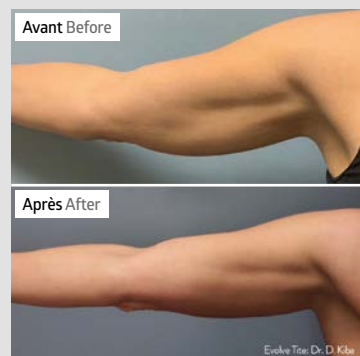
- **Evolve Tite** exploits the power of RF energy to reshape the skin, tighten it up and improve its appearance. This is an incision-free plasty, indicated when the skin is saggy, particularly on the inner arms, belly, inner thighs and buttocks.
- **Evolve Trim** targets cellulite and fat stores by combining radiofrequency energy in the deepest layers of subcutaneous fat, with gentle suction to reboot lymphatic drainage.
- **Evolve Tone** for effort-free muscle toning thanks to electromyostimulation (EMS). It acts just like a gym session, except this session requires no effort and you will feel no stiffness afterwards. The stimulations lead to intense muscle contractions which are impossible with standard electrostimulation belts.

The EVOLVE By INMODE technology allows us to:

- Obtain toned, firmer skin
- Reduce cellulite
- Reshape the body's affected areas: arms, belly, thighs, buttocks, abdomen, etc.
- Have no restrictions after the sessions: you can go back to your daily activities straight away
- Avoid any restrictions in terms of skin type
- Enjoy a pain-free treatment
- Offer a fast treatment, which takes just 15 to 60 minutes

We see a gradual improvement in the treatment area(s) from the very first session, and several areas can be treated at once! The TRIM, TONE and TITE applicators can all be used in the same session.

Three indications for one single machine to reshape your body as you wish.



Photographies du Dr D.Kiba / Photos courtesy of Dr D. Kiba



Photographies du Dr Ramirez / Photos courtesy of Dr Ramirez



Evolve Tone: Dr. Ramirez



Dr Ghislaine Beilin

Médecin esthétique et anti-âge à Paris, 39ans d'expérience. Vice-Présidente SNME – Syndicat National des Médecins Esthétiques. Membre d'Honneur ESAAM – European Society of preventive and regenerative and Anti-Aging Medicine. Expert et orateur des congrès de médecine esthétique France et International.

Aesthetic and anti-aging doctor in Paris with 39 years of experience. Vice-president of the SNME (French National Union of Aesthetic Doctors). Honorary member of the European Society of Preventative, Regenerative and Anti-Aging Medicine. Expert and speaker at aesthetic medicine congresses in France and abroad.



LE RAJEUNISSEMENT DU VISAGE AVEC LES NOUVEAUX FILS TENSEURS DEFINISSE FACIAL REJUVENATION WITH THE NEW DEFINISSE TENSOR THREADS

Une nouvelle génération de fils résorbables s'est développée ces dernières années : les fils de soutien. Ils sont devenus incontournables dans notre arsenal thérapeutique. La prise en charge du vieillissement du visage cible la volumétrie et les rides par les fillers, la qualité de la peau avec les skinboosters et le repositionnement des tissus cutanés par les fils de soutien.

A new generation of resorbable threads has been developed in recent years: support threads. They have become a key tool in our therapeutic arsenal. Treating facial aging targets the volumes and wrinkles with fillers, skin quality with skinboosters, and repositions the facial tissues with support threads.

Les fils résorbables **Definisse** sont composés d'acide polylactique associé au polycaprolactone.

Les fils de soutien résorbables ont toute leur place dans le traitement du relâchement cutané.

Notre éventail thérapeutique est large et complémentaire : l'acide hyaluronique, la toxine botulique, la mésothérapie et les appareils utilisant l'énergie EBD ou la médecine régénérative.

Definisse absorbable threads are made from polylactic acid combined with polycaprolactone.

Absorbable support threads really come into their own when treating skin sagging.

Our therapeutic arsenal is extensive and complementary: hyaluronic acid, botulinum toxin, mesotherapy and devices using EBD energy or regenerative medicine.

Facial rejuvenation involves treating skin ptosis. In the Definisse range, the "DOUBLE NEEDLE" barbed threads allow us to repo-

LE RAJEUNISSEMENT DU VISAGE PASSE
PAR LE TRAITEMENT
DE LA PTOSE CUTANÉE.

FACIAL REJUVENATION INVOLVES
TREATING SKIN PTOSIS.

Le rajeunissement du visage passe par le traitement de la ptose cutanée. Dans la gamme *Definisse*, les fils crantés « *DOUBLE NEEDLE* » permettent le repositionnement des tissus cutanés superficiels mobiles. Ainsi, le sillon nasogénien et les bajoues sont effacés, l'ovale du visage redessiné et le cou amélioré.

A l'heure où le regard est devenu prépondérant avec le port du masque, ils sont aussi indiqués pour la correction de la ptose frontale et de l'affaissement du sourcil ou encore un effet « *FOX EYE* ».

Les « *FREE FLOATING* », fils spécifiques crantés bidirectionnels permettent de remonter et de compacter le volume des pommettes sur la zone malaire.

Pour les patients qui souhaitent éviter ou retarder une intervention chirurgicale, la pose de fils « *ANCORAGE* » présente une alternative ou permet un passage intermédiaire pour rajeunir le visage par une accroche périostée et une traction plus forte sur les peaux plus lourdes.

Le coût de la procédure est variable en fonction du nombre de fils. Les procédures sont réalisées en moins d'une heure sous anesthésie locale dans des conditions stériles strictes d'asepsie par des praticiens formés. Les suites sont légères, peu d'éviction sociale et peu d'hématomes ou d'œdèmes. Les recommandations postopératoires consistent essentiellement à éviter le sport, le sauna ou le hammam et tout traumatisme local pendant 10 jours.

Le résultat optimal est obtenu au bout de trois semaines, le temps nécessaire à la cicatrisation profonde des fils crantés et à la suspension définitive des tissus. Puis les fils vont se résorber progressivement en 12 mois avec un effet inducteur tissulaire créant une néo-collagenèse locale. La procédure pourra être répétée.

Si le tiers supérieur était la zone de prédilection de la toxine, le tiers moyen celui de la volumétrie par des injections d'acide hyaluronique ou d'autre fillers, le tiers inférieur et le cou sont la zone d'indication préférentielle des fils de soutien. Aujourd'hui les fils **Definisse** font partie intégrante du traitement du relâchement cutané.

sition the mobile superficial skin tissues. This way, the nasolabial folds and jowls are erased, the oval of the face is redefined and the neck is improved.

Since the eye area has become more predominant now that we are all wearing masks, threads are also being used to correct forehead ptosis and droopy eyebrows, or even for a « *FOX EYE* » effect.

The « *FREE FLOATING* » threads – special bidirectional barbed threads – enable us to lift and compact the volume of the cheekbones.

For patients who want to avoid or delay a surgical procedure, inserting « *ANCORAGE* » threads is an alternative or an intermediary measure for rejuvenating the face as they hook the periosteum and exert a stronger lifting force for heavier skins.

The cost of the procedure varies according to the number of threads fitted. The procedures are carried out in less than half an hour under local anaesthetic in strictly sterile conditions, by fully trained practitioners. The after-effects are mild: very little downtime and only a little bruising or swelling. The post-procedure recommendations mainly involve avoiding sport, saunas or steam rooms, and any local trauma for 10 days.

The optimal result is achieved after three weeks, the time needed for the barbed threads to settle and for the tissues to be repositioned. Then the threads will gradually be resorbed over 12 months, with a tissue inducing effect that creates local neocollagenesis. This procedure can be repeated.

If the upper third of the face is the area of choice for toxin, and the middle third for enhancing volumes with hyaluronic acid or another filler, the lower third and neck are the best places for support threads.

Today, **Definisse** threads are an integral tool for treating skin sagging.



Dr Béatrice Zakarian

Docteur en Médecine, diplômée de la faculté de Médecine de Lyon. Membre de la Société Française de Médecine Esthétique Exercice exclusif en Médecine Esthétique depuis 20 ans. Médecin formateur et intervenant. Spécialisée dans les techniques médicales esthétiques de rajeunissement facial : Peelings, injections de comblement par acide hyaluronique et revitalisation cutanée par mésothérapie.

Doctor of medicine. Graduated from Lyon Medical School. Member of the French Society of Aesthetic Medicine. Medical trainer and speaker. Has practised only Aesthetic Medicine for the last 20 years. Specialises in medical aesthetic techniques for facial rejuvenation: peels, filler injections and skin rejuvenation injections by mesotherapy.



REGENERER SA PEAU AVEC LE COSMOPEEL FORTE PEELING

REGENERATE YOUR SKIN WITH THE COSMOPEEL FORTE TREATMENT

Les peelings permettent un excellent renouvellement cellulaire qui sera fonction de leurs actifs et de leur concentration, avec une exfoliation de la couche superficielle de la peau et une élimination des cellules pigmentées grâce à une solution chimique.

Peels are an outstanding way of promoting cell renewal. Their action depends on what active ingredients they contain and their concentration. These chemical solutions exfoliate the superficial layer of the skin and eliminate any pigmented cells.

Les peelings vont agir sur l'éclat du teint, le resserrement des pores, les rides et ridules, la tonicité cutanée, les taches pigmentaires, l'acné et l'unification du teint. Il existe plusieurs types de peelings à utiliser en fonction des indications de chaque patient : Du peeling superficiel au peeling plus profond.

Leur mécanisme d'action réside :

- Sur l'effraction et la destruction des structures kératinisées de l'épiderme
- Sur la pénétration des molécules actives
- Sur la stimulation de la régénération des cellules dermiques

Le médecin respectera bien sûr strictement les contre-indications et prescrira une préparation de peau préalable indispensable ! Les phototypes à partir du stade IV seront exclus. Vous allez faire peau neuve !

Peels boost the complexion's radiance, tighten pores, reduce fine lines and wrinkles, improve skin tonicity, reduce pigmentation marks, improve acne and even out the skin tone. There are several different types of peel – ranging from superficial to deep – and they can be used according to the patient's specific indication.

Their action includes:

- Breaking down and destroying the keratinised structures in the epidermis
- Causing the active molecules to penetrate the skin
- Stimulating dermal cell regeneration

Your doctor should respect any counterindications and should prescribe a suitable skin preparation treatment beforehand. The Cosmo Peel Forte is not suitable for phototypes IV or darker.

Your skin will look as fresh as a baby's!







*UN ATOUT INCONTESTABLE
POUR LA MÉDECINE
ESTHÉTIQUE ANTI ÂGE.
AN INDISPUTABLE ASSET FOR
ANTI-AGING
AESTHETIC MEDICINE.*

» **Quels sont les objectifs ?**

Tout d'abord le renouvellement épidermique, puis une peau lissée et enfin une action sur le relâchement cutané et la perte d'élasticité.

Le Cosmo Peel Forte des laboratoires Dermaceutic va répondre à tous ces critères.

Il est composé de :

- 10 % d'acide glycolique pour exfolier la couche cornée.
- 20 % d'acide Trichloracétique (TCA) pour cibler le derme moyen papillaire.
- 10 % phénol pour lui, cibler le derme profond réticulaire et contrôler la douleur.

Le protocole est relativement simple mais à ne pas mettre dans des mains peu expérimentées.

La peau est précautionneusement nettoyée au préalable avec un cleanser à l'acide glycolique et bien rincée.

Le produit est appliqué au coton tige de façon verticale et horizontale sur toutes les zones.

Très rapidement « un givrage blanc » (frost) de la peau apparaît après quelques minutes d'application signant la destruction de tout l'épiderme par coagulation des protéines de la peau, avec une peau infiltrée à la palpation et effet plissé. Puis la peau rosit en fin de séance pour brunir dans les jours qui suivent et desquamer entre le quatrième et huitième jour.

En fin de séance une application de Panthénol Ceutic sera appliquée sur tout le visage pour calmer et hydrater la peau.

La protection solaire sera bien sûr primordiale pour éviter tout rebond pigmentaire comme la K Ceutic.

La séance dure environ 30 minutes.

L'acte est beaucoup moins douloureux qu'avec un TCA seul : l'adjonction de phénol apporte un confort indispensable par anesthésie des terminaisons nerveuses.

L'éviction sociale est de huit jours, puis premier contrôle après desquamation à huit jours et deuxième contrôle à quinze jours.

La préparation de peau est à pratiquer au moins quinze jours avant le peeling comme suit :

Le matin : Vitamine C

- Soit DAYLIGHT C 20 ENEOMEY sur peaux épaisses
- Ou C 25 CREAM DERMACEUTIC sur peaux fragiles

Plus un écran solaire 50 +++

Le soir : acides de fruits (AHA) : acide glycolique plus ou moins agents dépigmentants

- Soit LIGHT RENEW GEL ENEOMEY ou TURN OVER DERMACEUTIC sur peaux épaisses

- Ou bien STEM RENEW 8 ENEOMEY ou LIGHT CEUTIC DERMACEUTIC sur peaux fragiles

Une fois le peeling réalisé dans la semaine qui suit, il faudra maintenir une peau propre et surtout graisser à volonté avec le panthénol en alternance avec le K ceutic (SFP50) et surtout ne pas oublier la protection solaire. Les squames ne seront surtout pas tirées mais plutôt coupées délicatement.

Au 15^{ème} jour reprise du traitement initial de préparation de la peau pour pérenniser le peeling et obtenir des résultats optimaux pendant au moins 6 mois.

On ne rappellera jamais assez l'importance d'une protection solaire sur tout le visage et de manière quotidienne.

Une séance voire deux par an ou tous les 2 ans seront préconisées et les résultats sont excellents.

Protection solaire, préparation de peau préalable, et poursuite du traitement initial pendant 6 mois sont les maîtres mots pour des résultats pérennes et durables avec le COSMOPEEL FORTE.





What are the aims?

The primary aim is to renew the epidermis, then to smooth the skin and finally to improve sagging and loss of elasticity.

Dermaceutic Laboratories' Cosmo Peel Forte addresses all of these criteria. It contains:

- 10% glycolic acid to exfoliate the stratum corneum
- 20% trichloroacetic acid (TCA) to target the mid papillary dermis
- 10% phenol to target the deep reticular dermis and manage pain

The protocol is relatively simple but should still only be carried out by an experienced professional.

The skin is carefully cleansed with a glycolic acid cleanser prior to treatment, then rinsed well.

The product is applied using a cotton bud, wiping both vertically and horizontally over the whole face.

Very quickly, a white "frost" appears on the skin, just a few minutes after application, which signals the destruction of the epidermis due to the coagulation of the skin's proteins. The product has all been absorbed, giving a crinkled effect. The skin looks rosy immediately after the session and turns brown in the following days, before shedding sometime between the fourth and eighth day after treatment.

At the end of the session, Panthenol Ceutic restoring ointment is applied to the whole face to soothe and hydrate the skin. Sun protection, such as K Ceutic, must be worn to prevent any pigmentation marks from reappearing.

The session takes around 30 minutes. It is much less painful than when TCA is applied on its own: the addition of phenol provides essential comfort by anaesthetising the nerve endings.

Downtime is eight days, then a first check-up is required after eight days and a second after fifteen days.

The skin must be prepared for at least fifteen days before treatment, as follows:

Morning: vitamin C

- Either DAYLIGHT C 20 ENEOMEY for thicker skin
- Or 25 CREAM DERMACEUTIC for delicate skin

Plus SPF 50++ sun protection.

Evening: fruit acids (AHAs): glycolic acid, with or without depigmenting agents

- Either LIGHT RENEW GEL ENEOMEY or TURN OVER DERMACEUTIC for thicker skin
- Or STEM RENEW 8 ENEOMEY or LIGHT CEUTIC DERMACEUTIC for delicate skin

Once the peel has been performed, the skin must be kept clean and moisturised by alternating panthenol with K Ceutic (SPF 50) and sun protection must be worn.

Any shedding skin should be trimmed, instead of pulled away.

After 15 days, the original skin preparation routine should be resumed to make the peel's effects last longer and achieve optimum results for at least 6 months.

I cannot stress the importance of applying sun protection enough, over the whole face and every day.

I recommend having one or two sessions per year or two years, as the results are outstanding.

Sun protection, preparing the skin prior to treatment, and following the original skin preparation routine for 6 months after treatment are the keys to long-lasting results after a COSMOPEEL FORTE.



L'anti-âge, l'excellence à la française

Anti-aging, French-style excellence

Les Laboratoires VIVACY, experts en médecine esthétique depuis près de vingt ans, mettent leur savoir-faire scientifique au service d'une ligne de soins dermo-cosmétiques innovants. Objectif ? Accompagner le patient après les traitements médicaux-esthétiques et préserver la qualité de peau au quotidien.

Laboratoires VIVACY, experts in aesthetic medicine for almost 20 years, has used their expertise to create a new innovative dermocosmetic range. The objective? To accompany patients after aesthetic medical treatments and help them preserve the quality of their skin on a daily basis.

Spécialistes de l'anti-âge, les Laboratoires VIVACY font figure de référence dans le secteur de l'esthétique médicale. Basée à Archamps en Haute-Savoie, l'entreprise française est reconnue au niveau mondial pour ses dispositifs médicaux injectables à base d'acide hyaluronique.

Dès l'origine, les Laboratoires VIVACY se sont donné pour mission de sublimer la beauté des femmes et des hommes sans la transformer, grâce à des produits brevetés de haute qualité, déposés par ses équipes à l'issue d'années de recherche en interne. Le laboratoire n'a d'ailleurs pas hésité à faire poser ses collaboratrices et collaborateurs dans sa dernière campagne de publicité réalisée par Studio Harcourt Paris.

Forts de leur expertise, les Laboratoires VIVACY se sont appuyés sur leurs connaissances de pointe pour développer une ligne de soins dermo-cosmétiques anti-âge, formulés à base d'actifs issus de la médecine esthétique. Leur secret ? Le complexe VIVASÔME.

Specialists in anti-aging, Laboratoires VIVACY is a reference in the medical aesthetic sector. Based in Archamps in Haute-Savoie, the French company is recognised worldwide for its hyaluronic acid-based injectable medical devices.

From the beginning, VIVACY's mission has always been to enhance the beauty of women and men without transforming them, thanks to their high quality patented products developed after years of in-house research. In 2021, with this mission in mind, the laboratory did not hesitate to turn their employees into Brand Ambassadors for their latest advertising campaign produced by Studio Harcourt Paris. An audacious move that will definitely break the current codes of the aesthetic market.

Laboratoires VIVACY has used the best of their knowledge and expertise to develop cutting-edge anti-aging dermocosmetics using active ingredients that are an essential part of aesthetic medicine procedures. Their secret? The VIVASÔME complex designed by VIVACY. "This exclusive technology acts as a 'molecular syringe' by delivering active ingredients to skin cells



Cette technologie exclusive est « une véritable « seringue moléculaire » permettant la délivrance des principes actifs pour booster les cellules cutanées », commente le docteur Stéphane Auroy, dermatologue-expert à Paris (6e). Elle repose sur un puissant cocktail de trois actifs anti-âge (eau minérale de Treignac, sorbitol, boosters d'acide hyaluronique et de collagène), auxquels s'ajoutent de l'acide hyaluronique et de la vitamine C. Le tout est encapsulé dans de petites sphères appelées liposomes, qui favorisent la pénétration dans la peau pour un résultat rapide et visible. « Les rides sont lissées en surface, les fibres de collagène et l'élastine boostées en profondeur », détaille le dermatologue.

Aujourd'hui, les Laboratoires VIVACY présentent une gamme complète de soins anti-âge résultant d'une recherche scientifique avancée, co-développée avec les meilleurs médecins, biologistes et dermatologues du monde. Au total, six produits à l'efficacité prouvée, pensés pour répondre à tous les besoins. Parmi eux, la crème restructurante Age Reboost®. Ce soin anti-âge global agit sur la fermeté de la peau, sur l'éclat du teint et sur les rides. Dans 95 %¹ des cas, la peau est hydratée, plus ferme et visiblement plus lisse. Autre essentiel, le soin regard liftant anti-âge Eye Ultim' Lift®. Destiné au contour des yeux, il lisse instantanément les rides et ridules. A la suite de son application, 88 %² des personnes constatent un effet tenseur immédiat et une peau plus tonique et plus souple. Un nouveau rituel beauté des Laboratoires VIVACY à adopter sans tarder.

Les produits sont disponibles sur la boutique en ligne des laboratoires : vivacybeauty.com

1. Test de satisfaction - réalisé après 28 jours d'utilisation biquotidienne, sur 22 volontaires âgés de 42 à 63 ans.
2. Questionnaire de satisfaction - réalisé immédiatement après la première application, sur 33 volontaires âgés entre 42 et 68 ans.

that require a real boost," says Dr. Stéphane Auroy, an expert Dermatologist in Paris, France. It contains a powerful cocktail of three anti-aging active ingredients (Treignac Mineral Water, Sorbitol and Collagen boosters), Hyaluronic Acid and Vitamin C. All these ingredients are encapsulated in small spheres called Liposomes, which facilitate the penetration of these ingredients into the deeper layers of the skin for immediate and visible results. "Wrinkles are smoothed on the surface, collagen and elastin fibres are stimulated from deep within," explains the Dermatologist.

Today, VIVACY presents a complete range of anti-aging skin care products resulting from their advanced scientific research and co-developed with some of the best Physicians, Biologists and Dermatologists in the world. In total, six products that have clinically demonstrated their efficacy and are specifically designed to adapt to patients' individual skin concerns. Among them, Age Reboost®, the anti-aging restructuring cream. This global anti-aging treatment restores skin firmness, improves the skin's complexion and smoothes wrinkles day by day. 95%¹ of users found their skin more hydrated, firmer and visibly smoother. Another essential is Eye Ultim' Lift®, a new anti-aging eye care product designed to rejuvenate the eye contour area. It instantly smoothes fine wrinkles and expression lines, such as crow's feet thanks to a "botox-like" tripeptide. 88%² of users have noticed an immediate tightening effect without "freezing" the area, as well as more toned, supple and hydrated skin after first use. A new addition to your beauty ritual from VIVACY to start without delay!

The products are available on VIVACY's online store: vivacybeauty.com

1. Satisfaction test - conducted after 28 days of twice-daily application on 22 volunteers aged 42 - 63 years.
2. Satisfaction survey - 33 volunteers between 42 and 68 years old, immediately after the first application.



NOTRE SÉLECTION D'INJECTABLES OUR SELECTION OF INJECTABLE PRODUCTS

1. JUVÉDERM VOLUMA® ALLERGAN AESTHETICS

ALLERGAN JUVÉDERM VOLUMA® avec lidocaïne est un volumateur, injecté dans le derme profond, en sous-cutané ou supra-périosté pour restaurer les volumes du visage.

JUVÉDERM VOLUMA® with lidocaine is a volumising product, injected in the deep dermis, sub-cutaneous or supraperiosteum and is designed to restore the facial volumes.

2. MESOFILLER® PERIOCLAR MESOESTETIC®

Un nouvel injectable, **mesofiller®** periocular avec une réticulation de 15mg/ml, vient enrichir la gamme existante des acides hyaluroniques de **mesoestetic**. Ses caractéristiques rhéologiques permettent des injections facilitées, apportent une excellente diffusion et conviennent parfaitement aux zones les plus sollicitées de la zone périoculaire.

mesoestetic completes its range of hyaluronic acid dermal fillers with a new reference: **mesofiller®** periocular, 15 mg/ml of hyaluronic acid with homogeneous cross-linking. Its specific rheological characteristics offer a filler with greater smoothness, extensibility and adaptability to areas of high gestulation.

3. STYLAGE® BI-SOFT® LABORATOIRES VIVACY

Vivacy présente un nouveau système innovant d'injection breveté Bi-SOFT® Injection Technology, qui apporte aux médecins une meilleure précision et plus de confort dans leurs pratiques pendant les traitements esthétiques. Grâce à ce nouveau système la sensation de force d'injection est diminuée, en particulier lors de l'utilisation des gels d'acide hyaluronique de haute densité, tels que STYLAGE® XL et/ou STYLAGE® XXL. Les volumateurs STYLAGE® permettent d'améliorer significativement l'harmonie des courbes du visage en créant du volume dans les zones, comme les tempes, les pommettes, l'ovale du visage et le menton. Le visage retrouve ainsi toute sa plénitude et sa jeunesse.

Vivacy presents a new innovative patented injection delivery system Bi-SOFT® Injection Technology, which gives physicians greater precision and more comfort in their daily practice during aesthetic treatments. Thanks to this new device, the injection force sensation has been reduced, especially when using high-density HA gels, such as STYLAGE® XL and/or STYLAGE® XXL. STYLAGE® volumisers can significantly improve the harmony of the facial contours in areas such as the temples, cheekbones, facial oval and chin. The face becomes firmer, more toned and youthful-looking.

4. RESTYLANE® SKINBOOSTERS GALDERMA

GALDERMA RESTYLANE® Skinboosters Vital et RESTYLANE® Skinboosters Vital Light : L'Acide Hyaluronique réticulé, aux particules micronisées et très fluides, assure une réhydratation profonde.

RESTYLANE® Skinboosters Vital and RESTYLANE® Skinboosters Vital Light: Crosslinked hyaluronic acid - with highly fluidic, micronised particles - guarantees deep rehydration.

5. BELOTERO® REVIVE MERZ AESTHETICS

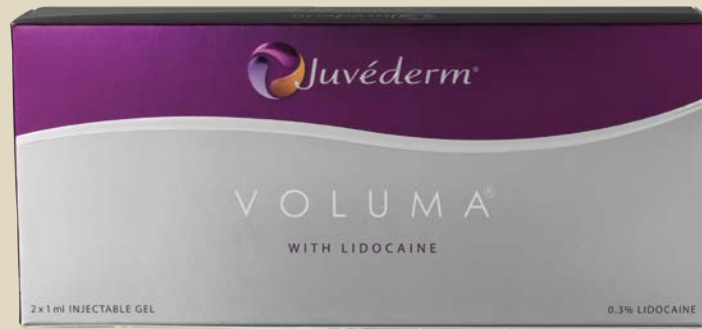
Dernier né de la gamme Belotero®, **Belotero® Revive, le nouveau Skin Beauty Booster** est le seul produit sur le marché à contenir de l'acide hyaluronique réticulé et du glycérol. Il **améliore** l'élasticité, la fermeté et l'hydratation de la peau, **embellit** le grain, le teint et l'éclat de la peau et **comble** les rides fines et superficielles et les dépressions dues aux cicatrices atrophiques.

The latest addition to the Belotero® range, **Belotero® Revive, the new Skin Beauty Booster**, is the only product on the market that contains cross-linked hyaluronic acid and glycerol. It **improves** the skin's elasticity and firmness, as well as boosting hydration, **beautifies** the skin's texture, complexion and radiance and fills fine lines and superficial wrinkles and the hollows caused by atrophic scars.

6. ART FILLER® UNIVERSAL LABORATOIRES FILLMED

ART FILLER® Universal est un produit de comblement à l'acide hyaluronique issu de la recherche des Laboratoires Fillmed. Il a été conçu à partir d'une technologie entièrement nouvelle, la technologie TRI-HYAL® qui permet d'obtenir des gels particulièrement modelables avec une haute capacité d'intégration dans les tissus. ART FILLER® Universal a été conçu pour combler les rides moyennes à profondes et peut également apporter une correction subtile et naturelle aux lèvres.

ART FILLER® Universal is a hyaluronic acid filler product from Fillmed Laboratories. It incorporates brand-new TRI-HYAL® technology, which produces highly mouldable gels that are easily integrated into the tissues. ART FILLER® Universal is designed to fill medium to deep wrinkles and can also be used for subtle and natural looking lip correction.



1.



2.



3.



4.



5.



6.

NOTRE SÉLECTION D'INJECTABLES OUR SELECTION OF INJECTABLE PRODUCTS

7. SAYPHA

LABORATOIRES CROMA

« SAYPHA, Say-YES », « Dites Oui, à la gamme Saypha » ! Toute l'expertise et le savoir-faire certifiés du Laboratoire Croma, au cœur de la gamme Saypha. Découvrez un nuancier précis de gels de comblements à l'acide hyaluronique, créé exclusivement pour vous.

"SAYPHA, Say-YES"! All the certified expertise and know-how of the Croma Laboratory at the heart of the Saypha range. Discover a precise colour chart of HA-filling gels created exclusively for you.

8. TEOSYAL RHA® 4 ET TEOSYAL® ULTRA DEEP

LABORATOIRES TEOXANE

Teosyal RHA® 4 et Teosyal® Ultra Deep sont deux produits de comblement à base d'acide hyaluronique des Laboratoires Teoxane. Teosyal RHA® 4 peut-être injecté dans les couches graisseuses dynamiques pour obtenir une volumisation douce idéale pour le remodelage. Teosyal® Ultra Deep peut-être injecté, quant à lui, au contact osseux pour restaurer le support structurel et offrir projection et contour.

Teosyal RHA® 4 and Teosyal® Ultra Deep are two hyaluronic acid fillers products by Teoxane Laboratories. Teosyal RHA® 4 may be injected into the dynamic fat layers to obtain a smooth volume ideal for remodelling. Teosyal® Ultra Deep may be injected, for its part, into bone contact to restore structural support and offer projection and contour.

9. PROFHILO®

NOVELSKIN

PROFHILO® est un acide hyaluronique hybride qui allie hydratation et restauration des profils. Il est en mesure de restaurer le manque de matière et la ptôse dans différentes parties du corps. PROFHILO® dispose d'une forte concentration en acide hyaluronique à hauteur de 64mg dans une même seringue de 2ml.

Boîte de 1 seringue de 2mL sur pro. novelskin.fr

PROFHILO® is a hybrid hyaluronic acid that combines hydration with profile restoration. It can make up for a lack of volume and ptosis in various areas of the body. PROFHILO® has a high concentration of hyaluronic acid, with 64mg in a 2ml syringe.

Box containing 1 x 2ml syringe at pro. novelskin.fr

10. MESOHYAL™ REDENX ET MESOHYAL™ ARGIBENONE

MESOESTETIC®

mesoestetic® présente deux formulations de solutions intradermiques pour un traitement cellulaire avec des peptides biomimétiques. Une nouvelle génération de principes actifs de haute efficacité et spécificité pour agir sur les processus biologiques capables d'inverser le vieillissement cellulaire cutané.

mesoestetic® presents two formulations of intradermal solutions for a cell treatment with biomimetic peptides. A new generation of active ingredients of high efficacy and specificity in order to act on the biological processes capable of reverting skin cell aging.

11. DESIRIAL®

LABORATOIRES VIVACY

DESIRIAL® est le premier acide hyaluronique réticulé qui s'adresse à toutes les femmes souffrant de sécheresse vulvo-vaginale et autres douleurs récurrentes liées à l'atrophie des grandes lèvres.

DESIRIAL® is the world's first treatment based on cross-linked hyaluronic acid injections for women suffering from vaginal dryness and other symptoms related to vulvo-vaginal atrophy.

12. ELLANSÉ® S ET M

SINCLAIR PHARMACEUTICALS LTD

Ellansé® est un inducteur de collagène injectable avec un mode d'action double. Ellansé® recrée et restaure les contours et volumes du visage immédiatement et stimule la production naturelle de collagène à long-terme pour des résultats immédiats, naturels et durables.

Ellansé® is a long-lasting rejuvenating filler with a dual mode of action. Ellansé® immediately restores volume and contours and stimulates natural collagen production over time for effective, natural-looking and long-lasting results.

13. DEFINISSE™

RELIFE MENARINI GROUP

Révéler la beauté de l'instant. Issus de la technologie de réticulation exclusive XTR™, les fillers Definisse™ vous permettent d'équilibrer les contours du visage, de combler les rides et reconstituer les volumes en assurant des résultats cliniques naturels, immédiats et satisfaisants.

Info : relifecompany.fr

Reveal the beauty of the moment. Based on exclusive XTR™ crosslinking technology, Definisse™ Filler allow you to balance facial contours, fill in wrinkles and replenish volume, providing natural, immediate and satisfying clinical results.

Info : relifecompany.fr



7.



8.



9.



10.



11.



12.



13.



Wellness clinics & spas

01_

MAS DE TORRENT HÔTEL & SPA

AU CŒUR DE L'EMPORDÀ, SUR LA COSTA BRAVA
IN THE HEART OF THE EMPORDÀ, ON THE COSTA BRAVA

LE PLAISIR DES CHOSES «BIEN FAITES»

Après plusieurs mois de rénovation, cet hôtel magnifique de la Costa Brava, propriété du groupe Unico Hotels, revient modernisé, plus lumineux et plus audacieux.

Des vues spectaculaires à travers de nouveaux sentiers sont désormais possibles. Notez que la lumière de la région a inspiré de nombreux artistes et créateurs : Sert, Dalí, Coco Chanel, Josep Pla, Nestor Lujan...

De nombreuses activités sont de nouveau accessibles comme des retraites de yoga avec Alessandra Oram, des tournois de golf ou encore des master class de cocktails (Manel Vehí est l'un des mixologues les plus célèbres d'Espagne).

Le lieu offre 39 suites réparties sur plusieurs hectares de terrain dont la « Nature Suite », entièrement composée de matériaux naturels, écologiques et durables, comprenant des meubles faits main, un matelas 100 % naturel et écologique et une vue sur la campagne.

Pour vos papilles, le Chef catalan Ramón Freixa, étoilé au Guide Michelin, propose une cuisine innovante qui combine tradition, créativité et rigueur. Et pour ceux en quête de repas sains, l'hôtel a lancé un concept innovant, le Gastrodiet®, un forfait complet, comprenant déjeuner et dîner, pour un total de 1500 calories ou moins par jour.

THE DELIGHTS OF A "JOB WELL DONE"

After several months of renovations, this fantastic hotel on the Costa Brava, owned by the Unico Hotels group, is back and fully modernised.

You can now enjoy some spectacular views along a number of trails. Note that the region's light inspired a number of artists and creators: Sert, Dalí, Coco Chanel, Josep Pla, Nestor Lujan, etc.

A number of activities are available, such as yoga retreats with Alessandra Oram, golf tournaments and even cocktail masterclasses (Manel Vehí is one of Spain's most famous mixologists).

The establishment boasts 39 suites dotted over several acres of land, including the "Nature Suite", which is made only from natural, eco-friendly and sustainable materials and contains hand-made furniture, a 100% natural and eco-friendly mattress and views of the countryside.

To titillate your taste buds, Michelin-starred Catalan chef Ramón Freixa serves up innovative cuisine that combines tradition, creativity and precision. For those who want to eat healthily, the hotel has launched an innovative concept, the Gastrodiet®, a package that includes lunch and dinner, for a total 1,500 calories or less per day.





Un vaste espace dédié aux ateliers et séminaires animés par différents artistes
A vast space used for workshops and seminars run by artists



Entrée du bâtiment
The building's entrance

» LE MASSPA : 600 M² DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE

Le spa dispose d'une piscine intérieure chauffée de 14 mètres, de 4 salles de soins, d'un sauna et d'un hammam, d'un circuit d'eau, d'une salle de fitness équipée par Technogym et de salles dédiées au yoga, à la méditation ou au Pilates. Il propose une large variété de soins réalisés avec des produits Natura Bissé. Sa zone aquatique est la grande nouveauté du lieu (une piscine extérieure est également à votre disposition).

La carte de soins et de massages est bien équilibrée avec notamment le « Diamond Expérience Facial Ritual », un soin visage anti-âge très exclusif de 60 minutes pour gommer vos rides.

THE MASSPA: 600M² DEDICATED TO WELLNESS

The spa boasts a 14-metre, heated indoor swimming pool, 4 treatment rooms, a sauna and a steam room, a water circuit, a gym equipped by Technogym and rooms for yoga, meditation and Pilates. It offers a wide range of treatments carried out with Natura Bissé products. Its pool area is the newest addition (an outdoor pool is also available).

The treatment and massage menu is extensive, and features the "Diamond Experience Facial" ritual, a very exclusive 60-minute anti-aging facial to erase wrinkles.



Mas de Torrent - Hotel & Spa
Afores de Torrent s/n 17123
Torrent - Girona - Téléphone :
+34 972 303 292
info@mas torrent.com



La piscine extérieure
The outdoor pool

Le Spa situé
au sein du parc
The spa, which
is located inside
the grounds.





MEDICAL ~ WELLNESS CONGRESS

BE PART OF THE FIRST HOLISTIC EVENT IN EUROPE
BRINGING TOGETHER MEDICINE AND WELLNESS UNIVERSES

**June
28th-29th 2021**

**St. Martins Spa & Lodge
close to Vienna - Austria**

**MAIN THEME
INTEGRATING HEALTH
IN WELL-BEING**

**Special offer on
delegate pass price
valid till 31/3/2021**

**FOLLOW OUR MONTHLY WEBINARS
REGISTRATION ON WWW.MWCONGRESS.COM**

In partnership with

**FORUM
HOTEL & SPA
in Paris**

Our Sponsors



CONTACT US enquiry@mwcongress.com

An event organized by HEALTH AND BEAUTY FRANCE. Health and Beauty France is part of Bolognafiore Cosmoprof

L'entrée du bâtiment
The building's entrance



02 _ CLINIQUE D'ARCACHON

UN ACTEUR MAJEUR DE LA CHIRURGIE ET DES SOINS
A MAJOR STAKEHOLDER FOR SURGERY AND TREATMENTS

UN REGROUPEMENT DE 8 ÉTABLISSEMENTS

La Clinique d'Arcachon appartient au Groupe Bordeaux Nord Aquitaine, le premier groupe privé du secteur Médecine Chirurgie Obstétrique de Gironde. La Clinique dispose d'une capacité d'accueil de 61 lits d'hospitalisation, de 44 places d'hospitalisation de jour, accueille 10 000 patients par an et emploie 115 salariés. Ce groupe hospitalier a comme objectif de devenir le premier groupe privé de Nouvelle Aquitaine avec 8 établissements dont la Polyclinique Bordeaux Nord, la Polyclinique Bordeaux Rive Droite, la Nouvelle Clinique Bel Air, la Clinique Thiers, la Polyclinique Bordeaux Caudéran, l'EPHAD du Bequet, la Polyclinique de Navarre, la Polyclinique Marzet.

L'un de ses enjeux majeurs est le développement de la prise en charge du cancer mais de nombreux projets sont en cours comme l'ouverture d'un nouveau bloc opératoire en 2022, le Fast-Track en ophtalmologie. Ce bloc permettra la prise en charge des patients facilitant une Récupération Accélérée Après Chirurgie (RAAC). Un service de polysomnographie pour diagnostiquer et prendre en charge les troubles du sommeil est aussi prévu pour avril 2021.

De la chirurgie esthétique, plastique, reconstructrice et de la chirurgie maxillo-faciale sont également proposées.

A GROUP OF 8 ESTABLISHMENTS

The Clinique d'Arcachon belongs to the Groupe Bordeaux Nord Aquitaine, the leading private group in the Gironde Medicine Surgery Obstetrics sector. The clinic has 61 in-patient beds and can welcome 44 out-patients. It treats 10,000 patients per year and has 115 employees. The aim of this hospital group is to become the leading private group in Nouvelle Aquitaine, with 8 establishments including the Polyclinique Bordeaux Nord, Polyclinique Bordeaux Rive Droite, Nouvelle Clinique Bel Air, Clinique Thiers, Polyclinique Bordeaux Caudéran, EPHAD du Bequet, Polyclinique de Navarre, and the Polyclinique Marzet.

One of their major missions is to develop their cancer treatments but a number of projects are in progress, such as opening a new operating theatre in 2022, for Fast-Track ophthalmology. This operating theatre will be used to offer patients enhanced recovery after surgery (ERAS). A polysomnography department to diagnose and treat sleep issues is also in the pipeline for April 2021.

Aesthetic, plastic and reconstructive surgery and maxillofacial surgery are also available.

Clinique d'Arcachon - Avenue Jean Hameau - TSA 11100 33164 La Teste de Buch
Téléphone : 05 57 72 26 00 - cliniquedarcachon.com

SUCCESS
NEW ISSUE IN SPRING 2021

ESTETIC

MÉDECINE ESTHÉTIQUE POUR HOMMES - AESTHETIC MEDICINE FOR MEN

**PROFILOPLASTIE :
POUR UNE
HARMONIE
FACIALE**

*Profiloplasty:
for facial
harmony*

**REPRENDRE
LE CONTRÔLE
DE SON PHYSIQUE**

*Take back
control of
your silhouette*



**Nos lieux
incontournables**

*OUR MUST-VISIT
PLACES*

**LES PEELINGS
AU MASCULIN**

Peels for men

**THÉRAPIES
CELLULAIRES
ET ALOPECIE
ANDROGÉNIQUE**

*Cell therapies
and androgenic
alopecia*

**LA CHIRURGIE
DES PAUPIÈRES
DE L'HOMME**

*Eyelid surgery
for men*

**Comment remodeler
sa silhouette ?**

How to reshape your figure?

HORS SÉRIE 2020-2021
2020-2021 SPECIAL ISSUE

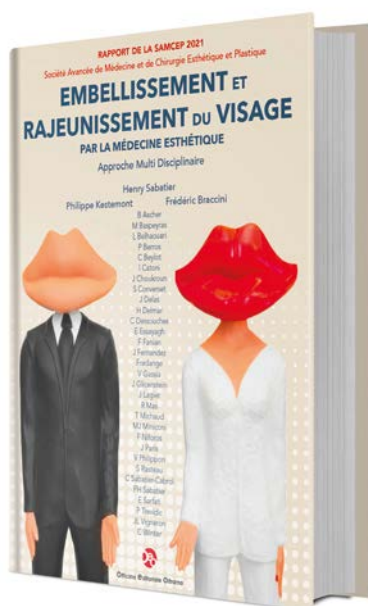
M 05302 - 3H - F. 4.90 € - RD



Le XI^e congrès de la SAMCEP vous accueille du vendredi 25 au samedi 26 juin au Negresco, édifice emblématique de Nice, pour 2 jours de conférences autour de la médecine et de la chirurgie esthétique.

THE CONGRESS

All the aspects of our activity will be addressed, with a special focus on the anatomy and another on sharing experiences of clinical cases between the different specialities. New for this year: a session for medical and surgical assistants from aesthetics practices!



Coordonné par le Dr Henry Sabatier, avec le Dr Frédéric Braccini et le Dr Philippe Kestemont, ce rapport unique en son genre réunit des experts médicaux et chirurgicaux de toutes les spécialités. Cet ouvrage présente les techniques actuelles décrites pas à pas et illustrées de photos, de schémas et de cas cliniques.

Coordinated by Dr Henry Sabatier, with Dr Frédéric Braccini and Dr Philippe Kestemont, this one-of-a-kind report brings together medical and surgical experts from all specialities. It presents the current techniques, explained step by step and illustrated with diagrams and photos of clinical cases.

Get a sneak preview of this report at the 11th SAMCEP congress on 25th & 26th June 2021.

ABONNEZ-VOUS À / SUBSCRIBE TO ANTI-ÂGE MAGAZINE,

L'essentiel des soins anti-âge et d'esthétique médicale

Ne manquez plus aucun numéro en recevant votre magazine par courrier



VOUS ÊTES UN PARTICULIER / GENERAL PUBLIC

Vous résidez en France ?
Do you live in France?

4 NUMÉROS/ISSUES

25€ par an
per year

Vous résidez en Europe ?
Do you live in Europe?

4 NUMÉROS/ISSUES

30€ par an
per year

Vous résidez en dehors de Europe ?
Do you live outside Europe?

4 NUMÉROS/ISSUES

45€ par an
per year

VOUS ÊTES UN PROFESSIONNEL / MEDICAL PRACTITIONERS

4 NUMÉROS (en 5 exemplaires)
4 ISSUES (5 copies of each)

80€ par an
per year

**Vous êtes un professionnel de la santé et vous souhaitez
5 exemplaires par parution pour les mettre
à la disposition de votre clientèle ?**

→ Abonnement sur 1 an (4 numéros en 5 exemplaires) au prix de 80€
pour la France, la Suisse, Belgique, Luxembourg et CEE,
98€ pour les autres pays + frais de port offerts.

Pour vous abonner, connectez vous sur notre site Internet et choisissez votre formule d'abonnement.
anti-age-magazine.com/abonnement

If you wish to subscribe to one of these offers, please visit our website **anti-age-magazine.com/subscribe**

Autre demande : nous contacter en nous adressant un email à **redaction@aagedition.com** ou en nous appelant au **(33) 1 47 23 41 46**

AAG - IMMEUBLE D - SERVICE ABONNEMENTS - 66 AVENUE DES CHAMPS ÉLYSÉES - 75008 PARIS

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à AAG - Immeuble D, 66 avenue des Champs Élysées, 75008 Paris. *Offre valable jusqu'au 15 novembre 2013



J'Y VAIS, J'Y VAIS PAS ?

SHALL I DO IT OR SHALL I NOT?

PAR/BY ISABELLE SANSONETTI AUX EDITIONS/ FOR EDITIONS JC LATTÈS

Modifier son nez ou ses seins, effacer un air fatigué, rajeunir, embellir...

Dans ce livre, je fais le point sur les interventions de médecine et de chirurgie esthétiques qui peuvent améliorer un défaut ou une imperfection qui contrarie, au point qu'on finit par ne penser qu'à ça. J'insiste sur la nécessité de définir ce qu'on attend de l'intervention souhaitée pour ne pas être déçu ; de choisir un médecin, chirurgien ou chirurgienne qui a le même goût que soi... Je distingue les actes standardisés de techniques plus récentes pour lesquelles on cherche encore un protocole satisfaisant.

Je partage mes craintes sur l'écueil d'actes répétés qui conduisent à trop lisser ou trop remplir un visage, au détriment de sa singularité.

J'évoque le risque d'engrenage et les moyens d'y échapper.

La médecine et la chirurgie esthétiques sont des outils qui peuvent renforcer l'estime de soi. A condition d'y recourir pour les bonnes raisons et au bon moment : L'envisage-t-on en raison de son âge, de sa profession ou parce qu'on est à un tournant de sa vie ?

Ce livre apporte une information et des réponses que j'espère claires, pour mettre toutes les chances de satisfaction de son côté. Qu'on y aille ou pas.

Isabelle Sansonetti

Altering your nose or breasts, erasing signs of tiredness, rejuvenating, beautifying...

In this book, I take a look at the medical and surgical procedures that can improve those flaws or imperfections that bother you to such a point that you cannot see past them. I focus on the need to define what you want to achieve from the procedure to avoid disappointment, such as choosing a doctor or surgeon who has the same tastes as you do... I explain the difference between standardised procedures and the most recent techniques for which we are still honing the right protocol.

I share my concerns about the pitfalls of having repeated procedures which iron out or fill your face too much, erasing its singularity. I also mention the risks of getting caught in a downward spiral and the ways of avoiding this trap.

Aesthetic medicine and surgery are tools that can boost self-esteem, providing we turn to them for the right reasons and at the right time: Do you want to have work done due to your age, your profession or because you are at a turning point in your life?

This book provides clear information and answers so that you have every chance of being satisfied with the work you may or may not choose to have done.

Isabelle Sansonetti

LA MÉDECINE DE LA BEAUTE

THE MEDICINE OF BEAUTY

PAR/BY VALÉRIE LEDUC AUX EDITIONS/ FOR EDITIONS DU SEUIL

La médecine de la beauté est une approche holistique personnalisée qui respecte le patient, une médecine naturelle dans ses intentions thérapeutiques, ce qui ne veut pas dire douce ni refusant l'innovation par principe. Au contraire, elle s'inspire des travaux les plus avant-gardistes de la recherche médicale. C'est une médecine qui se préoccupe d'optimiser le métabolisme en misant sur la prévention. L'auteur a élaboré un protocole d'investigation inédit qui intègre et croise les données du patient, entre autres sur l'hérédité, le mode de vie, la sexualité et l'état mental, une quadrilogie essentielle pour vivre son quotidien harmonieusement. « Ma méthode prend en compte toutes ces innovations qui ont ouvert la voie à une révolution des soins en matière de beauté et ont impacté le parcours thérapeutique des patients, pour leur permettre de remiser au vestiaire les soins esthétiques dépassés. »

Le Dr **Valérie Leduc** après être intervenue à Necker et à Lariboisière, en phlébologie, crée le Centre médical de la beauté de la jambe et de la silhouette, en Suisse, dans la prestigieuse enceinte du Spa de La Réserve. Mais Paris lui manque, alors elle y installe son nouveau cabinet, consacré à la médecine de la beauté. Elle devient une personnalité iconique du monde des soins de la beauté. « La star des phlébologues » comme la nomme Vanity Fair ou Vogue, une personnalité qui enchaîne les interventions sur LCI, CB News, etc.

The medicine of beauty is a personalised, holistic approach that respects the patient, a type of medicine that offers natural therapeutic intentions, which does not necessarily mean gentle or immune to innovation. On the contrary: it is inspired by the most pioneering work in medical research. It is a type of medicine that is concerned with optimising the metabolism while focusing on prevention. The author has drawn up a brand-new investigation protocol that integrates and cross-references the patient's data, including their genes, lifestyle, sexuality and mental state, all four of which are vital for a happy life. "My method takes into account all of the innovations that have opened the door to a beauty treatment revolution and had an impact on the therapeutic pathway, to enable patients to shun any outdated aesthetic treatments."

Dr **Valérie Leduc** worked at the Necker and Lariboisière hospitals, in phlebology, before creating the Centre Médical de la Beauty de la Jambe et de la Silhouette in Switzerland, in the grounds of the prestigious La Réserve Spa. But she missed Paris, so she set up her new practice there, dedicated to the medicine of beauty. She has become an iconic figure in the world of beauty treatments. Called the "celebrity phlebologist" by Vanity Fair and Vogue, she has appeared several times on LCI, CB News, etc.



PROFILO[®]

Le bioremodelage par injection d'acide hyaluronique

- Visage fatigué
- Cou froissé
- Décolleté ridé
- Mains vieillissantes
- Bras et cuisses fripés

100%
NATUREL

**ACTION
RÉGÉNÉRANTE**

**PEAU
REMODELÉE
ET RAFFERMIE**

Novelskin_AAM_Profilo_03/2021

NS **NOVELSKIN**
IN INNOVATION WE TRUST



SCANNEZ POUR DÉCOUVRIR
10% de réduction sur votre prochaine commande avec le code **AAM03**

IBSA

Caring Innovation



- www.pro.novelskin.fr
- info@novelskin.fr
- 01 44 49 91 81



BIEN PLUS QU'UNE ÉVOLUTION. UNE RÉVOLUTION.

Avec 7 applicateurs de tailles et formes différentes, la nouvelle machine Coolsculpting Elite permet de traiter simultanément 2 zones¹ en 40 minutes*.



coolsculpting®

SCULPTONS LE MEILLEUR DE VOUS-MÊME.

 **coolsculpting®**
ELITE

Allergan Aesthetics

an AbbVie company
*une société AbbVie

*Ceci est basé sur la fonction double applicateur du système CoolSculpting® ELITE, par exemple, deux cycles de 35 minutes avec les applicateurs CoolSculpting® ELITE peuvent être effectués simultanément (40 minutes de traitement total avec un décalage de 5 minutes par rapport à l'heure de démarrage), considérant que le traitement équivalent serait séquentiel avec le système CoolSculpting® de première génération (70 minutes au total pour le traitement, soit deux traitements de 35 minutes)

¹Allergan. Manuel d'utilisation du système CoolSculpting® (CoolSculpting® ELITE). CS-UM-CM3-04-FR-A. 2020

CoolSculpting® Elite est une marque de systèmes, cartes, applicateurs et accessoires destinés à être utilisés simultanément pour le traitement non invasif de la réduction de la couche graisseuse par la technique de cryolipolyse par la technique de cryolipolyse. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés, qui portent au titre de cette réglementation, le marquage CE0197. L'utilisation de ces dispositifs médicaux nécessite l'intervention d'un médecin. Cette procédure n'est pas une méthode d'amaigrissement et ne se substitue pas à un régime alimentaire varié associé à de l'exercice physique. Pour plus d'informations, demander conseil à un médecin. Fabricant : Zeltiq Aesthetic Inc. (Californie, États-Unis).

Des effets indésirables peuvent survenir.

N veeva : FR-CSC-2150028 - Mars 2021